

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Januari begon koud met sneeuw, ijzel en vrieskou, maar binnen was het warm en gezellig. Zo mogelijk gingen de verenigingen en activiteiten door.

Februari: de maand van Liefde is een kunst apart. De tentoonstelling Topstukken On Tour op het Plein begint op 26 januari, hierover in de volgende nieuwsbrief meer.

de belangstelling voor de lunch en het diner in het kader van Valentijnsdag op 11 februari is overweldigend.

beide maaltijden zitten overvol. Met passen en meten past het precies, al worden er wel tafels gedeeld. De definitieve lijst ligt bij de gastvrouw.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Nieuwjaarsconcert

Vrijdag 2 januari was er het Oudshoorn Nieuwjaarsconcert van DSS uit Aarlanderveen op het Plein.



Bijzonder....



Aan het einde van het jaar en het begin van het nieuwe jaar heerste Koning Winter in Nederland. Dit leverde prachtige plaatjes op waar bewoners binnen van genoten. Een enkeling waagde zich buiten om te genieten van de sneeuw.

Zaterdag 10 januari deelden we koek en zopie uit, gewoon om er thuis lekker warm van te genieten.



Bijzonder 2

Als Uitbureau hadden we een aantal sjoelbakken met gebreken: te weinig sjoelstenen, losse zijanten of kromgetrokken. De heren van de herensoos hebben ze uitgezocht, de sjoelstenen geteld en deze stenen uitgezocht. De sjoelbakken die weg konden zijn vakkundig in kleine stukken gezaagd zodat het allemaal in de container paste. Een verrassend leuke activiteit, waar de meeste mannen actief aan deelnamen. Een bewoner gaf aan ter plekke een vrije dag op te nemen, hij deed niet mee, maar hield alles goed in de gaten. Een andere bewoner vroeg wel na afloop even of ze volgende week weer in elkaar moesten worden gezet. Hij was een best opgelucht dat dat niet het geval was.



De tijd geritst



naar luisteren.

Dit bijzondere project waar bewoners met derdejaars leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta in gesprek gaan over het leven van de bewoners is weer van start gegaan. In januari zijn drie gesprekken geweest en in februari volgen er nog twee. Mooi om te zien hoe bewoners genieten van het vertellen en de leerlingen met veel interesse hier

Kerstdiner

Het kerstdiner op kerstavond was gezellig druk. Bewoners en hun gasten genoten aan de vooravond van kerst van het heerlijke eten en het kerstgevoel: samenzijn.

Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de 2026 Plein maaltijden.



Lezing

Donderdag 22 januari was er een lezing door twee Archeotolken over de middeleeuwen. Een bijzondere lezing niet in de laatste plaats omdat een van de Archeotolken een kleindochter van een bewoner is. En opa was best trots!



Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes hadden een belangrijke mededeling voor bewoners: Het is koud buiten! En om dat aan bewoners te laten weten, deelden ze ijs uit.....

Terugblik afdeling De Oever

Winterfair

Het jaar 2025 werd afgesloten met een gezellige Winterfair op de Oever. Onder het genot van een hapje, drankje en gezellige muziek waren er veel bewoners naar de Lounge gekomen. Bewoners zongen mee met allerlei kerstliederen. De gezellige middag werd afgesloten met een loterij waar vele leuke prijzen waren er te winnen.



Overige activiteiten Oever



Nieuwjaarsborrel

Het nieuwe jaar begonnen we met een gezellige nieuwjaarsborrel in de Lounge. Na een proost op het nieuwe jaar ging de muziek aan die werd verzorgd door de heer Wolzak van de Lage Zijde. Het was een gezellige middag.

Beautyochtend

De eerste beautyochtend van dit jaar. Bewoners lieten zich weer graag verwennen met een heerlijk

maskertje, nagelverzorging of schoven gezellig aan voor een praatje en relaxmuziek.



Blik op vroeger

Met bewoners van verschillende woningen hebben we Vragenderwijs gedaan met de blik op vroeger. Dit is een mooi vertelspel over allerlei thema's van vroeger. Vele verhalen komen hierdoor op tafel, erg leuk!

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.



Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag voor de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen



We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Mantelzorgcafe

Loop eens binnen bij het Mantelzorgcafé

Hier kunt u andere mantelzorgers ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen delen, op adem komen en/of tips uitwisselen.

Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Wanneer: Elke eerste woensdag van de maand.

Tijd: 16.00-17.00 uur

Locatie: dagbesteding op de eerste etage, de gastvrouw wijst u graag de weg.

Onder begeleiding van Tineke de Jong, geestelijk verzorger en Netty Dronkert, vrijwilliger en casemanager dementie. Emailadres: tdejong@alrijne.nl

Liefde is een kunst apart



Vanaf 26 januari start de themamaand 'Liefde is een kunst apart'. We starten met Topstukken On Tour. Deze mobiele tentoonstelling is 14 dagen te zien op het Dorpsplein. De tentoonstelling krijgen we van de Vrienden van Oudshoorn, waarvoor hartelijk dank! Daaromheen zijn er allerlei activiteiten. Donderdag 5 februari is een bruidsmodeshow op het Plein en woensdag 11 februari organiseren wij samen met de Ronde tafel de generatielunch en het valentijnsdiner, inmiddels bijna een traditie te

noemen.

Valentijnspost

Valentijnspost is een kunst apart die past bij de liefde. Met muzikale post kunt u de bewoner laten weten dat u aan hem of haar denkt. We kunnen 10 bewoners verrassen. Bij meer aanmeldingen gaan we loten.



Bij de gastvrouw van Oudshoorn kunt u een rood valentijnshart invullen. U kunt een keuze maken uit vijf muziknummers en een persoonlijke boodschap invullen. Dit lied en de persoonlijke boodschap worden op dinsdagmiddag 17 februari bij de bewoners gebracht door clowns Frommes en Friedel. Mochten er meerdere aanmeldingen zijn voor één bewoner, dan worden deze tegelijkertijd aangeboden.

U kunt uw geliefde/naaste opgeven tot 10 februari a.s. De ingevulde harten kunnen ingeleverd worden in de liefdesbrievenbus bij de hoofdingang van Oudshoorn. De harten liggen vanaf 1 februari bij de gastvrouw

Generatielunch en Valentijnsdiner

De heren van de Ronde Tafel organiseren op woensdag 11 februari een generatielunch en een romantisch valentijnsdiner voor bewoners en hun gasten op het Plein. Er is komen 60 eters, beide maaltijden zijn inmiddels volgeboekt.



Eerbetoon!!

Dit stukje is een eerbetoon aan mijn vader en moeder! Mijn moeder was net als andere vrouwen in die tijd moeder en huisvrouw, een soort duizendpoot! Toen ik een jaar of zes was, hadden mijn ouders in Deventer een melkwinkel. Mijn moeder runde die winkel en mijn vader ging zes dagen per week langs de deuren. Op zaterdag ging ik met de kar mee. Je had toen een bepaalde wijk waarin je mocht venten. Flessen vla en melk bestonden toen nog niet. Tussen de middag een boterham op de vuist want tijd om te pauzeren was er niet!



In de herfst en winter kwamen we in het donker weer terug bij de winkel, waar mijn moeder de winkel stond schoon te maken. Mijn vader ruimde alles op. En mijn moeder stopte mijn broertje en mij in de wastobbe op de keukentafel. En zo waren er nog veel dingen die ze ons leerden! Ze stonden altijd voor ons klaar. Ik ging naar de kweekschool, wat nu de PABO heet! En dankzij dat diploma ben ik in het onderwijs terecht gekomen!

Paps, Mams en al degenen die me toen geholpen hebben, bedankt!!

Christien van der Laan
Korenveld 15

Middag op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 5 februari

Bruidsmodeshow

Donderdag 12 februari

Liefdesbingo

Donderdag 19 februari

DJ Callax met toppers van toen

Donderdag 26 februari

Duo Tavvs

Dit optreden is een cadeautje van de Vrienden van Oudshoorn

Uitstapjes

Woensdagochtend 4 februari koppeluitje

10.00-12.30 uur

Een high tea bij de Vergulde Vos in Rijpwetering

Kosten: € 17,50 per koppel + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 februari

13.30-16.30 uur

Naar de sfeerstal in Nieuwveen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 11 februari

13.30-16.30 uur

Rondrit naar Katwijk

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 18 februari

13.30-16.30 uur

Rondrit Alphen en omgeving

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 25 februari

13.30-16.30 uur

Naar Proef de tuin in Boskoop

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 maart

13.30-16.30 uur

Rondrit Reeuwijkse Plassen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en deze maand een aantal keer op de vrijdagmiddag. U kunt u inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via e-mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Het is soms mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 17,50,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging. Inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand januari zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 12 februari 10.30-12.00 uur

Lezing over de geschiedenis van Hoogvliet door Leen Hoogvliet

Donderdag 19 februari 10.30-12.00 uur

Lezing over het trouwambtenaar zijn door de BABS
Liliane de Moel

Donderdag 26 februari 10.30-12.00 uur

Lezing over de werkzaamheden als wethouder in
Alphen aan den Rijn door Gert Jan Schotanus

U kunt u voor een lezing opgeven bij het Uitbureau
of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal

acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 24 februari** is er een
workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan
deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U
kunt u inschrijven voor deze workshop bij het
Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Op vrijdag draait de film The Greatest Places in de
bioscoop. Dit is een film over mooie onbekende
plekjes op de wereld.

Kosten:

€ 5,00,- per persoon.

€ 7,50 per koppel

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau
of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Zwemmen



Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er
gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een
apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het
aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding. De kosten zijn €17,50 per
keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Thema avonden 2026 Dorpsplein

Bewoner met familie of vrienden

Data voor de agenda

5 Maart	Mosselavond
29 Maart	Lentebrunch 11.00 uur Kerkzicht
17 April	Captains Diner avond



5 Mei	12 uurtje lunch
21 Mei	Asperge-avond
3 Juli	Barbecue-avond

Verdere data volgen

Inschrijven kan wanneer de flyer op de balie staat.
De avonden starten om 17.30 uur. Vol = vol. Data en tijden zijn onder voorbehoudt.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 4 Februari:
Muziek bingo 10.30

Vrijdag 6 Februari:
Carnavalsmaskers 10.30

Woensdag 11 Februari:
Valentijn workshop 10.30

Vrijdag 13 Februari:
Valentijn Café 14.30

Woensdag 18 Februari:
Bloemschikken 10.30

Vrijdag 20 Februari:
Workshop 10.30

Woensdag 25 Februari:
Beauty ochtend 10.30

Vrijdag 27 Februari:
Bruin Café 14.30

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de
planborden op de woningen.**

Kerkvieringen in februari

Zaterdag 7 februari, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Woensdag 11 februari, 11.00uur

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging

Zaterdag 14 februari, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger: mevr. Foekje van
Gameren
Woningen: Bospad/Korenveld

Woensdag 18 februari, 11.00 uur

Communieviering
Alle woningen

Zaterdag 21 februari, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Leo Webbink
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Zaterdag 28 februari, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Dick Peters
Woningen: Bospad/Korenveld

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**
tdejong@alrijne.nl

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Tijd geritst



Het bijzondere project de Tijd Geritst is weer gestart. Een project dat wij als Vrienden van Oudshoorn een warm hart toedragen. Elk jaar schenken wij de boeken waar de verhalen van bewoners en hun foto's samen het verhaal van het leven van de bewoner vertellen.

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

2026 is alweer 4 weken oud (jong). Klaar voor nieuwe momenten, mooie acties en fijne samenwerking. Wat zijn we toch blij met al onze vrijwilligers, op welk vlak dan ook. Samen met jullie staan we sterk. Ook voor jullie weer vrijwilligers-ditjes en datjes en zelfs al een datum voor in de nieuwe agenda.



- Namens de zorgmedewerkers wil ik heel dringend vragen of jullie als vrijwilliger geen spullen willen kopen voor individuele bewoners. Hiervoor is echt altijd overleg noodzakelijk van de woning. Vaak lief bedoeld maar er zijn meestal afspraken over met familie, zorg.
- Wegens het winterweer van de laatste weken gingen er verenigingen of activiteiten soms niet door. Tip: Kijk altijd even op het rooster voordat je naar Oudshoorn komt. Door onvoorziene omstandigheden kan er altijd iets wijzigen bij een vereniging. We willen echt voorkomen dat er iemand voor niets komt.
- Ben je verhinderd? Bij voorkeur zo vroeg mogelijk afmelden via het rooster en op je (blauwe) naam drukken en de dienst te ruil zetten. Daar niet iedereen in het rooster is te vinden; dan svp bellen of mailen. Als we een aantal vrijwilligers missen kan een aantal bewoners bv niet gehaald worden. Dat zou echt een teleurstelling zijn voor bewoners. (ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334). Zo kunnen we wellicht nog snel iets anders regelen. Dank!
- Nog geen klavertje vier meegenomen? Ze staan nog 1 week bij de gastvrouw. Vraag er even naar.
- Voor hen die in de lappenmand zitten, door een verdrietige periode moeten, geopereerd gaan worden en/of herstellen, voor hen die mentale klachten ervaren.....een hart onder de riem voor jullie!

- In de volgende nieuwsbrief volgt een terugblik van de jubilarisbijeenkomst van 23 januari.
- Aan de slag betekent ook weer nieuwe vrijwilligers werven. Ik organiseer op maandagmorgen 23 februari een zogenaamde proeverij voor potentiële vrijwilligers. 'Neem iemand mee voor de koffie of de thee'!
- Een proeverij waarbij onze huidige vrijwilligers iemand mee mogen nemen om te 'proeven' van vrijwilligerswerk in Oudshoorn. Ik geef informatie, we doen een rondje langs Zingen op het Plein en ik geef een korte presentatie. En natuurlijk drinken we gezellig koffie of thee met iets lekkers. Zo hoop ik de drempel te verlagen voor nieuwe mensen om met een bekende mee te gaan en zo sfeer te proeven. Wie weet kunnen we ze enthousiasmeren en inspireren om ook als vrijwilliger aan de slag te gaan. En jullie vrijwilligers zijn onze beste ambassadeurs! Dus neem iemand voor de koffie of de thee!
- Tot slot; SAVE THE DATE! Op woensdagmiddag 27 mei gaan we weer voor een heel gezellig vrijwilligersfeest! Ook dit jaar zal dit plaatsvinden in zaal de Bron.



Ik ontving een prachtig aanbod van een nieuwe vrijwilligster die zich aanmeldde als Sunny. Wat denk je? We hebben er een nieuwe contactclown bij! Naast Friedel en Frommes gaat nu om de week ook Sunny het huis in om contact te maken met bewoners. Maggie Labots zal als Sunny zich vooral richten op de individuele bewoners die veel op hun eigen woning of kamer vertoeven. Misschien kan Sunny hen onvergetelijke momentjes bezorgen. De start is gemaakt en de eerste dag was al heel bijzonder. Voor Sunny zelf en ook bewoners genoten van haar aanwezigheid (zie foto). Van harte welkom Maggie!

Een warme groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
[Alrijne Ziekenhuis](#)



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl