

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Februari de maand van Liefde was een bijzondere maand met de bruidsmodeshow, de generatielunch en het valentijnsdiner. En daarnaast natuurlijk allerlei activiteiten bij verenigingen in het teken van samen en de liefde.

Maart de maand van de week van de complimenten, NL doet en de Landelijke opschoondag, bij ons natuurlijk de Oudshoorn opschoondag!
En begin maart de afsluitende avond met boek overhandiging van de Tijd geritst.

U kunt zich ook opgeven voor de befaamde Oudshoorn Mosselavond op donderdag 5 maart, meer informatie in deze nieuwsbrief.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Tuinclub

De tuinclub bleef nog even binnen in afwachting van het voorjaar! Om toch een beetje de lente in huis te halen werden er potjes met hyacinten gemaakt voor op tafel en er werd alvast gezaaid. Omdat het buiten koud was stond dit gewoon binnen voor het raam.



Topstukken on tour

Van 26 januari tot 9 februari hebben bewoners genoten van Topstukken on Tour. Dit is een reizende, laagdrempelige tentoonstelling bestaand uit replica's van kunstwerken uit zeventien toonaangevende nederlandse musea. Deze vier schilderijen, met aan de achterkant van de panelen nog eens vier, stonden op het Plein. Bewoners konden in alle rust de kunst bekijken.

Op woensdag 28 januari was er een lezing over deze topstukken. Een museumdocent gaf uitleg over kunst en met name over de topstukken uit nederlandse musea.

Topstukken on tour was een cadeautje van de Vrienden van Oudshoorn.



Bruidsmodeshow



Marga Leemhuis van trouwjurken-uitleen.nl organiseerde in samenwerking met het Uitbureau een bruidsmodeshow. Heel veel prachtige jurken kwamen langs, een feest van herkenning en bewondering voor de bewoners. Er werd volop genoten van de mooie jurken en de verschillende modestijlen door de jaren heen. De trouwjurken-uitleen is er voor bruiden met een smalle beurs die toch willen schitteren op hun trouwdag!



Generatielunch en Valentijnsdiner

Woensdag 11 februari organiseerde de heren van Ronde Tafel samen met het Uitbureau een generatielunch en een valentijnsdiner. Beide maaltijden waren druk bezocht en het was mooi om te zien dat bewoners en hun gasten genoten van het weer even samen aan tafel zitten, uit eten in eigen huis! De heren serveerden zelf de drank en de maaltijden aan tafel wat ook duidelijk werd gewaardeerd door de gasten.

Heel veel dank aan de Ronde tafel 84!



De tijd geritst



Dit bijzondere project waar bewoners met derdejaars leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta in gesprek gaan over het leven van de bewoners is bijna afgerond. Op het moment van schrijven moeten de boeken nog worden gemaakt en staat de afsluitende avond gepland op 4 maart. De Tijd geritst wordt mogelijk gemaakt door de Vrienden van Oudshoorn en het Dela generatiefonds.



Bijzonder



Van een familielid van een overleden bewoner kregen we een prachtig schilderij voor bij de ingang van het Dorpsplein.

Het schilderij: 'Het pad dat je gaat' sluit mooi aan bij het leven en het wonen in Oudshoorn, een voortdurende beweging.

Op de kaart van de familie stond dit gedicht:

**Het pad dat je gaat
Je loopt een pad,
soms recht, soms met een bocht.
Niet alles koos je zelf,
maar alles hoort bij jou.
Langs dit pad liggen herinneringen,
voetstappen van vroeger.
Mensen die je liefhad,
momenten die je meenam in je hart.
Nu is het pad stiller,
het tempo zachter.
Maar elke stap telt nog steeds.
Elke dag is een stukje van jouw weg.
Er is geen haast.
Het pad loopt zoals het loopt.
En jij mag gaan,
op jouw manier.**

Middag op het Plein

Op de middag op het Plein kwam op 19 maart DJ Kallax. Hij presenteerde enthousiast de karaoke en de muziekkwis. Een gezellige middag en zeker voor herhaling vatbaar!



Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes brachten de liefde rond, een aantal familieleden/bekenden van bewoners hebben een hart ingevuld met daarop een groet en een aanvraag voor een liedje.

Terugblik afdeling De Oever

Workshops



Winterworkshop

Er was gezellige workshop in het thema winter. Bewoners konden houten winter figuren schilderen. Er werden leuke creaties gemaakt door de bewoners.

Carnavalsmaskers

In het kader van Carnaval hebben bewoners op de Oever carnavalsmaskers geschilderd. De bewoners vonden dit erg leuk om te doen.

Valentijns workshop

Voor Valentijnsdag was er ook een workshop georganiseerd. De bewoners hebben allerlei leuke dingen gemaakt met hartjes, voor iemand anders of voor zichzelf.



Overige activiteiten Oever



Filmochtend

Er was afgelopen maand weer een filmochtend in de lounge. Bewoners genoten van André van Duin. Het was gezellige ochtend.

Bewegen

Er is ook weer een beweegochtend geweest in de lounge. De bewoners deden gezellige spelletjes en oefeningen op muziek.



Valentijns café

Omdat het bijna Valentijnsdag was stond Bruin café de dag vóór Valentijnsdag in het teken van de liefde. We hebben tijdens het Bruin café een muziekbingo gedaan met allemaal liedjes die over liefde gaan.

Gezocht



Voor een bloemschikactiviteit zoeken we engelse kopjes. Wie heeft ze in de kast staan en gebruikt ze niet?

Wij willen ze graag hebben.

U kunt ze afgeven bij de gastvrouw, alvast hartelijk dank!

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.



Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag voor de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze

vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen



We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Mantelzorgcafe

Loop eens binnen bij het Mantelzorgcafé

Hier kunt u andere mantelzorgers ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen delen, op adem komen en/of tips uitwisselen.

Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Wanneer: Elke eerste woensdag van de maand.

Tijd: 16.00-17.00 uur

Locatie: dagbesteding op de eerste etage, de gastvrouw wijst u graag de weg.

Onder begeleiding van Tineke de Jong, geestelijk verzorger en Netty Dronkert, vrijwilliger en casemanager dementie. Emailadres: tdejong@alrijne.nl

De week van het compliment



Vanaf 2 maart tot 8 maart!

Wie geef jij een complimentje?

Schrijf dit op een papiertje en doe dit in een appeltje. Schrijf de naam van de ontvanger op het labeltje.

Dit kan je ophalen en inleveren bij de gastvrouw.

NL doet

NL doet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland, wordt georganiseerd op vrijdag 13 maart. In Oudshoorn geven we dit vorm door Groen in Oudshoorn. Vrijwilligers van buiten komen ons deze ochtend assisteren.

Groen in Oudshoorn (het maken van een Biedermeider) is een activiteit voor leden van de damessoos en een klein aantal andere bewoners. Bent u geen lid van de damessoos en wilt u toch deelnemen? Meldt u aan via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Oudshoorn in 1 dag schoon



Vrijdag 20 maart organiseert de gemeente Alphen aan den Rijn: in 1 dag schoon. Deze uitdaging, een gemeente zonder zwerfafval gaan wij als Oudshoorn graag aan! Samen met bewoners/vrijwilligers, familieleden willen we op vrijdagmiddag 20 maart de Oudshoortuin, de parkeerplaats en het bruggetje achter Oudshoorn zwerfafvalvrij maken.

Mocht u als bewoner/familie of vrijwilliger willen helpen, meld u aan:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bezoek Swiffers hoeve



Van de Vrienden van Oudshoorn krijgen we een leuk voorjaarscadeautje: een bezoek van de Swiffers Hoeve.

Swiffers Hoeve gaat een aantal keer per week langs bij bewoners van o.a. verpleeghuizen in de omgeving. De auto met trailer wordt volgeladen met dieren zodat de bewoners kunnen knuffelen met de dieren. Deze activiteit vanaf twee uur vindt bij mooi weer plaats in de tuin en anders op het Dorpsplein.

Het Dorpsplein

Dit Plein is heel een belangrijk stukje grond In Alphen. Het ligt in Oudshoorn op de begane grond. Het is de ontmoetingsplaats voor de mensen die in Oudshoorn wonen!

In je eigen kamer kun je maar 2 of 3 mensen ontvangen. De bewoners van dat huis gaan daar met hun visite naar toe.

Terwijl ik schrijf hoor ik het geroezemoes van stemmen op de achtergrond. Ik zie allerlei mensen naar binnen schuiven die op bezoek komen bij hun familie! Er is een barretje waar je van alles kunt kopen, van drinken tot tosti's en nog veel meer.



Op het Dorpsplein organiseren ze ook vaak optredens. Het is er dan heel druk! U vraagt zich natuurlijk af wat voor soort optredens? Heel vaak is er een muziekoptreden en dan is het er heel druk. (Niet) te laat komen want dan zijn alle plaatsen bezet! Vooral op zaterdag en zondagmiddag loopt het allemaal in en uit!

En wat zo fijn is: je ziet altijd blijе gezichten bij de mensen, zowel van de mensen die er wonen maar ook van de bezoekers.

Als ik daar zo zit met dat geroezemoes zie ik mijn leven voorbyschuiven met zijn fijne dingen, maar ook de verdrietige uurtjes, maar dat hoort bij het leven van ieder mens.

Het is niet altijd Rozengeur en Maneschijn!

Er is ook nog een mooie binnentuin! Prachtig!

Nu even te koud, maar straks weer genieten!

Misschien schrijf ik dingen 2x "hetzelfde" maar dat is de ouderdom!!

Sorry!!

Tot ziens op het Dorpsplein!

Christien van der Laan

Middag op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 5 maart

Wendy Molee zingt op het Plein

Donderdag 12 maart

Voorjaarsbingo

Donderdag 19 maart

Kos nie Nix zingt gezellige meezingmuziek

Donderdag 26 maart

Doorduijn Mode Kledingverkoop

Let op gewijzigde begintijd 14.00 uur

Uitstapjes

Woensdagochtend 4 maart

10.00-12.30 uur

Naar de Bosrand

Kosten: € 12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 maart

13.30-16.30 uur

rondrit Reeuwijkse plassen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 11 maart

10.00-12.30 uur

Rondrit Boskoop met koffie bij Proef de tuin

Kosten: € 12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 11 maart

13.30-16.30 uur

Rondrit naar Katwijk

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 18 maart

10.00-12.30 uur

Wandelen bij de Zegerplas en koffie bij Pannekoe

Kosten: € 12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 18 maart

13.30-16.30 uur

Naar Intratuin

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 1 april koppeluitje

11.00-13.00 uur

Lunchen bij de Pannekoe

Kosten: € 30,00 per koppel + €1,75 buskosten

Woensdagmiddag 1 april

13.45-16.30 uur

Rondrit door de Meije

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en deze maand een aantal keer op de vrijdagmiddag. U kunt inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via e-mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Het is soms mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 17,50,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitzonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

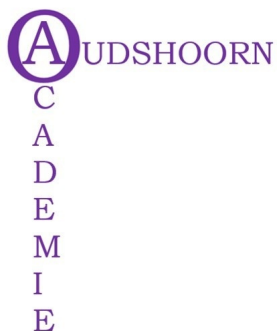
Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging.

Inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie



In de maand maart zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 12 maart 10.30-12.00 uur

Lezing over Avifauna door Jan van Scherpenzeel

Donderdag 26 maart 10.30-12.00 uur

Lezing over het trouwambtenaar zijn door de BABS
Liliane de Moel

U kunt u voor een lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 24 maart** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U kunt u inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Op **vrijdag 27 maart** draait de film Komt een

vrouw bij de dokter in de bioscoop.

Kosten:

€ 5,00,- per persoon.

€ 7,50 per koppel

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau
of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Zwemmen



Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er
gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een
apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het
aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding. De kosten zijn €17,50 per
keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Mosselavond Dorpsplein



Donderdag 5 maart 17.30 uur

Mosselavond op het Plein

U heeft vooraf keuze uit mosselen of
Varkenshaassaté

Menu:

Vis salade met mosselen of Varkenshaassaté met
saus en friet

Toetje

Kosten 27,95 p.p.

Bent u onverwachts verhinderd (binnen 48 uur voor aanvang) dan zijn wij
genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

U kunt zich opgeven bij de dames van het Dorpsplein

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 4 maart 10.30 uur

Schilderworkshop

Vrijdag 6 maart 10.30 uur

Uitstapje Louman museum, beperkt
plek

Woensdag 11 maart 10.30 uur

Workshop voorjaarspotje maken

Vrijdag 13 maart 14.30 uur

Bruin café

Woensdag 18 maart 10.30 uur

Winkelen in de Ridderhof, beperkt
plek

Vrijdag 20 maart 10.30 uur

Vragenderwijs

Woensdag 25 maart 10.30 uur

Tegeltje maken

Vrijdag 27 maart 14.30 uur

Bruin café

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de**

Kerkvieringen in maart

Zaterdag 7 maart 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Jan Hulzebosch
Woningen:
Steenstraat/Waterweg
/Groenhof/Oever

Woensdag 11 maart, 11.00uur

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging

Zaterdag 14 maart, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Bospad/Korenveld

Woensdag 18 maart, 11.00 uur

Eucharistie viering
Alle woningen

Zaterdag 21 maart, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Zaterdag 28 maart, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger diaken George Brink
Woningen: Bospad/Korenveld

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**

tdejong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
 - [Website](#)
-

Tijd geritst en meer



Als Vrienden van Oudshoorn dragen wij de Tijd geritst een warm hart toe en zorgen we voor de boeken van dit prachtige project. Als voorjaarscadeaurje geven we de bewoners van Oudshoorn een bezoek van de Swiffers hoeve. Zij nemen aalbare dieren mee om te bekijken en te knuffelen met bewoners.

Vrijwilligers

Bloemetje

De Community commissie van de Rotary Alphen aan den Rijn heeft de aanwezige vrijwilligers van vrijdag 13 februari en zaterdag 14 februari in het zonnetje gezet in het kader van Valentijnsdag. Heel geslaagd en gewaardeerd!



Jubilarisbijeenkomst

Op 23 januari werden er 5 jubilarissen welkom geheten voor een welverdiend moment om in het zonnetje gezet te worden. 3 jubilarissen konden helaas niet aanwezig zijn maar ook zij ontvingen samen met de 5 aanwezigen een presentje. Saskia de Jong, locatiemanager van Oudshoorn, belichtte vanuit het management hoe belangrijk vrijwilligers zijn voor de samenleving, voor Oudshoorn. Dat er jubilarissen waren van 30 en 35 jaar is echt ongelooflijk en wat zijn wij dankbaar voor zoveel aandacht en betrokkenheid! Het werd een gezellig samenzijn met lekkers bij de koffie, het delen van herinneringen en het vieren van deze mijlpaal.

Het Rooster.

Ben je verhinderd? Bij voorkeur zo vroeg mogelijk afmelden via het ROOSTER en op je (blauwe) naam drukken en de dienst TE RUIJL zetten. Nu zetten vrijwilligers een opmerking bij hun dienst dat ze er niet kunnen zijn. Ook heel fijn. Nog een stap is dan een KLIK op je eigen naam en dan op te ruil zetten. Graag! Daar niet iedereen in het ROOSTER is te vinden; dan svp bellen of mailen. Als we een aantal vrijwilligers missen kan een aantal bewoners bv niet gehaald worden. Dat zou echt een teleurstelling zijn voor bewoners. (ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334)

Internationaal Jaar van de Vrijwilliger

Dit is gestart op 12 februari. Een bijzonder jaar waarin wij onze vrijwilligers extra in het zonnetje zetten. In Oudshoorn, maar ook in Leythenrode en in de ziekenhuizen zijn onze vrijwilligers niet weg te denken en bieden zij extra aandacht aan onze bewoners en patiënten. Alrijne breed zal ook vanuit de organisatie aandacht worden besteed aan dit jaar.



'Proeverij' wervingsactie

Op 23 februari is er een unieke wervingsactie voor wellicht weer nieuwe vrijwilligers die we mogen gaan verwelkomen. Een ochtend waarbij huidige vrijwilligers iemand meenemen voor de koffie en de thee. Verslag volgt.

En natuurlijk is het altijd leuk om iemand 'warm' te maken voor vrijwilligerswerk in Oudshoorn. Ook al is het geen Proeverij of actie. Zegt het voort zou ik

zeggen. En wie weet hoor ik dan... Ja ik word vrijwilliger. ☺

Tot slot

Nnog een datum voor in de agenda. Op **woensdagmiddag 27 mei** gaan we weer voor een heel gezellig vrijwilligersfeest! Ook dit jaar zal dit plaatsvinden in zaal de Bron. SAVE THE DATE.

Een warme groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl