

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Juni een maand waarin we naar Archeon en Feyenoord gingen. Bij de creatieve verenigingen waren er zomerse creaties en natuurlijk was het ook de maand van het Oudshoorn Korenfestival 2.0.

Juli staat in het teken van de zomer en vakanties. Er wordt voor het laatst gezwommen voor de zomervakantie en om vast in vakantiesfeer te komen zijn er de vakantiedagen!

Door vakantietijd is de volgende nieuwsbrief voor twee maanden: augustus en september.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Alphens Korenfestival

Zaterdag 30 mei was de aftrap van het Oudshoorn Korenfestival 2.0 met het Alphense Korenfestival, waarbij er ook een klein podium in Oudshoorn was met een optreden van het Kozakkenkoor en het vocaal ensemble Korenbloem. Een klein stukje Alphens Korenfestival in Oudshoorn.



Oudshoorn Korenfestival 2.0

Donderdag 4 juni trad het gospelkoor Sound of Celebration op. Op een vol Dorpsplein brachten zij hun liederen ten gehore.

Een week later stond het popkoor Noisz op het programma. Ook hier genoten bewoners weer van.

18 juni was het de beurt aan de Kreunende Sluisdeuren, dat met hun stoere zeemansliederen weer van een heel ander kaliber was.

Bij het schrijven van deze nieuwsbrief volgen nog het Castellumkoor op 25 juni en ons eigen Oudshoornkoor als afsluiter op 2 juli.



Brentano
Brengt Muziek

Het Oudshoorn Korenfestival 2.0 wordt mede mogelijk gemaakt door Brentano brengt muziek!

Tuinclub



Er wordt hard gewerkt in de tuin en in en rond de kas. Mooi om te zien dat iedereen zijn steentje hieraan bijdraagt!



Uitstapjes



In juni gingen we met bewoners naar Archeon, dit dankzij de actie op de jaarmarkt van 2025, waar we vier kaarten wonnen!

En we gingen naar de Kuip in Rotterdam voor een rondleiding door het voetbalstadion waarbij bewoners zelf op het voetbalveld mochten! En dit is dan het Feyenoord gras...

Ook werd er fruit geplukt in Abbenes, in dit geval blauwe bessen want de aardbeien waren nog niet rood genoeg.



Lezing Heeren van de Oude Rijn



Donderdag 11 juni nam Jan van Es de bewoners mee op ontdekkingsstocht naar de geschiedenis van de buitenplaatsen langs de Oude Rijn: waarom werden ze gesticht, wie bewoonde ze en wat is er vandaag de dag nog van terug te vinden? En op deze laatste vraag vinden we het antwoord heel dichtbij; er staat een hek voor het ziekenhuis aan de kant van de Rijn: dit hek was oorspronkelijk van buitenplaats Rijnoord.

Creatief in de zomer

Er werd bij de creatieve vereniging zomers geknutseld!



Bijzondere verjaardag

In Oudshoorn zijn er veel verjaardagen en elke verjaardag is weer bijzonder, maar 100 jaar worden op 26-6-26 is wel heel bijzonder. Een bewoner van Korenveld 13 genoot op deze warme vrijdag van deze eeuw verjaardag. Op maandag 29 juni kwam de burgemeester van Alphen aan den Rijn: Eric van Heijningen nog zijn felicitaties brengen met een groot bos bloemen!



Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes zongen ter ondersteuning van het Nederland voetbal elftal hup Holland hup, laat de Leeuw niet in zijn hempie staan... Een lied wat bijna door iedereen werd meegezongen!

Terugblik afdeling De Oever

Activiteiten buitenshuis



Pannenkoek boerderij

Met een aantal bewoners van de Oever zijn we voor de lunch naar de Pannekoe geweest bij de Zegerplas. We vertrokken op tijd zodat we nog konden wandelen bij de kinderboerderij. Bewoners genoten van hun pannenkoek.

Overige activiteiten De Oever

Workshop schilderen en schelpen decoreren.

Afgelopen maand konden de bewoners weer meedoen met verschillende workshops. De eerste was in het thema schilderen. Er werden leuke schilderijen gemaakt. Met servetten en lijm kwamen er prachtige schelpen tevoorschijn.

Bingo

Ook was er weer een gezellige bingo in de lounge, met vele leuke prijzen!

Vragenderwijs.

Ook hadden we deze maand weer vragenderwijs, vele mooie verhalen kwamen op tafel.



Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief

vervoer. De bus wordt ingezet voor uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.



Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag voor de 15e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnenkomen, kunnen helaas niet worden goedgekeurd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen



We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Mantelzorgcafé

Loop eens binnen bij het Mantelzorgcafé

Hier kunt u andere mantelzorgers ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen delen, op adem komen en/of tips uitwisselen.

Anmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Wanneer: Elke eerste woensdag van de maand

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Locatie: dagbesteding op de eerste etage, de gastvrouw wijst u graag de weg.

Onder begeleiding van Tineke de Jong, geestelijk verzorger en Netty Dronkert, vrijwilliger en casemanager dementie. Emailadres: tdejong@alrijne.nl.

Wandelen en fietsen op verzoek

Marcella, onze collega gaat op de woensdagmiddag iets nieuws opstarten: wandelen en fietsen op verzoek.

Heeft u zin om op woensdagmiddag te wandelen of te fietsen? U kunt zich inschrijven via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Kosten: €5,- per keer.



Vakantiedagen



7, 8 en 9 juli zijn er de vakantiedagen.

Samen genieten, herinneringen ophalen en tot rust komen, oftewel vakantie vieren!!!

Met een dagdeel grote activiteiten en verder bij verenigingen gaan we vakantie vieren.

Dinsdag 7 juli 11.00 uur Vakantie Kerkdienst op het Plein

Woensdag 8 juli 14.30 uur

Vakantie wandeltocht opgeven bij de gastvrouw, graag met begeleiding. Er is plek voor 30 bewoners en hun begeleiding.

Donderdag 9 juli Bingo met vakantieprijsen op het Plein 15.15 uur

Camping-lunch

Voor de woning of bewoner met familielid/ contactpersoon



Dinsdag 7 juli

Gezellig samen genieten, hopelijk op de camping of op het terras!

Meld u aan bij de gastvrouw aan de bar op het Dorpsplein of tel. 0172-467348.

De kosten hiervan zijn **€ 7,50** per persoon.

Arrangement: Fish of kip and Chips

Inclusief: melk, karnemelk, thee

EET SMAKELIJK

Schoonheidsbehandelingen

Ook deze gaan we weer oppakken, zowel op de kamer van de bewoner als in de kapsalon. Voor deze behandelingen op donderdagochtend op de kamer of vrijdag in de kapsalon kunt u zich inschrijven. Er is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.



Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken. De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Goedemorgen!

Goedemorgen, Lieve lezers!

U ziet welke titel mijn nieuwe stukje heeft? Ik wens u een goede morgen en of dat gelukt is kan u straks rond 12 pas zeggen! Ik zit aan de ontbijttafel en zie op de klok 10 uur staan. Chris10, schaam je. Vroeger liep je al op deze tijd op het Schoolplein in Raalte op de kinderen te passen of ze geen kattenkwaad uithaalden! Dan hadden ze aan mij een verkeerde, want ik haalde zelf op die leeftijd (zo) graag kattenkwaad uit!



We hadden een strenge bovenmeester: dat was het hoofd van de school en die hield niet van grapjes! Als de kinderen van hem naar binnen moesten omdat ze weer iets hadden uitgehaald, ging ik ook naar binnen! Er moesten dan strafregels geschreven worden en dat deed ik dan ook!!!

Eens toen er iets gebeurd was, zaten we zo die strafregels te schrijven toen hij binnenkwam en heel streng zei: "Maar Juf, wat doet u nou?"

De kinderen moeten die schrijven, maar u niet! En toen flapte ik er uit; "ik was er ook bij". Gelukkig kon hij daar om lachen! En dat vonden de kinderen weer leuk!

Die bovenmeester is heel verdrietig gestorven. Hij had zijn rijbewijs laten verlopen; moest opnieuw examens doen. Hij slaagde, wilde uitstappen, maar bleef toen dood achter het stuur zitten. Vreselijk, vreselijk!

Van hem heb ik heel veel geleerd, Meneer Hesselink, bedankt!

Later ben ik nog eens in Raalte geweest.

Christien van der Laan
Korenveld 15

Avond op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks en middag op het Plein. Het programma start rond 15.15 uur, behalve de afsluiting van het Oudshoorn Korenfestival 2.0 op donderdag 2 juli. Deze begint om 19.00 uur.

Donderdagvond 2 juli

Optreden van het Oudshoornkoor om 19.00 uur

Donderdag 9 juli

Grote vakantiebingo

Donderdag 16 juli

Quizzz

Donderdag 23 juli

Wendy Molee zingt voor U

Donderdag 30 juli

Uitstapjes

We willen u vragen om aanmeldingen voor onderstaande uitstapjes via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl te doen. Liever niet antwoorden op deze mail om op te geven.

Woensdagochtend 1 juli

10.00 - 12.30 uur

Koffie drinken op het terras van de Parel

Bij minder weer: rondrit

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 1 juli

13.30 - 16.30 uur

Naar het strand

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 8 juli

10.00 - 12.30 uur

Rondrit Reeuwijkse Plassen

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 8 juli

13.30 - 16.30 uur

Fruit plukken in Abbenes

Kosten: €30,00 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 15 juli

10.00 - 12.30 uur

Proef de tuin in Boskoop

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 15 juli

13.45 - 16.30 uur

Theentuin de Horsten in Wassenaar

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 22 juli

10.00 - 12.30 uur

Naar Tuincentrum de Bosrand

Kosten: € 12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 22 juli

Naar het strand in Katwijk

13.30 - 16.30 uur

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 29 juli

10.00 - 12.30 uur

Wandelen bij de Zegerplas

Kosten: € 12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 29 juli

Naar Avifauna

13.30 - 16.30 uur

Kosten: € 30,00 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 5 augustus

10.00 - 12.30 uur

Ijsje eten bij Boer Aad In Leimuiden

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 5 augustus

13.30 - 16.30 uur

Naar de geitenboerderij het Geertje

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en woensdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via e-mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

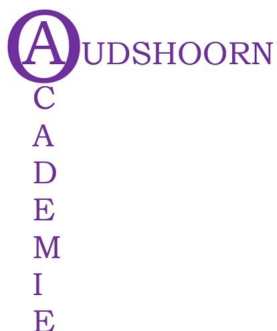
Het is soms mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging. Inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie



In de maand juni zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 9 juli 10.30 - 12.00 uur

Lezing van Eli Wattimury over zijn werk als coach van de Alphense Boys

U kunt u voor een lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost €5,- per lezing.

Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 21 juli** is er een workshop bloemschikken van 14.30 - 16.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn €5,- per bewoner. U kunt u inschrijven voor deze workshop bij het



Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Op **vrijdag 31 juli** draait de film
Dagboek van een Herderhond in de bioscoop.

Kosten:
€5,00 per persoon.
€7,50 per koppel.

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau
of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Zwemmen



Elke dinsdagochtend van 10.00 - 11.00 uur wordt er
gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een
apart deel van zwembad de Hoorn.

**Vanaf 21 juli tot 1 september wordt er niet gezwommen i.v.m. de
zomervakantie**

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het
aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding. De kosten zijn €17,50 per
keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau
via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Als er veel animo is voor het zwemmen dan kan het zijn dat het niet lukt om
wekelijks te zwemmen.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 1 Juli

Beautyochtend aanvang 10.30
uur

Vrijdag 3 Juli

Bruin café aanvang 14.30 uur

Woensdag 8 Juli

Beweegochtend aanvang 10.30
uur

Vrijdag 10 Juli

Workshop aanvang 10.30 uur

Vrijdag 10 Juli

Workshop aanvang 10.30 uur

Woensdag 15 juli

We gaan naar de camping Oudshoorn

Woensdag 22 Juli

Bingo aanvang 10.30 uur

Vrijdag 31 Juli:

Bruin café aanvang 10.30 uur

I.v.m. de zomervakantie is er maar 1x
per week een activiteit op de Oever

De activiteiten en tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in juli

Zaterdag 1 juli 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen: Bospad/Korenveld

Woensdag 8 juli 11.00 uur

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging

Zaterdag 11 juli 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Paul van Dijk
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Woensdag 15 juli 11.00 uur

Eucharistie viering
Voorganger: Ruud Visser
Alle woningen

Zaterdag 18 juli 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Dick Peters
Woningen: Bospad/Korenveld

Zaterdag 25 juli 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen: Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**
tdejong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De Vrienden van Oudshoorn willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
 - [Website](#)
-

Vergroening Ingang Oudshoorn

De Vrienden van Oudshoorn hebben de omgeving van de ingang van Oudshoorn vergroend met nieuwe beplanting zoals bomen, struiken en een Blauwe regen.
Op 1 juli werd dit in aanwezigheid van de Hovenier de Wit overgedragen aan het Management van Oudshoorn en deze aanplant gaat natuurlijk steeds



mooier worden!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Als ik alle reacties evalueer na het vrijwilligersfeest van 27 mei kan ik zeggen; het was een zeer geslaagde middag! De lekkere hapjes werden goed ontvangen, het Muzikaal Theater aan Huis was een succes en de puzzel werd door menigeen gedraaid en gedraaid en gedraaid...

Er werd gedanst, volop meegezongen, heerlijk gesmikkeld, veel gelachen en genoten. Heel fijn dat er zoveel vrijwilligers aanwezig waren. Het was een feestje!



De vakantietijd is weer begonnen. Hierbij wil ik nogmaals aandacht vragen voor de ruildiensten die vooral in deze periode volop open staan. Ben je thuis in de zomer, heb je zin om eens een ruildienst over te nemen van iemand die op vakantie is, wil je eens 'snuffelen' aan een andere activiteit of vereniging? Meer dan welkom! Kijk op het Rooster en zoek de gele vlakjes bij allerlei activiteiten. Klik erop en klaar!

Wij, maar vooral de bewoners zijn er heel blij mee!

Gezocht; een vrijwillige pianist(e) voor de woensdagmorgen bij Zingen op het Plein. Elke woensdagmorgen van 11.00 uur tot 12.00 uur is er volop gezellige muziek op het plein. En de bewoners zingen er dan heerlijk bij mee.

Het is een favoriete vereniging, want zingen maakt blij.

Ken je een muzikale kanjer die piano speelt en allerlei vrolijke liedjes goed kan begeleiden op de piano? Laat het weten aan Annet: ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334.

Leuk om te weten is dat er in de afgelopen weken een nieuwe videofilm is opgenomen over vrijwilligerswerk in Oudshoorn. Wat we doen, hoe, waarom, wie enz. Alles om ook nieuwe vrijwilligers te werven voor de toekomst.

We blijven graag alles doen wat we doen, en dan blijft het een taak om het vrijwilligersbestand op peil te houden. Een aantal vrijwilligers heeft enthousiast meegewerkt aan deze film, waarvoor nogmaals dank!

De montage van het geheel heeft echt even tijd nodig maar we kijken natuurlijk erg uit naar het resultaat. T.z.t. deel ik deze natuurlijk graag met jullie.

Daarnaast wordt er gewerkt aan een nieuwe flyer, een update van de vrijwilligersfolder en een opfrissing van de banner.

Kortom; volop actie en aandacht voor professionaliteit in vrijwilligersland (van Oudshoorn☺).

Binnenkort op vakantie? Zet, wanneer mogelijk, je dienst te ruil in het Rooster. Of s.v.p. even doorgeven aan de vereniging of Annet Perdijk.

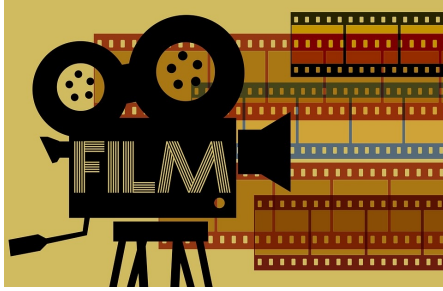
Voor wie er op uit gaat; geniet van een fijne zomerperiode. Maar natuurlijk ook als je thuis blijft; have fun!

Alvast voor in de agenda:

Op woensdagmiddag 7 oktober wordt er een interessante training/workshop over 'Reminiscentie' georganiseerd.

T.z.t. meer informatie.

Een warme zomergroet, Annet Perdijk.



Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
[Alrijne Ziekenhuis](#)



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl