

[Bekijk de webversie](#)

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Augustus, een drukke maand waarin de focus lag om zoveel mogelijk alles gewoon door te laten gaan!

Ook een maand waarin we als uitbureau plannen maakten voor de rest van het jaar met o.a. de jaarmarkt en de muziekdagen in september. Meer hierover in deze nieuwsbrief.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Marco... den Hollander



Met augustus in zicht was er op 31 juli een optreden van Marco den Hollander, om toestroom van fans te voorkomen, was hij aangekondigd als: Marco swingt op het Plein.

Op een bomvol Plein genoten heel veel bewoners van zijn optreden en het mooie aan een artiest uit de regio is, dat er altijd wel een bewoner is die hem kent uit Ter Aar.



Tuinclub: Kom in de kas



Alles in de tuin groeit en bloeit. Rondom en in de kas is dit zeker de verdienste van de leden van de tuinclub.

Zij hebben hun eerste pinda gekweekt!!



Gewoon bijzonder



Soms kom je op een woning iets bijzonders tegen wat zij eigenlijk heel gewoon vinden! Zo krijgt elke jarige bewoner van Steenstraat 3 een cadeautje: een snoeppotje met een gehaakt dekseltje. Een lief en leuk gebaar.

Naaiatelier

Graag willen we het naaiatelier even onder de aandacht brengen! Margriet doet al jaren met haar verrijdbare naaimachine kleine naaiklusjes zoals een knoop aanzetten, een los naadje repareren of een broek/rok korter maken. Heeft u een klusje voor Margriet? De medewerkers van de woning weten wanneer Margriet weer op de woning komt. Heeft het haast, laat het dan via het uitbureau even weten!



Dartspel in tuin



In de tuin ligt een dartspel, vlakbij de kas, op het Pleintje bij de lavendel. Sinds kort kunt u bij Annet, Wendy of Arjenne pittenzakjes lenen om het spel te spelen. Uiteraard na gebruik graag weer retour!

Duo fiets



De duofiets

Donderdagmiddag 31 juli om 14.00 uur stond de nieuwe duo fiets klaar voor de deur. Hoera!! Meneer Kees zou mijn begeleider zijn. Wat een geluk had ik. Hij is leraar op een middelbare school geweest en ik juf aan de basisschool. Het opstappen ging moeilijk en meneer Kees had last met starten!

Maar plotseling schoot de fiets vooruit! Heerlijk. Ik mocht rechts van de bestuurder zitten. Moest meetrappen en als we naar rechts gingen, mijn hand uitsteken! Met wind in de rug en het zonnetje in

mijn gezicht voelde ik me de koningin op de duofiets. Heerlijk!

Via de Ridderbuurt fietsten we terug naar Alphen! Uit die buurt heb ik vroeger nog kinderen in mijn klas gehad! Dan doe je al fietsend herinneringen op.

Via de Jenaplanschool weer terug naar Alphen. Het afstappen ging een beetje moeilijk maar meneer Kees hielp me hoffelijk met het uitstappen.

Terug bij Oudshoorn viel ik met mijn neus in de boter, want in de zaal waren ze Nederlandse liedjes aan het zingen.

Boven de afspraak gemaakt dat we volgende week donderdag naar Boskoop fietsen om daar een ijsje te eten bij Janssen!!

Ik verheug me er nu al op!

Lang leve de FIETS!

Meneer Kees bedankt!

Christien v/d Laan

Bewoner vrijwilliger



Een tweetal bewoners wilde graag wat voor Oudshoorn betekenen en is vrijwilliger geworden. Eén assisteert bij verenigingen en de ander bij de gastvrouw. Iets waar we trots op zijn!

Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes zongen op het Pleini Gewoon op woensdagochtend zongen zij mee, uiteraard op de Friedel en Frommes manier....

Terugblik afdeling De Oever

Door de vakantiedrukte en wat minder activiteiten in de maand augustus deze keer geen terugblik.

Algemeen



Op woensdag 17 september is het jaarmarkt In Alphen aan den Rijn.

Deze woensdag gaan de verenigingen niet door! Maar staan we op de jaarmarkt om collega's, vrijwilligers en vrienden te werven!

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Mantelzorgcompliment

Goed om te weten: Ook als de bewoner waarvoor jij zorgt of die jij ondersteunt in Oudshoorn woont, kun je in aanmerking komen voor het Mantelzorgcompliment.



Om mantelzorgers te bedanken, stellen de gemeenten Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Kaag en Braassem ook dit jaar het Mantelzorgcompliment beschikbaar.

Dit is een geldbedrag als blijk van waardering voor mensen die langdurig en intensief zorgen. Hiervoor geldt dat zij meer dan **acht uur per week en langer dan drie maanden** voor iemand anders zorgen.

Zorgen voor iemand betekent ook dat je helpt met administratie, de was doet of op bezoek gaat bij een bewoner.

Het Mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd via de website van Tom in de buurt (tomindebuurt.nl) van **30 juni tot en met 30 september 2025**. De aanvraag kan worden gedaan door de mantelzorger, door de zorgvrager of samen.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!



Vooruitblik

Oldtimerdag



Zondag 21 september is het muzikale Oldtimerdag in Oudshoorn

Vanaf 11.00-16.00 uur zijn er verschillende oldtimers te bewonderen in de tuin.

Muziekdagen



Zondag 21 september is het Alzheimerdag met het thema: Samen muziek maken

In Oudshoorn hebben we de vier dagen na Alzheimerdag de muziekdagen.

Maandag 22 september:

U vraagt, wij zingen 11.00- 12.00 uur op het Plein

Dinsdag 24 september:

Draaiorgelmuziek op de verschillende straten vanaf 15.00 uur

Woensdag 25 september:

Muzikaal cadeau voor 4 woningen van Friedel en Frommes

Donderdag 26 september:

Zing mee met het Oudshoornkoor op het Plein vanaf 15.15 - 16.00 uur

Safaridagen



Vanaf 30 september t/m 5 oktober zijn er de Safaridagen, aansluitend op Dierendag.

Tijdens deze dagen staat bij veel verenigingen safari of de jungle centraal.

Daarnaast is er rondom het Plein een zoektocht naar de Big Five: vijf dieren die iedereen wil zien die op safari gaat. Bij elk dier staat een letter en deze letters vormen een woord.

En er is voor (klein)kinderen van medewerkers en (achter)kleinkinderen van bewoners een

kleurwedstrijd.

Zowel de kleurplaten als de invulstrookje kunt u pakken bij Annet, Wendy en Arjenne.

De oplossingen en de kleurplaten kunnen worden ingeleverd in de brievenbus bij de tafel bij de ingang.

Uiteraard zijn er safari prijzen te winnen!

Middag op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 4 september

60+ band swingt op het Plein

Donderdag 11 september

September Quiz

Donderdag 18 september

Kos nie nix zingt op het Plein

Donderdag 25 september

Zing mee met het Oudshoornkoor

Vrijdagactiviteiten

Door vakanties wordt er niet gewandeld op vrijdagmiddag in september!



Uitstapjes

Woensdag 3 september

10.00-16.30 uur

Naar Mini world in Rotterdam

Kosten: € 35 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 10 september

10.00-12.30 uur

naar Avifauna

Kosten: € 27,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 10 september

13.30-16.30 uur

Wandelen bij Kasteel de Haar

Kosten: €20,00 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 16 september

13.30-16.30 uur

Naar Katwijk

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 24 september

10.00-12.30 uur

Rondrit u vraagt wij rijden

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 24 september voor koppels of andere liefhebbers

13.00-17.00 uur

Kunstworkshop Geuren en kleuren In de Lakenhal in Leiden

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 30 september

13.30.-17.00.uur

Naar de Botanische tuinen in Utrecht/ bij slecht weer Avonturia in den Haag

Kosten: €27,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 1 oktober

10.00-12.30 uur

Op Safari in Avifauna

Kosten: €27,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de dinsdag- woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

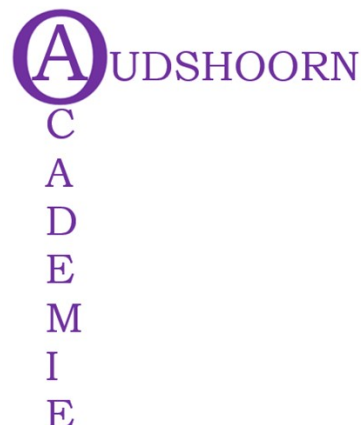
Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt

genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand september zijn er geen lezingen.



Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 23 september** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

In september vervalt de bioscoop

Extra bioscoop i.v.m. de safariweek
Vrijdag 3 oktober draait de natuurfilm Wild in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs €5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Schoonheidsbehandelingen



Er worden tweewekelijks schoonheidsbehandelingen aangeboden. Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken.

De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.



Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

De kosten zijn € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

In de schoolvakantie (18 juli t/m 31 augustus) wordt er niet gezwommen.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 3 september 10.30 uur
Filmochtend

Vrijdag 19 september 10.30 uur
Schilderworkshop

Vrijdag 5 september 10.30 uur
Vragenderwijs

Woensdag 24 september 10.30 uur
Workshop

Woensdag 10 september 10.30 uur
Bingo

Vrijdag 26 september 14.30 uur
Bruin café

Vrijdag 12 september 14.30 uur
Bruin café

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de
planborden op de woningen.**

Kerkvieringen in september

Zaterdag 6 september, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger: mevr. Tineke de
Jong
Woningen: Korenveld/Bospad

**Woensdag 10 september,
11.00 uur**

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging
Voorganger: Tineke de Jong

**Zaterdag 13 september, 11.00
uur**

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger: diaken George Brink
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

**Woensdag 17 september, 11.00
uur**

Eucharistie viering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Ruud Visser
alle woningen

Zaterdag 20 september, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Leo Webbink
Woningen: Korenveld/Bospad

Zaterdag 27 september, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: mevr. Annie Vermeij
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**
Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorgcafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

3 september

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie huiskamer Boshuijs, 1e etage
Vraag de gastvrouw om de liftcode

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde.jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Groene ingang



Als Vrienden zijn we druk bezig met ons nieuwe project: De omgeving van de hoofdingang van Oudshoorn vergroenen. waar moet u dan aan denken? Meer struiken, planten en bomen in de al bestaande plantvakken en een nieuw plantvak naast de deur.

Ook hiervoor willen we uw medewerking vragen, wilt u bijdragen aan een mooiere en vooral groenere toegang van Oudshoorn? Uw bijdrage is van harte welkom.

Ook bijdragen in natura bijv. een boom of... zijn in overleg van harte welkom. Meer info: pdvanhemessen@alrijne.nl

Vrijwilligers



Beste vrijwilligers,

-Zorg en Zekerheid

Alrijne heeft al een aantal jaren afspraken met zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid waardoor medewerkers voordeel krijgen op hun zorgverzekering. Sinds kort kunnen ook

VRIJWILLIGERS van Oudshoorn meeliften op dit collectieve zorgcontract.

Bij alle verenigingen worden kaarten uitgedeeld met informatie. Natuurlijk geen verplichtingen maar enkel informatie. Voor vragen e.d. kun je terecht bij Zorg en Zekerheid. www.zorgenzekerheid.nl of 071-5825825

Als je geen kaart hebt ontvangen zijn die te verkrijgen bij de gastvrouw.

-Jaarmarkt

Op 17 september is er weer de traditionele jaarmarkt in Alphen a/d Rijn. Op deze dag zijn er geen activiteiten/verenigingen in Oudshoorn. Maar natuurlijk wel heel gezellig als jullie langs komen bij de kraam van Oudshoorn in de winkelstraat! Het werven van vrijwilligers, medewerkers en vrienden van Oudshoorn is daar het doel! Daarbij staan we als Oudshoorn weer volop in the picture.

-Workshop Agressietraining/Grenzen bewaken

Alvast een aankondiging voor in de agenda.

Als vrijwilliger in de ouderenzorg is het soms lastig om grenzen te herkennen en om ze aan te geven. Hoe blijf je afgestemd op jezelf en de ander in de omgang met mensen met een mentale of fysieke ziekte of met een verschillende achtergrond of normen en waarden.

Hoe voel je waar jouw grens ligt en hoe geef je die duidelijk en respectvol die aan? Op maandagmiddag 6 oktober of op donderdagochtend 9 oktober zijn er twee mogelijkheden om een workshop te volgen over het herkennen en erkennen van grenzen in het Vrijwilligerswerk.

-Vakantie

Van 25 augustus t/m 5 september ben ik afwezig wegens vakantie.

Hartelijke groet, Annet Perdijk

Contact

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Locaties

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl