Oudshoorn
Een verpleeghuis van Ariëlne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

De maand mei begon met de bevrijdingsdagen, vier dagen lang activiteiten rondom 80 jaar bevrijding in Nederland. De start was op bevrijdingsdag en de dagen eindigden op donderdag 8 mei, de dag dat in 1945 Alphen aan den Rijn werd bevrijd.

In juni begint de zomer en om dit te laten zien organiseren wij begin juli de campingdagen. Verderop vindt u het programma, goed om alvast in de agenda te zetten?
In juni is ook het Oudshoorn Korenfestival.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Pizza!

Op de laatste woensdag van april kregen we 53 pizza's Margeritha van New York Pizza. De lunch van deze woensdag kreeg hierdoor een Italiaans tintje!

Bevrijdingsdagen

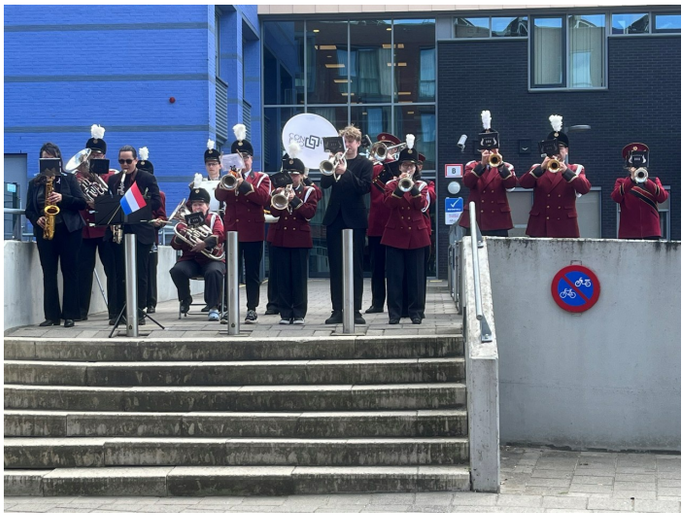
De start van de Bevrijdinsdagen was op zaterdag 3 mei i.v.m. de zondag en de sluiting van de Winkel op 5 mei. Alle woningen kregen een slagroomtaart om zo iets lekkers bij de koffie te hebben op bevrijdingsdag.

Maandag 5 mei was er het Oudshoorn 5 mei festival, met een optreden van de Golden Oldies in de ochtend, en de middag was er een optreden van Eelco v/d Aar. Mooi om te zien dat beide optredens dat het plein bomvol zat ook werd er zichtbaar genoten van de muziek.
Tussen de optredens door kwam de historische bevrijdingstocht speciaal langs Oudshoorn rijden, bewoners genoten langs de route of gewoon in hun eigen (huis) kamer voor het raam.

Dinsdag 6 mei werd in de bioscoop een jazz dvd gedraaid. Deze muziek is door de Amerikaanse geallieerden meegenomen naar Nederland. Het blijft prachtig om een bioscoop sfeer in eigen huis naar de film te kunnen gaan.

Woensdag 7 mei hebben heel veel bewoners en een aantal met familie, genoten van het bevrijdings 12 uurtje.

Donderdag 8 mei zou de afsluiting zijn met een swingend concert van Marco den Hollander. Helaas was hij op het laatste moment verhinderd, maar dit houden we van hem tegoed.



Wisselroller en Oranje bevrijdingswedstrijd

De bakuitdaging in april was: wie bakt de mooiste Koningsdagtaart en wint de Jumbo Ten Brink Food wisselroller?
De basis was een mango kwarktaartmix. Een groot aantal woningen ging deze uitdaging aan met verrassende resultaten.
Bospad 8 was volgens de jury de winnaar. Siobhan Ten Brink reikte de wisselroller uit aan de winnaar.

Rond Koningsdag en Bevrijdingsdag was er een woningwedstrijd: wie weet het meeste van deze feestdagen? Na loting kwam Bospad 6 als winnaar uit de bus.

Tuinclub

Bijzonder om te zien hoe alles in de tuin groeit en bloeit. De sla is inmiddels geoogst en twee geplante pinda's worden plantjes.

Bijzondere Herensoos

Vrijwilliger Kees kwam met zijn band speciaal voor de heren van de herensoos spelen. Een geweldig cadeautje!

De camper van Paul

Paul, één van de teamleiders kwam op vrijdag 9 mei met zijn camper naar Oudshoorn. 's Middags konden de bewoners die dat wilden en in konden stappen een rondje rijden in deze prachtige oldtimer.

Pannenkoeken

Op Korenveld 15 kwamen twee leerlingen van Op Maat met hun docenten (één van de dames is de schoondochter van een bewoner) pannenkoeken bakken!
Beneden bij de lift hing al de heerlijke pannenkoek geur!
Deze activiteit is zeker voor herhaling vatbaar!

Asperge avond op het Plein

Dinsdag 20 mei was het asperge avond op het Plein. Rond 45 gasten (bewoners en hun familie) genoten van het asperge-menu dat volgens één van de familieleden restaurantwaardig was. Het werd helemaal een feest door de gezellige muziek van Anja en Bertus.

De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes hadden de zomer in hun bol en brachten op verschillende woningen het zonnetje! Dit deden ze met het liedje 'breng eens een zonnetje'. Uiteraard was er ook ruimte voor verzoeknummers.

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Bloemschikken
Afgelopen maand was het weer de tijd voor bloemschikken. Er zijn mooie bloemstukjes gemaakt door de bewoners. De bewoners vinden dit altijd erg leuk om te doen.

Koningspelen en Oranje cafe

Op woensdag 23 april was er op de Oever onze eigen koningsspelen, ter ere van Koningsdag. In een oranje versierde Lounge werden er allerlei spelletjes gedaan, zoals blikken gooien. Het was een gezellige ochtend.

Op vrijdag 25 april was er Bruin café, dit werd vanwege Koningsdag het Oranje café. Er was gezellige muziek, oranje soesjes, oranje bitter en bittergarnituur. De middag was erg geslaagd.

Overige Oever activiteiten

Beweegochtend
Regelmatig is er een beweegochtend, ook afgelopen maand was er weer een beweegochtend. Het was een sportieve ochtend zo werden er diverse beweegspelletjes gedaan.

Katten café
Met een aantal bewoners zijn we naar Cattuchino geweest. Het nieuwe kattencafé in Alphen aan den Rijn. We gingen hier wandelend langs de Rijn naar toe. De bewoners genoten van het gezelschap van een aantal lieve katten met een lekkere tosti.

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Vereniging van de maand

Houtbewerking is een activiteit om bezig te zijn met je handen. Het doel is om bezig te zijn met hout objecten en het werken naar een eindresultaat. Daarnaast gevoel van eigenwaarde bevorderen en afleiding bieden.

De houtbewerking is 1 keer per 2 weken op vrijdagmiddag van 14.45 tot 16.00 uur.
De kosten zijn €5,00 per keer.
De bewoners worden opgehaald en weer terug gebracht door de vrijwilligers die helpen bij de houtbewerking.
De houtbewerking vindt plaats in en om het schuurtje op 1e verdieping.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Tuin in het weekend

De tuin en kas staan vol met planten die het heel goed doen, maar in deze warme tijden en de komende zomer hebben ze ook in het weekend water nodig. Wie van u komt in het weekend in Oudshoorn op bezoek en wil voor de tuinclub bewoners en ons een keer de plantjes water geven? Uiteraard alleen als het nodig is in de tuin en kas!

Wie kan ons helpen?
Meer informatie: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Begin juli: Campingdagen

Woensdag 2, donderdag 3 en vrijdag 4 juli zijn de campingdagen. Deze dagen staan bol van typische campingactiviteiten.
In de volgende nieuwsbrief vindt u het programma. onderstaand vast het camping tussendoortje. Er zijn deze drie dagen geen verenigingen/activiteiten.

En alvast dit: tijdens de campingdagen organiseren wij een wandeltocht. Woensdag 2 juli om 15.00 uur vertrek vanuit Oudshoorn. Er wordt een half uurtje gewandeld en omdat samen wandelen fijner is dan alleen, willen we u vragen om de bewoner die u opgeeft te begeleiden. Mocht dit niet lukken dan gaan we op zoek naar een vrijwilliger.
Opgeven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Campingtussendoortje

Woensdag 2 juli
Vanaf 12.30 uur "CampingTussendoortje"
Melk, karnemelk, thee
Soep
Broodje kroket
Kartoffelsalat
Wrapje

Kosten € 8,50 per persoon
Voor woningen of gezellig samen of met meer.
Aanmelden bij de dames van het Dorpsplein.

Mid Summer BBQ

Op vrijdag 27 juni kan een bewoner met partner en/of familielid **op het Dorpsplein (bij mooi weer op het terras)** op basis van inschrijving komen BBQ-en.

Bij de dames achter de bar op het Dorpsplein kunt u zich aanmelden en doorgeven met hoeveel u wilt komen eten op het Dorpsplein.

VOL is VOL

Een maaltijd bestaat uit:
Stokbrood
Vlees div. soorten en sausjes
patat
Salades
Meloen

Prijs 25,95 euro p.p.

Middag op het Plein

In de maand juni en op de eerste donderdag van juli organiseren wij, samen met Brentano's Brengt Muziek, het Oudshoorn Korenfestival. Een vijftal koren komt op donderdagavond zingen voor de bewoners. De middagen op het plein vervallen hierdoor. De avonden starten om 19.00 uur.

Donderdag 5 juni
Sound of Celebration

Donderdag 12 juni
Kreunende Sluisdeuren

Donderdag 19 juni
Summertime

Donderdag 26 juni
Simply the Best

Donderdag 3 juli
Ensemble Korenbloem

Vrijdagactiviteiten

Op vrijdag 13 juni vanaf 15.00 uur kan er op verzoek gewandeld worden. De kosten hiervan zijn € 5,00. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

---

Uitstapjes

Woensdagochtend 4 juni
10.00-12.00 uur
Kattencafe Cattuchino in Alphen aan den Rijn
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 juni
13.00-16.30 uur
Fruit plukken in Abbenes
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 11 juni
10.00-12.00 uur
Avifauna
Kosten: € 27,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers en entree

Woensdagmiddag 11 juni
13.00-16.30 uur
Naar tante Tokkie in Voorschoten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 13 juni koppeluitstapje (voor bewoners en hun partner, kind of vriend(in))
13.30-16.30 uur
Strand Zomer in Nieuwkoop
Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 18 juni
10.00-16.30 uur
Naar Madurodam
Kosten: €32,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. lunch en entree

Woensdagochtend 25 juni
10.00-12.00 uur
Boerderij het Geertje
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 25 juni
13.30-16.30 uur
Naar Theepaviljoen de Horsten in Wassenaar
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand juni is er de volgende lezing:

Donderdag 5 juni 10.30-12.00 uur
Lezing over portretten in de kunst door Bert Verweij

U kunt zich voor een lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

OUDSHOORN ACADEMIE

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 24 juni** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 27 juni draait de film
Op Hoop van zegen in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs €5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er worden tweewekelijks schoonheidsbehandelingen aangeboden. Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken.
De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
De kosten zijn € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

4 juni 10.30 uur
High Tea in de Lounge

6 juni 14.30 uur
Bruin café in de Lounge

11 juni 10.30 uur
Beautyochtend

13 juni 10.30 uur
Workshop

18 juni 10.30 uur
Vragenderwijs

20 juni 14.30 uur
Bruin café in de lounge

25 juni 10.30 uur
Muziekbingo

27 juni 10:30 uur
Uitstapje Avifauna, beperkt plek

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in juni

Woensdag 4 juni, 11.00 uur
Kleine kringviering
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 7 juni, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Zaterdag 14 juni, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: mevr. Annie Vermeij
Woningen: Korenveld/Bospad

Zaterdag 21 juni, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger mevr. Annie Vermeij
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Zaterdag 28 juni, 11.00uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger mevr. Foekje van Gameren
Woningen: Korenveld/Bospad

Bij vragen graag mailen naar Tineke de Jong
Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

- 4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie huiskamer Boshuijs, 1e etage
Vraag de gastvrouw om de liftcode

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

Duofiets

We sparen nog steeds voor een nieuwe duofiets maar daarnaast ook alvast voor het onderhoud van deze fiets. Uw bijdrage is van harte welkom. Meer informatie: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Vrijwilligersfeest

Wat een sportieve en muzikale middag was het op de 20e mei; het jaarlijks vrijwilligersfeest. 90 vrijwilligers genoten van de oud hollandse spelen, van Wilhelmus de Oranjeman met zijn muziekbingo maar vooral ook van de gezelligheid en onderlinge verbinding. Het besef dat je allen bij dezelfde locatie vrijwilliger bent en dat je één van die belangrijke schakels bent voor en met de bewoners; hoe mooi is dat!
En vanuit de coördinatie vrijwilligerswerk (en mijn collega's) is het elke keer weer een prachtige manier om iedereen te bedanken voor zoveel tijd en betrokkenheid die ons geboden wordt.
Ook aan hen die er die middag niet waren; heel veel dank dat jullie er altijd maar weer voor de bewoners (en medewerkers) van Oudshoorn zijn! Echt onbetaalbaar zijn jullie! Fijn dat jullie er met zovelen waren.
Hopelijk heeft iedereen genoten (met of zonder prijs) en kunnen we terugkijken op een geslaagd oudhollands feestje.

Vakanties

Willen jullie a.u.b. vakanties tijdig doorgeven aan de desbetreffende collega's? En nog liever dit ook in HET ROOSTER aangeven als dat mogelijk is? Graag de dienst dan TE RUIL zetten. Zodat iemand anders wellicht nog kan invallen.
Op je eigen naambalkje klikken en dan op 'TE RUIL ZETTEN'. (Een notitie erbij plaatsen over vakantie is ook heel welkom).
We krijgen in de komende vakantieperiode onherroepelijk te maken met hiaten in het rooster e.d. Logisch. Daarom doe ik graag een oproep om iedereen te enthousiasmeren voor het overpakken van een RUILdienst. Te zien in HET ROOSTER. Dat is geen dienst waarbij je zelf op zoek moet naar een invaller, je zet je taak 'open' voor iemand anders. En hoe leuk is het om als vrijwilliger eens kennis te maken met een andere vereniging of vrijwilligerstaak. Dus zin/tijd? Vul eens een RUILdienst op, klik erop en 'neem' de taak over. Zo komen we ook vast deze zomer weer door. Alvast dank.

Goed om te weten: ik ben zelf of vakantie van 29 mei tot en met 10 juni.

Een hartelijke voorjaarsgroet,
Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl