Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Augustus, de maand waarin de zon zich pas goed liet zien in de tweede helft van deze vakantiemaand. Ook de maand die begon met een bijzonder zomeravondconcert en de maand waarin er volop werd geoogst door de tuinclub.
In september staan er weer verrassende activiteiten op het programma!

Hartelijke groet
Medewerkers Uitbureau

Terugblik augustus

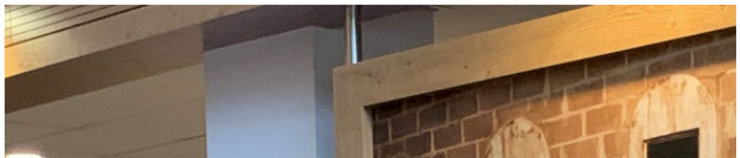
Zomeravondconcerten

Samen met 'Brentano brengt muziek' organiseerde het Uitbureau een zestal zomerconcerten. Donderdag 27 juli trad het plaatselijke shantykoor op, De Kreunende Sluisdeuren zongen stoere en gevoelige zeemansliederen. Er werd enthousiast meegezongen en meegedeind door de aanwezige bewoners.

Als laatste kwam Wieteke van Dort alias tante Lien optreden. Vooraf was gevraagd welke bewoners van Oudshoorn Indische/Indonesische roots of een emotionele binding met dit land hadden. Deze bewoners zaten vooraan en genoten op vaak emotionele wijze van de herkenbare muziek. Uiteraard was iedereen welkom en ook alle andere bewoners genoten van de muziek en de aanwezigheid van deze “bekende artiest”

Een reeks zomeravondconcerten waar we met plezier op terugkijken.

Als Uitbureau willen we namens de bewoners van Oudshoorn 'Brentano’s brengt muziek' hartelijk danken voor de financiële bijdrage waardoor we deze concertreeks konden organiseren. Dit zou anders niet mogelijk zijn geweest. Hieronder vindt u een aantal foto’s!



Uitstapje

Alle uitstapjes zijn bijzonder maar soms springt er een uitstapje uit. De bestemming was gewoon een rondrit door de Meije, maar het feit dat de echtgenoot van de bewoner de chauffeur was maakte het net even anders, maar ook weer gewoon. Zo samen naast elkaar.

Tuinclub

Er groeien druiven in de kas en de bewoners hebben daar druivensap van gemaakt door eerst de druiven te koken en daarna uit te persen.

Als door het weer buiten tuinen niet mogelijk is, haal je de tuin naar binnen om zo te kijken wat er in de aarde leeft aan kriebelbeestjes.

Nieuw in de tuin

Het zal u waarschijnlijk niet ontgaan zijn, maar in de tuin van Oudshoorn staan verschillende nieuwe objecten om de tuin aantrekkelijker te maken om doorheen te lopen en te bewegen.
Deze aanschaf is mogelijk gemaakt door het Wijnandts Francken Boekee Steunfonds.
De objecten werden op woensdag 30 augustus feestelijk in gebruik genomen.
In de volgende nieuwsbrief meer hierover.

Friedel en Frommes

Friedel en Frommes waren de eerste helft van augustus op vakantie!

Terugblik augustus afdeling de Oever

Beautyochtend

Afgelopen maand is er weer een beautyochtend geweest. De dames en een heer genoten van een handmassage en gezichtsmaskertje. Ook werden de nagels geknipt en gelakt voor wie dat wilde. Een bewoner had zijn muziekbox meegenomen en zorgde voor rustige muziek op de achtergrond. Het was een heerlijke ontspannen ochtend.

Muziekbingo

Afgelopen maand was er voor het eerst een muziekbingo. Collega Rianne had deze zelf bedacht en gemaakt. Er was veel animo, daarom vond de muziekbingo plaats in de Lounge. Diverse nummers van vroeger en nu kwamen voorbij en daarbij waren er leuke prijsjes te winnen. De muziekbingo was erg geslaagd en zeker voor herhaling vatbaar.

Bruin café

Om de week op vrijdag is er Bruin café in de Lounge. Het is altijd een gezellige middag met muziek en een hapje en drankje. De laatste keer hebben een aantal bewoners mandala’s gekleurd tijdens het Bruin café, hierdoor kreeg het een creatief tintje.

Algemeen

Verenigingen en activiteiten

Deze zomer proberen we zoveel mogelijk verenigingen en activiteiten door te laten gaan. Toch kan het door vakantie of ziekte van medewerkers en vrijwilligers gebeuren dat we verenigingen af moeten zeggen of dat we minder leden kunnen halen.

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.

Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is, bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.
Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik september

Oldtimerdag zaterdag 16 september

Zaterdag 16 september is het oldtimerdag in de tuin van Oudshoorn tussen 11.00-16.00 uur.
Kom kijken en genieten van de auto's en motoren/brommers van toen en kies uw eigen favoriet in de verkiezing 'de mooiste oldtimer in Oudshoorn'.

Schoonheidsbehandeling

Vanaf nu kunnen er weer elke twee weken schoonheidsbehandelingen gegeven worden! De behandeling kan een schoonheidsbehandeling zijn of een manicure. De kosten bedragen 10 euro.

U kunt een afspraak maken via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Lovers of Food

In september is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen op woensdag 27 september aanwezig in Oudshoorn.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: De ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14, en de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 7 september
Karaoke met Theo Elsgeest zing mee met de bekende liedjes!
Voor bewoners van de Rijnzijde, de Hoge zijde, de Lage Zijde, Steenstraat 1 t/m 5, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 14 september
Karaoke met Theo Elsgeest zing mee met de bekende liedjes!
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11, 12, 13 en 14, Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 21 september
De 60+ band swingt door de middag heen
Voor bewoners van de Rijnzijde, de Hoge zijde, de Lage Zijde, Steenstraat 1 t/m

5, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.
Let op i.v.m. Alzheimerdag aanvang 14.45 uur

Donderdag 28 september
De 60+ band swingt door de middag heen
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11, 12, 13 en 14, Waterwegen en de Groenhof.

Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur behalve die op 21 september

---

Uitstapjes augustus 2023

Vrijdag 1 september
13.30- 16.30 uur
Naar Avonturia in Den Haag
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 6 september
10.00-12.30 uur
Fruit plukken in Abbenes
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 13 september
10.00-12.30 uur
Zee kijken en visje eten in Katwijk
Kosten: €15,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 15 september
13.30- 16.30 uur
Fruit plukken in Abbenes
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 20 september
10.00-12.30 uur
Rondrit door de Meije
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 27 september
10.30 - 13.30 uur

Pannenkoeklunch bij de Pannekoekenboerderij
Kosten: €25,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de vrijdagmiddag. Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 29 september is er weer een workshop bloemschikken van 10.30-12.00 uur

Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen, kosten € 4,00.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of email uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand september is er vooralsnog één lezing:

- Donderdag 14 september 11.00-12.00 uur:

A
D
E
M
I
E

Lezing over paddestoelen door
Lia van de Sandt

Op de planning staat ook een lezing over de jaarmarkt, we wachten nog op bericht van degene die de lezing houdt.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.
Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze lezingen, kosten: € 3,- per lezing.

Bioscoop

Vrijdag 22 augustus draait de muziekfilm:
Red Passion van Guido's Orchestra

Aanvang 14.15 uur

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Kosten : € 3,00 per keer

Alzheimerdag 3

Donderdag 21 september is het Alzheimerdag met als thema: Samen aan tafel.
Rondom deze datum gaan we de gouden lepels uitreiken, hopen we dat er veel koks zijn om te koken en worden de recepten gepresenteerd, meer hierover in de volgende nieuwsbrief!

Droomweken

Ook dit jaar organiseren wij weer samen met de Vrienden van Oudshoorn droomweken.
Waren we tot nu toe op zoek naar individuele wensen, dit jaar zoeken we WoningWensen. Leuke betaalbare wensen die extra zijn en waar de bewoners van de woning blij van worden.
Vanaf maandag 25 september tot 25 oktober kunnen de WoningWensen in de dromenvanger bij de gastvrouw worden gehangen.

Zwemmen

Vanaf 22 augustus wordt er weer gezwommen, elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur.
Er wordt gezwommen in zwembad de Hoorn, waar we een apart deel huren.
Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

---

Vooruitblik september afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge 15.00-16.00 uur

Woensdag 6 september
Pub Quiz

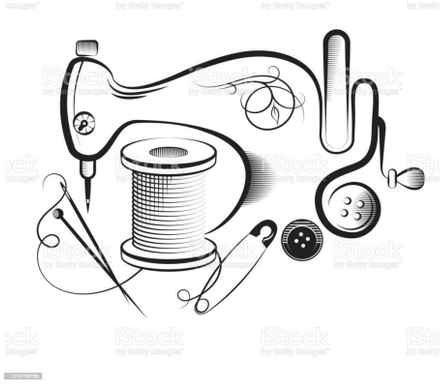
Woensdag 13 september
Live muziek

Woensdag 20 september
Geen middag in de lounge i.v.m. de jaarmarkt

Woensdag 27 september
Live muziek

Naaiatelier

De vrijwilliger van het naaiatelier is de



komende maanden afwezig. Zodra zij haar werkzaamheden weer oppakt melden we het in de nieuwsbrief!

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 1 september
14.30-16.00 uur Bruin café

Dinsdag 5 september
10.30-12.00 uur Vragenderwijs

Vrijdag 8 september
10.00 uur Uitstapje (beperkt plek)

Dinsdag 12 september
10.30-12.00 uur Workshop

Vrijdag 15 september
14.30-16.00 uur Bruin café

Dinsdag 19 september
10.30-12.00 uur Bloemschikken

Vrijdag 22 september
10.30-12.00 uur Bingo

Dinsdag 26 september
10.30-12.00 uur Beautyochtend

Vrijdag 29 september
14.30-12.00 uur Bruin café

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen september aanvang 11.00 uur

Zaterdag 2 september
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Steenstraat, Waterweg, Groenhof

Zaterdag 23 september
Geen viering

Woensdag 27 september
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Op uitnodiging

Woensdag 6 september
Oecumenische viering op de Oever
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 9 september
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. J de Koning
Woningen: Korenveld, Bospad

Zaterdag 16 september
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. A. Rijken
Woningen: Steenstraat, Waterweg, Groenhof

Zaterdag 30 september
Geen viering

Bij vragen kunt u mailen naar de dienst geestelijke verzorging: tdejong@alrijne.nl

---

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Jaarmarkt 2023

Op woensdag 20 september staan we samen met het Uitbureau en andere collega's van Oudshoorn op de jaarmarkt.
We hopen daar nieuwe vrienden, nieuwe vrijwilligers en misschien nieuwe medewerkers te vinden.

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Voor velen van ons zit de zomervakantie er al weer op, maar er zijn ook nog steeds vrijwilligers die heerlijk vakantie vieren, elders of thuis.
Maar in Oudshoorn blijft alles zoveel mogelijk doorgaan. Gelukkig! Er staat weer van alles op de planning.

- 20 september is het jaarmarkt in Alphen aan den Rijn. Ook Oudshoorn is er present om nieuwe medewerkers, vrienden en vrijwilligers te werven. Komt u gezellig bij ons langs lopen? Wilt u vroegtijdig aangeven als u op 20 september niet aanwezig kunt zijn in Oudshoorn via mail naar ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334 (of bij de vereniging melden).
- Heeft u na de vakantie ook zin in weer zo’n gezellig vrijwilligersfeestje? Vorig jaar beleefden we twee sportieve Petanquemiddagen. Dit jaar is het een middag van geheel andere aard maar daarover verklap ik nog niets. Wel de datum; op **woensdagmiddag 4 oktober** staat voor alle vrijwilligers een gezellige middag op het programma, om te benadrukken hoe blij we zijn met alle vrijwilligers in Oudshoorn! Binnenkort meer over de inhoud van deze middag maar zet de datum alvast in uw agenda! Het zou enorm leuk zijn als ook u erbij bent.
- We zijn heel blij met onze groep vrijwilligers maar meer handen zijn welkom! Daarom staan er vacatures op de website; vacatures website. Echter, sinds kort hangen de vacatures ook in het kantoortje van het Uitbureau. Neem een kijkje of maak iemand anders attent op deze vacatures. Wie weet kunnen we nog wat vacatures invullen. Welkom!
- Er is opnieuw een wervingsactie gestart om nieuwe vrijwilligers te werven. U heeft vast een setje van 3 kaartjes ontvangen om uit te delen in uw eigen omgeving (familie, buren, kennissen enz.), om zo anderen warm te maken voor een paar uur hulp/inzet in de week voor en met onze bewoners. Heeft u geen settje kaarten gehad? Vraag er naar bij de gastvrouw of bij Annet Perdijk, dan krijgt u ze alsnog. We kunnen uw hulp hierin goed gebruiken, zegt het voort!

Een hartelijke groet,
Annet Perdijk, coördinator vrijwilligers

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl