Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

In oktober hebben we hard gewerkt aan ons programma voor de feestmaand december.

De uitstapjes waren weer erg populair in oktober. In november zijn er wat minder uitstapjes omdat de bus een aantal keer nodig is voor de tweejaarlijkse rijtest van de chauffeurs.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over een aantal sinterklaasactiviteiten en het schoentje zetten.

Hartelijke groet, medewerkers Uitbureau

Terugblik oktober

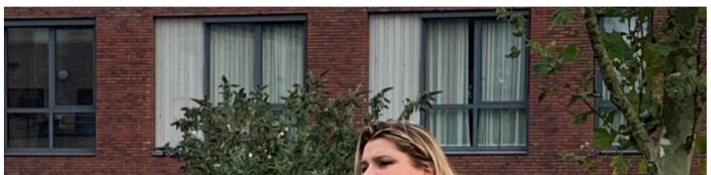
Circus

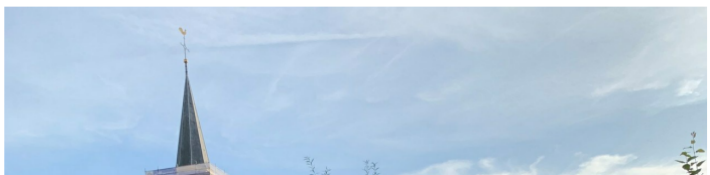
Op vrijdag 29 september waren we te gast bij het circus georganiseerd door de Zonnebloem, afdeling Alphen aan den Rijn Centrum.

Bewoners hebben genoten van alle optredens!

Regenboogbankje

Woensdag 11 oktober was het Internationale Coming Out Day. Gemeente Alphen aan den Rijn stond hier ook bij stil, zo werd bij Oudshoorn een regenboogbankje onthuld.
Jezelf kunnen zijn en je veilig voelen in je eigen buurt, stad of dorp, is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuele, transgender, intersekse, queer en aseksuele (LHBTIQA+'s) personen krijgen dagelijks te maken met discriminatie en geweld. Op Internationale Coming Out Day werd hierbij stilgestaan door de gemeente.
In de tuin bij Verpleeghuis Oudshoorn werd door wethouder Anouk Noordermeer en kindwethouder Pien, in aanwezigheid van Ivo van der Klei, lid raad van bestuur, gemeenteraadsleden, familieleden van bewoners en medewerkers van Oudshoorn een nieuwe regenboogbank onthuld. "Iedereen verdient het om zichzelf te kunnen zijn en om trots te zijn op de eigen identiteit. De regenboogbank staat symbool voor deze inclusiviteit", zegt Ivo van der Kleij. Anouk Noordermeer gaf aan trots te zijn dat er binnen de gemeente een nieuwe regenboogbank is geplaatst om een goed gesprek te voeren over diversiteit.





Gedurende anderhalve week voor het onthullen van de regenboogbank hebben we het met bewoners gehad over waar ze trots op zijn. Dit leverde mooie uitspraken en gesprekken op. Deze uitspraken hebben we in regenboogenvelopjes gedaan in een grote pot. Daarna zijn ze naar de woningen gegaan, terug naar de bewoner en/of zijn/haar familie.

Friedel en Frommes

Friedel en Frommes zijn in de ban van de winter en breien een warme sjaal. Maar dat gaat niet zonder gevallen steken die weer moeten worden opgehaald en bolletjes wol die opgerold moeten worden! Gelukkig kregen ze hulp van de bewoners!

Schilderclub

De schilderclub is wekelijks op donderdagochtend in de lounge van de Oever. Deze vereniging is in principe bedoeld voor bewoners van de Oever en Steenstraat 1, 2, 4, en 5.
Deze vereniging heeft weer plek voor één of twee nieuwe leden. Heeft u altijd geschilderd of zoekt u een nieuwe hobby? U bent van harte uitgenodigd om een keer te komen kijken, wel graag vooraf aanmelden bij het Uitbureau!

Terugblik oktober afdeling de Oever

Creatieve ochtenden

Afgelopen maand waren er een aantal creatieve ochtenden. Er werd geschilderd, mooie platen ingekleurd of alleen gezellig koffie gedronken en een praatje gehouden.
Sommige bewoners hadden zelf hun diamond-painting en schilderspullen meegenomen.

Bloemschikken

Het was weer de maand waarin het bloemschikken op het programma stond, dit keer met vele verschillende soorten bloemen. Hiermee werden prachtige stukjes gemaakt.

Dierendag

De dag vóór Dierendag kregen we speciaal bezoek tijdens onze welzijnsochtend. Collega Ingrid had haar kitten Diego meegenomen. Alles werd even aan de kant gelegd want alle aandacht ging natuurlijk naar dit mooie, schattige beestje.
Bewoners genoten hier zichtbaar van en Diego ook!

Algemeen

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.

Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw.
Aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is, bij het Uitbureau binnen zijn.
Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.
Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Mantelzorgdag

Vrijdag 10 november is het Mantelzorgdag. Uiteraard besteden wij, als medewerkers van Oudshoorn, daar aandacht aan. Wat blijft nog een verrrasing, dus laat u gewoon verrassen!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik november

Half november is het weer zover: Sinterklaas zet voet aan wal in Nederland. In verpleeghuis Oudshoorn laten wij dat niet onopgemerkt voorbijgaan, dus ook de bewoners vieren dat op eigen wijze een beetje mee.

De (achter)kleinkinderen van bewoners en alle kleine kinderen die betrokken zijn bij een bewoner mogen hun schoentje zetten In Oudshoorn. De Oudshoorn Sinterklaas gaat deze schoentjes samen met de bewoners vullen. Het spreekt voor zich dat alleen die kinderen wiens hart sneller gaat kloppen als de sinterklaastijd nadert, hun schoen komen zetten.

Praktische informatie

Opgeven
Om voor voldoende cadeautjes te kunnen zorgen willen wij u vragen om de (klein- en achterklein)kinderen op te geven vóór 15 november. Dit kunt u doen door het aantal kinderen en de naam van de bewoner te melden bij het Uitbureau, of de gegevens te e-mailen naar: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Schoentjes knutselen en kleuren
Vanaf 16 november kunnen de kinderen die zich hebben opgegeven een schoentje komen kleuren bij oma en/of opa op de woning/huiskamer. De bouw-/kleurplaten van de schoentjes liggen vanaf dat moment in de woning/huiskamer. Na het kleuren kunt u de schoentjes gewoon in de woning/huiskamer achterlaten.

Schoentjes ophalen

Vanaf donderdag 30 november kunnen de gevulde schoentjes bij opa en/of oma op de woning worden opgehaald.

Met vriendelijke groet,
Peggy van Hemessen

Schoentje zetten in verpleeghuis Oudshoorn wordt mogelijk gemaakt door De Vrienden van Oudshoorn

---

Sinterklaasbingo

Samen met de Fantasiecompanie organiseert het Uitbureau een Sinterklaasbingo op zaterdag 25 november. Omdat er op deze zaterdag niet heel veel vrijwilligers zijn willen we u als familie/vrienden van bewoners van harte uitnodigen om samen naar deze bingo te komen. De goedheiligman zelf zal de bingo draaien, uiteraard geassisteerd door een aantal Pieten.
Aanvang 15.00 uur op het Plein.

Schoonheidsbehandeling

Vanaf nu worden elke twee weken schoonheidsbehandelingen gegeven! Dit kan een schoonheidsbehandeling zijn of een manicure. De kosten bedragen 10 euro.

U kunt zich aanmelden via het formulier, verkrijgbaar in het Uitbureau of via de mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Lovers of Food

In november is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen op woensdag 15 november aanwezig in Oudshoorn.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: De ene week worden bewoners van de Oever, de Steenstraat, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11, 12, 13, 14, Waterweg en de Groenhof.

In de maand november zijn er twee middagen op het Plein op de zaterdag waardoor er een middag op donderdag vervalt.

Donderdag 2 november
Koor Intermezzo zingt voor u
Voor bewoners van de Oever, de Steenstraat, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 9 november
Koor Intermezzo zingt voor u
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11, 12, 13 en 14, de Waterweg en de Groenhof.

Donderdag 16 november
de 60+ band speelt op de verjaardag van Oudshoorn
Voor alle bewoners.

Donderdag 23 november:
Geen middag op het Plein ivm zaterdagoptredens

Donderdag 30 november
Beleef Sinterklaas, een gezellige middag op het Plein
Voor alle bewoners.

Zaterdag 18 november
Zeemanskoor Noordwijkers

Voor alle bewoners.

Zaterdag 25 november
Sinterklaasbingo.
Voor alle bewoners.

Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur behalve de sinterklaasbingo, deze start om 15.00 uur.

Uitstapjes november 2023

Vrijdag 3 november
13.30- 16.30 uur
Naar Avonturia in Den Haag (dierenwinkel)
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 10 november
13.30- 16.30 uur
Naar Intratuin in Zevenhuizen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 17 november
Naar Tuincentrum de Bosrand
13.30- 16.30 uur
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 29 november
10.30 - 12.30 uur
Koffiedrinken op de ijsbaan in Leiden
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de vrijdagmiddag. Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 10 november is er weer een workshop bloemschikken van 10.30-12.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen, kosten € 4,00.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of email uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

OUDSHOORN ACADEMIE

In de maand november is er de volgende lezing:

Donderdag 30 november 10.30-12.00 uur
Lezing over eenzaamheid

Deze lezing is een onderdeel van twee lezingen, maar kan wel apart worden gevolgd.

Donderdag 7 december 10.30-12.00 uur
Lezing over eenzaamheid
Deze lezing is een vervolg op die van 30 november, maar kan wel apart worden gevolgd.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze lezingen, kosten: € 3,- per lezing.

Bioscoop

Vrijdag 24 november draait de **sinterklaasfilm Pak van mijn hart in de bioscoop**

Aanvang 14.15 uur

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Kosten : € 3,00 per keer

Droomweken

Er is een groot aantal Woningwensen in de dromenvanger gehangen. Samen met de Vrienden gaan we kijken welke wensen we gaan vervullen.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners.
Er wordt gezwommen in zwembad de Hoorn, waar we een apart deel huren.
Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

---

Vooruitblik november afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge 15.00-16.00 uur

Woensdag 1 november
Bingo

Woensdag 8 november
Live muziek

Woensdag 15 november
Pub Quiz

Woensdag 22 november
Sintbingo

Woensdag 29 november
U vraagt, wij draaien

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 3 November
Bloemschikken

Dinsdag 7 November
Spelletjes ochtend

Vrijdag 10 November
Geen activiteit

Dinsdag 14 November
Gipsdieren schilderen

Vrijdag 17 November
Beauty-ochtend

Dinsdag 21 November
Uitstapje Bosrand (beperkt plek)

Vrijdag 24 November
Bruin café

Dinsdag 28 November
Beweegochtend

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen oktober aanvang 11.00 uur

Woensdag 1 november,
Oecumenische viering Oever
Voorganger Nabor Langstraat

Zaterdag 4 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 8 november
Zintuigelijke viering
op uitnodiging

Zaterdag 11 november
(onder voorbehoud)
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat
Woningen: Steenstraat, Waterweg, Groenhof

Woensdag 15 november,
(onder voorbehoud)
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat

Zaterdag 18 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. M. Kwant
Woningen: Steenstraat, Waterweg, Groenhof

Woensdag 22 november
Oecumenische viering Oever
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 25 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds J. de Koning
Woningen: Korenveld, Bospad

Bij vragen kunt u mailen naar de dienst geestelijke verzorging: tdejong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Schoentje zetten

Samen met Sinterklaas vullen wij de Schoentjes van klein/achterkleinkinderen van bewoners of kinderen die op een andere manier betrokken zijn bij de bewoners. De Vriendensinterklaas hoopt op veel schoentjes!!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Jaarmarkt 20 september
Op de jaarmarkt van 20 september waren we present om vrijwilligers te werven. Het was een prachtige dag met veel belangstelling bij onze kraam. Enkele vrijwilligers hebben zich naar aanleiding hiervan aangemeld. Welkom!

Vrijwilligersfeestje 4 oktober
Wat kijken we terug op een bijzonder, muzikaal en gezellig vrijwilligersfeestje op 4 oktober. Het was een feestje om jullie te bedanken voor alle vrijwillige betrokken inzet in Oudshoorn. Dank voor alle warme reacties en bedankjes; maar jullie hebben het echt verdiend! Op naar volgend jaar.
Als u er niet bij kon zijn ligt er ook voor u een roze sleutelkoord bij de gastvrouw, vraag ernaar.

Vrijwilligersmarkt 25 oktober Gemeentehuis Alphen a/d Rijn

Op woensdagavond 25 oktober pakte ik mijn kaartjes, banner en aanmeldingsformulieren weer graag in om deel te nemen aan de vrijwilligersmarkt in het Gemeentehuis. Van 19.30 uur tot 21.00 uur was ik als vrijwilligerscoördinator daar te vinden om nieuwe vrijwilligers warm te maken voor Oudshoorn.

Noodnummer
Het gebeurt een enkele keer dat we een vrijwilliger missen, hem of haar niet kunnen bereiken op thuisnummer of mobiel. Dat baart ons dan zorgen. Er kan iets gebeurd zijn, onderweg naar Oudshoorn, thuis…
Daarom zou het fijn zijn als u een noodtelefoonnummer aan mij zou willen doorgeven die ik (alleen in nood of bij calamiteiten) zou kunnen bellen bij totaal geen gehoor.
Geen verplichting, maar we kijken graag naar elkaar om. Heeft u dit nummer al doorgegeven? Dank. Nog niet? Dan kan dit naar: ajperdijk@alrijne.nl. Met dank!

Vacatures
Heeft u het al gezien? In de 'etalage' van het Uitbureau langs het Dorpsplein? De Vacaturebank voor vrijwilligers! Er hangen lijstjes met vrijwilligersvacatures, van harte aanbevolen. Misschien zit er nog iets voor u bij, voor uw familielid, voor uw buren, voor een lid van uw vereniging? Neem een kijkje en vraag bij de gastvrouw naar een flyer hierover. U ook kunt mijn mailadres geven ajperdijk@alrijne.nl of telefoonnummer 0172-467334 voor meer informatie.

Het rooster
Er is een begin gemaakt met het digitaal invoeren van het rooster. Alle begin is moeilijk maar met elkaar komen we er wel. Zie de uitlegmomenten in uw mail of in de kalender als u inlogt.

Gedicht
Eén van onze bezoekvrijwilligers bezoekt een meneer op de Oever. Deze bewoner heeft nog een geweldig goed geheugen en roept zomaar allerlei prachtige gedichten op!
Daar deze bewoner zeer slechtziend is en de vrijwilliger zo onder de indruk was over zijn kunnen besloot hij in zijn blocknote maar te schrijven en te schrijven… om al het prachtige dichtwerk te noteren.
Eén gedicht wil ik u niet onthouden:

BLIND

Sinds jaren weer naar het strand geweest
We hebben uren lang gelopen
Maar ik heb die dag geen zon gezien
Ik had wel mijn ogen open

Ik voelde wel de zonnestralen

En soms een beetje wind
Maar ik heb die dag geen zon gezien
Want ik ben blind

Toch was het een mooie dag
Met een goede start
Ik heb die dag geen zon gezien
Maar de zon scheen in mijn hart

Want toen ik ’s avonds huiswaarts ging
Met het zand nog op mijn kloffie
Was ik zelf het zonnetje in huis
Bij een lekker bakkie koffie.

(met toestemming: Dank Dhr. de Vries voor dit prachtige gedicht wat werd genoteerd door vrijwilliger Tom van der Marck.

Een hartelijke groet,
Annet Perdijk, coördinator vrijwilligers

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl