

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Juni was een zomerse maand vol activiteit: er werd hard gewerkt in de tuin, er was een gezellig uitstapje naar Madurodam en het Alphenese korenfestival bracht muziek en sfeer.

In juli starten we zomers met de campingdagen: drie dagen lang vakantieactiviteiten!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Het Schilderscollectief



Het blijft mooi om te zien hoe enthousiast de leden van het Schilderscollectief wekelijks schilderen. Met de mooiste schilderijen als resultaat.

Madurodam

Met de Plus dagje uit vouchers die we van de kapper kregen konden we een uitstapje naar Madurodam



betaalbaar houden. Iets waar we graag gebruik van maakten! Drie bewoners genoten van miniatuur Nederland.



Bloemschikken



Een tiental leerlingen van Yuverta kwam bloemschikken met de dames van de damessoos. Twee zo verschillende generaties met een gezamenlijk doel: het maken van een bloemstukje voor de bewoners. Voor één bewoner was het een feest van herkenning: de leerling met wie ze eerder 'Tijd geritst' had gedaan, was er ook!



Tuinclub

Het vroege warme weer zorgt ook voor een vroege oogst. Alles rondom de kas groeit en bloeit dat het een lieve lust is...



De tuin



De tuin van Oudshoorn staat vol met uitdagende dingen. Naast de kas en de moestuin zijn er ook verschillende muziekinstrumenten, een muziekbal en spellen. Mooi om te zien dat bewoners er goed en veel gebruik van maken.

Zomeravondconcerten

Samen met Brentano maakt muziek hebben wij het Oudshoorn Korenfestival mogen organiseren. Vijf zomeravondconcerten in juni en begin juli door 5 verschillende Alphense Koren met elk hun eigen repertoire:

the Sound of Celebration

De Kreunende Sluisdeuren

Summertime

Simply the Best

Op 4 juli is het laatste zomeravondconcert van Het Vocaal ensemble Korenbloem.



Yoga



Op 21 juni was het Internationale Yogadag, met als thema 'samen'. De yogavereniging besteedde hier natuurlijk aandacht aan door samen yoga-oefeningen te doen, gevolgd door een gezellige high tea.

Pannenkoeken

Met de vakantie in zicht werden op Korenveld 15 voor de laatste keer dit schooljaar pannenkoeken gebakken door drie leerlingen van Op Maat, samen met hun begeleiders. Twee leerlingen stonden in de keuken, terwijl de derde een spelletje speelde met de bewoners.



Workshops

Afgelopen maand waren er twee workshops, beide gericht op schilderen. Bewoners schilderden kleine schilderijtjes en maakten hondenbeeldjes van gips. Het resultaat is erg leuk geworden.



Filmochtend



De lounge werd omgetoverd tot een bioscoop. Bewoners van verschillende woningen kwamen samen om de film 'Hendrik Groen' te kijken. Ze genoten van de film, met een drankje en popcorn erbij.

Overige Oever activiteiten

Winkelen in de Ridderhof

Met een aantal bewoners van de Rijnzijde gingen we winkelen in de Ridderhof, samen met twee scholieren. Na heerlijk te hebben geshopt, genoten we van een lunch bij de visboer. Met tassen vol liepen we daarna terug naar Oudshoorn.

High tea

In de lounge was er een gezellige high tea. De tafel stond vol met lekkere zoete en hartige hapjes, verzorgd door Rianne en Rita. Bewoners die wilden, konden aanschuiven in 'het restaurant'. Het was een gezellig samenzijn.



Algemeen

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Mantelzorgcompliment



Goed om te weten: Ook als de bewoner waarvoor jij zorgt of die jij ondersteunt in Oudshoorn woont, kun je in aanmerking komen voor het Mantelzorgcompliment.

Om mantelzorgers te bedanken, stellen de gemeenten Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Kaag en Braassem ook dit jaar het Mantelzorgcompliment beschikbaar.

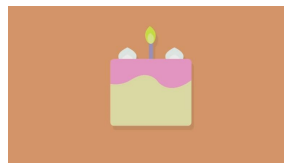
Dit is een geldbedrag als blijk van waardering voor mensen die langdurig en intensief zorgen. Hiervoor geldt dat zij meer dan **acht uur per week en langer dan drie maanden** voor iemand anders zorgen.

Zorgen voor iemand betekent ook dat je helpt met administratie, de was doet of op bezoek gaat bij een bewoner.

Het Mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd via de website van Tom in de buurt (tomindebuurt.nl) van **30 juni tot en met 30 september 2025**. De aanvraag kan worden gedaan door de mantelzorger, door de zorgvrager of samen.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!



Vooruitblik

Begin juli: Campingdagen

Woensdag 2, donderdag 3 en vrijdag 4 juli zijn de



campingdagen. Deze dagen staan helemaal in het teken van typische campingactiviteiten. Tijdens deze drie dagen zijn er geen verenigingen of andere activiteiten.

Het campingprogramma

Woensdag 2 juli

11.00 uur Campingkerkdienst op het Plein

12.30 uur Camping Tussendoortje Plein

15.00 uur Wandeltocht

Donderdag 3 juli

10.30 uur Sjoelcompetitie op het Plein

15.00 uur Spelletjes op de camping met ijs

19.00 uur Avondoptreden van Vocaal ensemble Korenbloem

Vrijdag 4 juli

11.00 uur Campingbingo

De campingdagen worden mede mogelijk gemaakt door: Albert Heijn, Herenhof, Zorgboodschap, Doorduyn mode en bloemenboetiek Mariska.

Campingtussendoortje



Woensdag 2 juli, vanaf 12.30 uur

"CampingTussendoortje"

Melk, karnemelk, thee

Soep

Broodje kroket

Kartoffelsalat

Wrapje

Kosten € 8,50 per persoon

Voor woningen of gezellig samen of met meer.

Aanmelden bij de dames van het Dorpsplein.

Middag op het Plein



hierdoor.

In de maand juni en op de eerste donderdag van juli organiseren wij, samen met Brentano's Brengt Muziek, het Oudshoorn Korenfestival. Een vijftal koren komt op donderdagavond zingen voor de bewoners. De middagen op het plein vervallen

Donderdag 3 juli om 19.00 uur

Ensemble Korenbloem

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 10 juli

de Lady's zingen op het Plein

Donderdag 17 juli

Wendy Molee zorgt voor een gezellige middag

Donderdag 24 juli

Mariska Griekspoor zingt en speelt voor u

Donderdag 31 juli

Marco swingt op het Plein

Vrijdagactiviteiten

Op vrijdag 11 juli vanaf 15.00 uur kan er op verzoek gewandeld worden. De kosten hiervan zijn € 5,00. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Uitstapjes

Woensdagochtend 9 juli

10.00-12.30 uur

Vissen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 9 juli

13.30-16.30 uur

Wandelen bij kasteel de Haar

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 11 juli koppeluitstapje (voor bewoners en hun partner, kind of vriend(in))

13.30-16.30 uur

Strand Zomer in Nieuwkoop

Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 16 juli, wegens succes in de herhaling

10.00-16.30 uur

Naar Madurodam

Kosten: €32,50 per bewoner

incl koffie en lunch + €1,75 buskosten

Dinsdagochtend 22 juli

10.00-12.30 uur

Wandelen bij het Meer

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 23 juli

13.30-16.30 uur

Fruit plukken in Abbenes

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagochtend 29 juli

10.00-12.30 uur

Naar Avifauna

Kosten: € 27,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 30 juli

13.30-16.30 uur

Naar Katwijk

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagochtend 5 augustus

10.00-12.30 uur

Fruit plukken in Abbenes

Kosten: € 12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 6 augustus

13.30-16.30 uur

Rondrit Reeuwijkse Plassen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de dinsdag- woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitzonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand juli zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 10 juli 10.30-12.00 uur

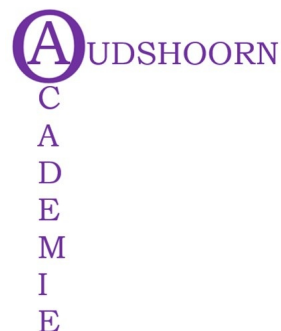
Lezing over Namibië door Bob Reidsma

Donderdag 24 juli 10.30-12.00 uur

Lezing over de Brandweer door Paul Frijters

U kunt zich voor een lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.



Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 22 juli** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 25 juli draait de film

Rail Away, stoomtreinen reis in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur

Prijs €5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Schoonheidsbehandelingen



Er worden tweewekelijks schoonheidsbehandelingen aangeboden. Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een

roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken.

De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.



Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

De kosten zijn € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

In de schoolvakantie (18 juli t/m 31 augustus) wordt er niet gezwommen.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 2 juli Uitstapje Artis,
beperkt aantal plekken

Woensdag 16 juli 10.30 uur
Vragenderwijs

Vrijdag 4 juli 14.30 uur Bruin café in

Vrijdag 18 juli 14.30 uur Bruin café

de Lounge

Woensdag 9 juli 10.30 uur
Beautyochtend

Vrijdag 11 juli 10.30 uur
Bloemschikken

in de Lounge

Woensdag 23 juli 10.30 uur
Workshop

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de
planborden op de woningen.**

Kerkvieringen in juli

Zaterdag 5 juli, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Leo Webbink
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Woensdag 9 juli, 11.00 uur

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 12 juli, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Paul van Dijk
Woningen: Korenveld/Bospad

Woensdag 16 juli, 11.00 uur

Eucharistieviering in Kerkzicht
Voorganger priester Ruud Visser
Alle woningen

Zaterdag 19 juli, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Zaterdag 26 juli, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Korenveld/Bospad

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**

Tdejong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Duofiets

Met uw steun en een bijdrage van het WFBS fonds is er een inmiddels een nieuwe duofiets besteld. Wat blijft zijn de kosten voor het onderhoud. Mocht u hieraan willen bijdragen, heel graag!



Meer informatie: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Vrijwilligers

Verdrietig nieuws

Met ongeloof en verdriet nemen we afscheid van onze zeer gewaardeerde vrijwilligster Marijke Weimar. Zij is plotseling overleden tijdens haar vakantie in Frankrijk.

We herinneren Marijke als een betrokken, vrolijke en positieve vrijwilligster. Wat zal ze gemist worden. We wensen haar nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.



Beste vrijwilligers,
De vakantietijd is alweer volop begonnen. Iedereen vult deze periode op zijn of haar eigen manier en naar eigen mogelijkheden in. Hopelijk is het ook een kans om te ontspannen en te genieten van het moment, zoals in de quote: *"Tijd hebben om de tijd*

te vergeten."

In Oudshoorn zullen er bij alle activiteiten en verenigingen wat 'gaatjes' vallen als het gaat om de inzet van vrijwilligers. We doen er alles aan om zoveel mogelijk activiteiten door te laten gaan.

Hier en daar misschien met wat kunst- en vliegwerk, omdat ook collega's van het Uitbureau vakantie vieren. Gelukkig niet allemaal tegelijk. Met elkaar, met jullie als vrijwilligers, moet het toch lukken om er ook voor de bewoners een fijne zomer van te maken.

- Zet je vakantiedagen in het Rooster en ruil je eigen 'diensten' (als die al in het Rooster staan) met anderen! (Klik daarvoor op je eigen blauwe naam.) Dit betekent niet dat je zelf een vervanger moet zoeken, maar het geeft anderen die graag wat extra handjes willen bieden de mogelijkheid om diensten ad-hoc over te nemen.
- Geef je vakantiedagen door aan de woning (als je bijvoorbeeld bezoek- of kookvrijwilliger bent) of aan de collega's van het Uitbureau.
- Houd de kalender in het Rooster goed in de gaten; daar verschijnen regelmatig spoedhulpvragen of bijzondere evenementen en optredens waarbij hulp nodig is.
- Heb je zin om structureel in te vallen bij een activiteit? Laat het ons weten. Je bent altijd welkom!

Maar vooral: geniet van de zomer! Waar je ook bent en wat je ook doet. Een heel fijne vakantietijd gewenst!

Zonnige groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl