Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Januari, na het bijkomen van de drukke feestmaand stonden er weer allerlei activiteiten op het programma en waren we druk met het plannen van de Jan Steen maand in maart.
Februari is dit jaar een dag langer. Op deze schrikkeldag staat er bij de middag op het Plein verschrikkelijk leuke muziek op het programma.

Groet,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

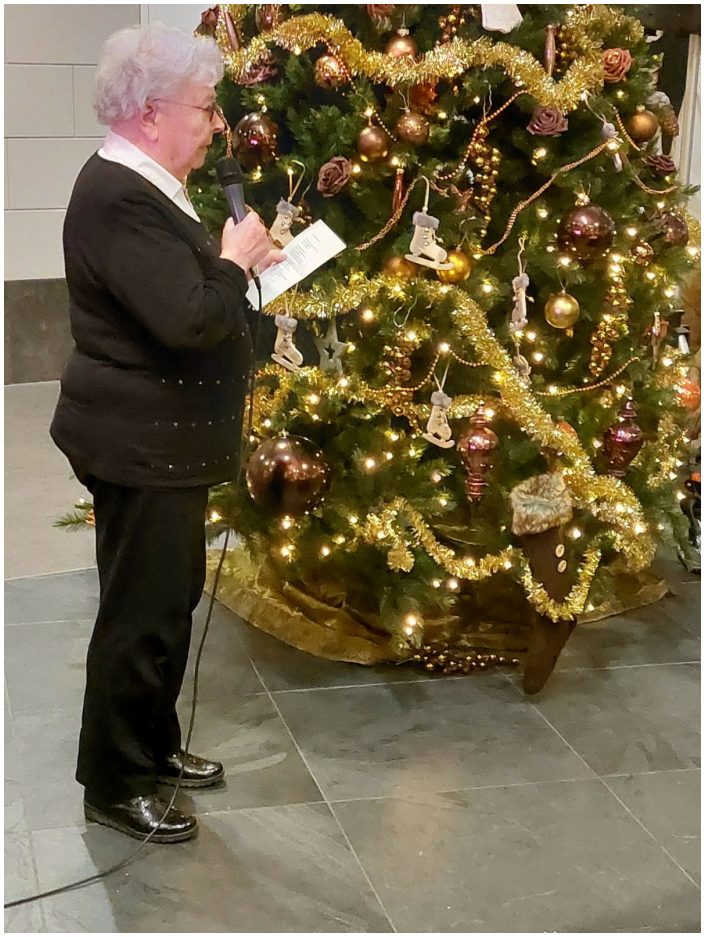
Zondag 24 december was het kerstdiner. Wat een mooie avond om samen met je dierbare aan tafel te zitten, onder het genot van André Rieu. Paul en Fenno verzorgde de muziek met beelden van deze Kerstshow.

De avond begon met een glaasje bubbels en de zaal zag er echt uit als een restaurant. De dames van Het Dorpsplein en vrijwilligers hebben deze avond tot een ware beleving gemaakt. Mevrouw Floris heeft tussen gerechten door twee keer een zelf geschreven gedicht voorgedragen, hieronder leest u er een,

Een droom
Ik droom van bloemen in de morgen
Van het maanlicht in de nacht
Van alle mooie dingen
Die het leven bracht.
Van liefde en van romantiek
Van poëzie en muziek
Van vrienden en vriendinnen
Van man en kinderen
Groot en klein
Van alle die mij dierbaar zijn.

Dit jaar hopen we meer van deze mooie avonden te verzorgen. Houd de nieuwsbrief goed in de gaten.

Groetjes en allen ook bedankt!
De dames van het Dorpsplein



Winteroogst

In de eerste week van het nieuwe jaar werden er door de tuinclubleden spruiten en boerenkool geoogst. De vorst was er "overheen" dus het kon volgens de bewoners!

Schilderclub

De leden van de schilderclub zijn 2024 creatief begonnen! De ene bewoner maakte een schilderij voor zijn vrouw, andere bewoners waren druk met schilderijen van Hummels, Disney- figuren en bloemen.

Damessoos

De damessoos begon 2024 met een borrel en hapjes. Uiteraard werden eerst de borrelhapjes 'van toen' gemaakt en daarna werden ze onder het genot van een glaasje gegeten..

Optreden DSS

Zondag 14 januari trad het opleidingsorkest van DSS uit Aarlanderveen op. Heel veel bewoners en hun bezoek genoten van dit muzikale optreden.

Tijd geritst

Na een kennismaking- en informatiedag is de Tijd geristst van Start gegaan. Tot half februari zijn er vijf gespreksmomenten. Eind februari worden de boeken gemaakt. Bijzonder om te zien hoe bewoners en leerlingen genieten van de gesprekken! Een bewoner gaf aan : “Ik vond het leuk, maar ik verbaas me dat ik zoveel vergeet” en dezelfde bewoner was ontroerd toen ze de foto zag van haar ouderlijk huis in Boskoop.

Friedel en Frommes

Friedel en Frommes waren op zoek naar Schaatsijs maar vonden vanilleijs! Vanuit de gedachte: Koud hè werden bewoners van een aantal woningen getrakteerd op ijs!

Lezing

De eerste lezing van 2024 was een gelijk een bijzondere, het ging over de Scouting. Twee dames hadden vanuit het scoutingmuseum veel herkenbare spullen meegenomen. De heren van de herensoos waren voor deze keer ook aangesloten bij de lezing.

Terugblik afdeling De Oever

Gezellige ochtenden

Nieuwjaarsborrel
Tijdens onze gezellige nieuwjaarsborrel hebben we samen met bewoners van Afdeling De Oever geproost op een mooi 2024! Met heerlijke hapjes en muziek, verzorgd door de heer Wolzak was het een gezellig samenzijn.

Gezellige ochtend Rijnzijde
Collega’s van de Rijnzijde hebben samen met bewoners pinda-kettingen gemaakt en opgehangen voor het raam, zo genieten we van alle vogeltjes die eropaf komen. Na de intensieve arbeid was net tijd voor lekkere poffertjes. Zo werd het een ouderwets gezellige ochtend.

Beautyochtend

Ook dit jaar zijn we weer begonnen met een heerlijke ontspannen beautyochtend. Deze activiteit is momenteel erg geliefd bij bewoners en zal daarom, zolang er veel animo is, maandelijks terugkeren op het programma.

Foto-ochtend

Familie van een bewoonster van de Rijnzijde kwam met een ontzettend leuk initiatief om portretfoto’s te maken van bewoners. In totaal waren er 17 bewoners die op de foto wilden; alleen of samen met hun dierbaren. De foto’s zijn nog in ontwikkeling, we kijken uit naar de prachtige foto’s

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Generatielunch en Valentijnsdiner

De heren van de ronde tafel organiseren op **woensdag 7 februari** een romantisch diner voor bewoners en hun partners op het Plein. Er is plaats voor 30 koppels. De ontvangst zal rond 16.30 uur zijn en tot ongeveer 19.00 uur duren. Hoewel de tijden nog niet definitief zijn, kunt u zicht wel al inschrijven. Bij teveel inschrijvingen wordt er geloot.

Naast dit valentijnsdiner organiseren dezelfde heren een generatielunch. Deze is speciaal voor bewoners en bijvoorbeeld hun broer/zus, zoon of kleindochter. De lunch wordt geserveerd op het Dorpsplein op dezelfde dag, woensdag 7 februari vanaf 12.15 uur tot ongeveer 14.00 uur. Ook aan de lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

U kunt bij de gastvrouw vragen of er nog plek is voor het Valentijnsdiner, de generatielunch zit vol. Heeft u zich al ingeschreven en heeft u dieetwensen dan horen we dat graag via: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Week van ik en jij

Vanaf 7 februari t/m 14 februari willen we aandacht vragen voor intimiteit en seksualiteit door de week van ik en jij = samen wij.
Dit doen we o.a. door de Generatielunch, het Valentijnsdiner en de Muzikale Valentijnspost.

Muzikale Valentijnspost

Op maandag 12 en woensdag 14 februari brengen Friedel en Frommes deze post rond!

Lovers of Food

Op woensdag 14 februari is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen aanwezig in Oudshoorn.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 1 februari
U vraagt, wij draaien

Donderdag 8 februari
Karaoke middag

Donderdag 15 februari
Bingo

Donderdag 22 februari
Eelco v/d Aar treedt voor u op

Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur

Uitstapjes februari 2024

Woensdagochtend 7 februari
10.30-12.30 uur
Brokken & Zo XXL in Gouda (dierenspeciaalzaak)
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 7 februari
13.30 -16.30 uur
Naar de Sfeerstal in Nieuwveen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 14 februari
10.30-12.30 uur
Voorjaar ruiken bij de Bosrand
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 14 februari
13.30 -16.30 uur
Rondrit door de Meije
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 21 februari
10.30-12.30 uur
Naar het centrum Alphen met koffie bij de Hema
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 21 februari
13.30 -16.30 uur
Tulpen trekken bij Boer Toon
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 28 februari
10.30-12.30 uur
Naar Tuincentrum de Veense Bukker
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 28 februari
13.30 -16.30 uur
Naar de vlindertuin aan de Vliet
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 6 maart
10.30-12.30 uur
Naar de Sfeerstal
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 6 maart
13.30 -16.30 uur

Naar Rozen en Radijs in Burgerveen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk een dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 16 februari is er weer een workshop bloemschikken van 10.30 - 12.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 4,00.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via e-mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand februari worden de volgende lezingen gehouden:

Donderdag 15 februari 10.30-12.00 uur

D
E
M
I
E

Lezing over de liefde in de kunst door Ben Verweij

Donderdag 29 februari 10.30-12.00 uur
Lezing over de Kruisweg door Nabor Langstraat

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 3,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bioscoop

Vrijdag 23 februari draait de film Grease in de bioscoop.

Aanvang 14.15 uur
Prijs € 3,00 per keer

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn wekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken. Kosten 10 euro per keer.
U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik februari afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag van 15.00-16.00 uur de middag in de lounge.

Woensdag 7 februari
Geen middag in de lounge ivm generatielunch en Valentijnsdiner

Woensdag 14 februari
U vraagt wij draaien

Woensdag 21 februari
Pubquiz

Woensdag 28 januari
Livemuziek

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 2 Februari
Bruin café

Dinsdag 6 Februari
Carnavalsmaskers maken

Vrijdag 9 Februari
Uitje Sfeerstal (beperkt plek)

Dinsdag 13 Februari
Workshop Valentijn

Vrijdag 16 Februari
Bruin café

Dinsdag 20 Februari
Beauty-ochtend

Vrijdag 23 Februari
Kralen workshop

Dinsdag 27 Februari
Bloemschikken

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij de ingang van de huiskamers op de woningen en bij de koffieautomaat in de Lounge.

Het welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen februari

Zaterdag 3 februari,
11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Korenveld en Bospad
Ds. J. de Koning

Woensdag 7 februari,
11.00 uur
Eucharistieviering in Kerkzicht
Pastores Ab Vijftigschild en Nabor Langstraat

Zaterdag 10 februari,
11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof
Tineke de Jong

Woensdag 14 februari,
11.00 uur
Aswoensdagviering in Kerkzicht
Nabor Langstraat

Zaterdag 17 februari,
11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Korenveld en Bospad
Nabor Langstraat

Woensdag 21 februari,
11.00 uur
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Tineke de Jong
Op uitnodiging

Zaterdag 24 februari,
11.00 uur
Oecumenische viering in kerkzicht
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof
Ds. P. van Dijk

Woensdag 28 februari,
11.00 uur
Oecumenische viering op de Oever
Tineke de Jong

Bij vragen kunt u mailen naar de dienst geestelijke verzorging: tdejong@alrijne.nl

---

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

VRIENDEN VAN OUDSHOORN

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Wensweken

In september ware er de droomdagen/wensweken. We hebben dit jaar besloten om de duurzame wensen te laten uitkomen.

Vrijwilligers

Wat mooi om te bemerken dat er steeds meer gebruikt wordt gemaakt van het rooster. Zo krijgt dit digitale platform voor vrijwilligers gestaag meer vorm. Er worden diensten te ruil gezet, vakanties doorgegeven, afmeldingen op tijd gedeeld en openstaande diensten opgevuld. Echt complimenten en ga zo door!

Op **2 februari zijn er 1 op 1 momenten voor uitleg** als het een en ander nog niet is gelukt. Daarvoor kunt u zich nog tot 26 januari inschrijven op het dasboard van het rooster.

- Omdat er vrijwilligers zijn die meer functies hebben dan hulp bij 1 vereniging of tevens flexvrijwilliger zijn, kan het zijn dat u via de mailbox notificaties ontvangt over ruildiensten die open staan. U hoeft er niets mee! Echt geen verplichting maar voor die mensen die graag eens willen invallen bv. is dat een reminder om op het rooster een dienst over te kunnen nemen. Altijd welkom natuurlijk.

- Door wat mutaties in het vrijwilligersbestand (verhuizingen, leeftijd enz.) zouden nieuwe vrijwilligers weer zo welkom zijn! Dus… zeg het voort! Er zijn vacatures voor diverse verenigingen, bezoekvrijwilligers enz. De vacatures hangen ook zichtbaar in het kantoor van het Uitbureau op het Dorpsplein.
- Een prachtig nieuwtje om te vermelden; Eén van onze bewoners uit Oudshoorn heb ik kunnen inschrijven als officieel vrijwilliger! Hoe mooi is dat. Een nieuw concept waarbij diverse disciplines in zorgvuldig overleg met elkaar/mij tot de conclusie zijn gekomen dat dit voor een bewoner van grote meerwaarde is en belangrijk is voor de zingeving en het gevoel van eigenwaarde. Doel: Het tegemoet komen aan specifieke behoeften van bewoners door als vrijwilliger vrijwilligerstaken te verrichten in ons verpleeghuis. Als vrijwilliger een belangrijke bijdrage leveren aan het welzijn van medebewoners. Trots op dit nieuwe concept en trots op de nieuwe + vrijwilliger (zoals we dit benoemen) uit ons huis. Zo blijven we zorg en vrijwilligerswerk op maat bieden.

Er is een aantal vrijwilligers die we momenteel even moeten missen wegens ziekte; voor hen allen even een extra hart onder de riem namens ons allen met een warme groet! En die groet is tot slot voor u allemaal.

Annet Perdijk, coördinator vrijwilligers

Speeddate dag

In het kader van werving nieuwe vrijwilligers organiseren we op 1 maart een SPEEDDATE-dag!

Belangstellenden zijn **van harte welkom op 1 maart tussen 10 en 12 uur en tussen 14 en 16 uur om binnen te lopen en kennis te maken met Oudshoorn.**
Voor mensen die nieuwsgierig zijn hoe vrijwilligers bij ons worden ingezet vanuit hun eigen aanbod. Tijdens deze momenten zijn er ook Oudshoorn-vrijwilligers aanwezig om hun verhaal te vertellen en vanzelfsprekend staan zij open voor vragen.

De vrijwilligerscoördinator en vrijwilligers geven een korte rondleiding, kunnen ook vacatures laten zien, presenteren foto's en laten bezoekers sfeer proeven. Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie/thee.

Aanmelden mag maar is niet nodig! We hopen vele belangstellenden te mogen ontvangen. Zeg het voort!

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl