Oudshoorn
Een verpleeghuis van Aorijne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

November, de maand van de mantelzorgdag en de opmaat naar de decembermaand.

Mochten er nog klein/achterkleinkinderen van bewoners hun schoentje willen komen zetten, aanmelden kan tot 4 december.

In de feestmaand zullen er veel kerstactiviteiten en kerstmuziek zijn, kijk hiervoor bij de vooruitblik. Wij wensen u een fijne feestmaand toe!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Uitstapje

In november zijn we al begonnen met het bezoeken van de kerstshows bij Tuincentra in de buurt.

Alphense prijsvraag

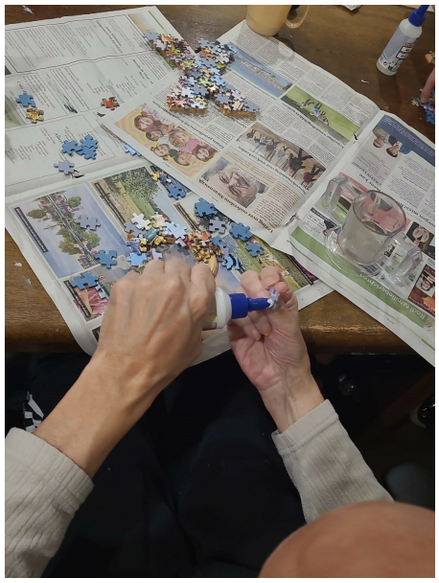
Tijdens de Alphense week kon worden meegedaan met de foto prijsvraag; waar en wat is dit?
Er waren veel juiste antwoorden, loting leverde een winnaar op: een bewoonster van Bospad 9 won een fotopuzzel van de Remonstranste kerk in de Samuel Aardewerksteeg.

Sint Bingo

Sinterklaas en zijn Pieten hebben de laatste dag van november uitgekozen voor een Bingo bezoek aan Oudshoorn.
We zullen u een foto impressie geven in de volgende nieuwsbrief.

Houtbewerking

De bewoners die deelnemen aan de workshop Houtbewerking zijn bezig met houten letters te beplakken met puzzelstukjes, uiteindelijk wordt dit een origineel eindresultaat.



Mantelzorgdag

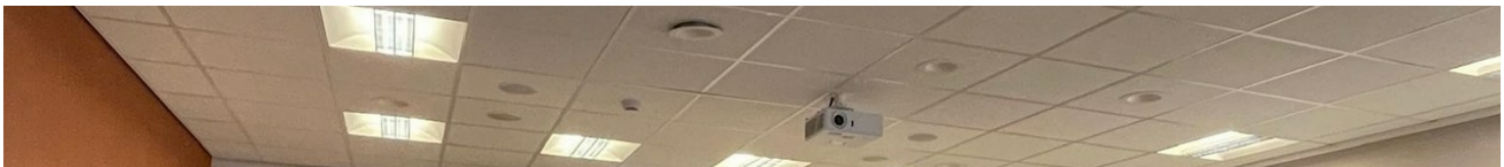
Zondag 10 november was het Mantelzorgdag. In Oudshoorn hebben we hier aandacht aan gegeven door een informatiemoment over de mogelijkheden van het Uitbureau en de introductie van de Bezoek-o-theek; een kar met een kastje erop met doe boxen, spellen, boeken en een herinneringskastje. Deze bezoek-0-theek staat bij de gastvrouw.
De naam zegt het al, bezoek kan dit lenen om te doen met bewoners onder het motto 'gezelligheid laat de zon in de winter schijnen'.

Stamppotavond

Op zaterdag 23 november organiseerden de dames van het Plein een Winterse stamppotavond met optredens van Gert en Hermien, Andre Hazes en twee leden van LUV. Bewoners en hun gast(en) hebben genoten van de Hollandse stampotten en de oer Hollandse gezelligheid!

Bijzonder

Een bewoner van Groenhof 21 is jarenlang dirigent geweest van een koor. Dit koor zingt volkse liederen uit de 16e, 17e en 18e eeuw.
Dit koor, Amici del Canto, kwam op zaterdag 16 november speciaal voor deze meneer zingen in Kerkzicht. Een klein aantal bewoners mocht hiervan meegenieten!



De Friedel en Frommes Flits...

Ook Friedel en Frommes zijn in de ban van Sinterklaas!
Ze hopen stiekem een beetje dat ze in de zak mee mogen naar het zonnige Spanje...

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Herfstworkshop
Er is een gezellige herfstworkshop geweest, de bewoners hebben een mooie herfstkrans gemaakt.

Bloemschikken
In oktober is er weer een workshop bloemschikken geweest op de Oever.
Er zijn mooie bloemstukken gemaakt in herfstkleuren. Het is een kleurrijk geheel geworden.

Oktoberfest

Eind oktober stond het Bruin café in teken van het Oktoberfest.
Met een versierde lounge in dit thema en bijbehorende hapjes en kleding werd het een gezellige middag. Er werd zelfs een polonaise gelopen met rolstoelen.

Bingo

Afgelopen maand stond er bingo op het programma. Dit vinden de bewoners altijd erg leuk om te doen. Het was een gezellige ochtend en er zijn leuke prijsjes gewonnen.

Algemeen

In de laatste weken van het jaar vervallen er een aantal verenigingen.

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij al de individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Extra activiteiten

In de maand december zijn er extra activiteiten gerelateerd aan Sinterklaas en Kerst.

Ons programma:

Vanaf 2 december bakuitdagingen woningen Wie bakt de lekkerste gepimpte Kruidnoten?
Woensdag 4 december Optreden met sinterklaastintje van Wendy Molee, 11.00 uur op het Plein
Dinsdag 10 december Vocaal ensemble Korenbloem zingt Kerstliederen 19.00 uur op het Plein
Zondag 15 december Kerstconcert van DSS 15.15 uur op het Plein
Dinsdag 17 december Foute kerstruien en Kerstsokken kerstkoorconcert vanaf 19.00 uur
Woensdag 26 december Kerstmuziek op het Plein 15.00-16.00 uur

---

Kerststukjes

In de decembermaand worden er veel kerststukjes meegenomen voor bewoners, een mooi en lief gebaar.
Wilt u bij het geven aan de medewerker van de woning vragen om het kerststukje in te spuiten met een brandvertrager? Ook de vraag om kerststukjes zonder kaarsen of met een batterijkaars mee te nemen naar Oudshoorn.
Daarnaast is het goed om te weten dat Kerststerren erg giftig zijn, dus we willen u verzoeken om deze niet mee te nemen.

Kerstwandeling

Op woensdag 18 december organiseren wij, samen met de geestelijk verzorgers, een kerstwandeling. Samen wandelen langs het eeuwenoude kerstverhaal.

Deze sfeervolle wandeling vertrekt op 18 december vanaf het Plein om via de Oudshoornse kerk weer in Oudshoorn te eindigen. Onderweg wordt het kerstverhaal op verschillende manieren zichtbaar en hoorbaar.

Er kunnen in totaal 30 bewoners mee wandelen, verzamelen om 14.45 uur op het Plein en vertrek om 15.00 uur.
Opgeven bij het Uitbureau vóór 12 december. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.

Omdat het fijn is om samen met een familielid/naaste het kerstgevoel te delen, willen wij een beroep doen op de familie/naasten van bewoners om zich samen op te geven.

Als u alleen de bewoner opgeeft dan gaat u ermee akkoord dat de bewoner deelneemt met een vrijwilliger (als er iemand beschikbaar is).

De Kerstwandeling wordt ondersteund door leerlingen van chr. VMBO Yuverta.

Kerstpost

Vanaf woensdag 6 december liggen er kaartjes waar u een kerstwens op kan schrijven voor een bewoner. U kunt tot 13 december uw kerstgroet schrijven en in de rode brievenbus doen.
Friedel en Frommes gaan deze hoogstpersoonlijk aan de betreffende bewoners overhandigen!

Voor de Oever: Het welzijnsteam regelt hier de Kerstpost.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 5 december
Sint spelletjes op het Plein

Donderdag 12 december:
Mannenkoor de Troubadours treedt voor u op

Donderdag 19 december
Kerstsamenzang met het Oudshoornkoor

Donderdag 27 december
Geen middag op het Plein

Het programma start rond 15.15 uur.

Vrijdagactiviteiten

Op 13 december is er een fotoworkshop op vrijdagmiddag. Hiervoor kunt u zich opgeven bij het Uitbureau, via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er is plek voor drie bewoners. Uiteraard beschikken wij over apparatuur!
Kosten € 5,00 per keer.

Wandelen op verzoek: vrijdag 13 december
u kunt zich hiervoor opgeven bij het Uitbureau:
via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.
Kosten € 5,00 per keer.

Uitstapjes december 2024

Woensdagochtend 4 december
10.00-12.30 uur
Naar de Theetuin in Boskoop
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 december
13.00-16.30 uur
Naar Brokken en zo in Gouda
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 6 december koppeluitstapje
13.30 -16.30 uur
Naar de kerstshow bij tuincentrum Intratuin
Kosten: €15,00 per koppel + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 10 december
13.00-16.30 uur
Naar tuincentrum de Bosrand
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 11 december
10.00-12.30 uur
Naar tuincentrum Intratuin
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 18 december
10.00-12.30 uur
Naar tuincentrum de Bosrand
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 8 januari
10.00-12.30 uur
Naar de Hema in Alphen a/d Rijn
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 8 januari
13.30-16.30 uur
Naar Katwijk en kibbeling eten.
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

I.v.m. de stijgende prijzen zijn wij genoodzaakt om de uitstapjesprijzen per 1 januari met € 2,50 te verhogen.

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand ook een keer op de dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn academie

In de maand december is er de volgende lezing:

Donderdag 5 december 10.30-12.00 uur
lezing over de banketbakker in de feestmaand door Jaap Sturm

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 17 december** is er weer een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 5,-.
U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 20 december draait de film
A Christmas carol in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs € 5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.
Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vis- en lekkerskraam

In december is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen op woensdag 6 december aanwezig in Oudshoorn.
Dit is de laatste keer dat Lovers of Food op het Plein staat. Ze stoppen i.v.m. met afstand en de tegenvallende verkoop.
Wij gaan op zoek naar een andere vishandel.

Winkelbericht

Lieve collega's van Oudshoorn,

Kerst 2024 komt er weer aan. Ik hoop dat iedereen mooie en gezellige dagen gaat krijgen. 27 december 2024 is voor mij een mooie dag! Het is namelijk mijn laatste werkdag in Oudshoorn. Ik ga gebruik maken van de regeling vervroegd uittreden. Na 22 jaar bij Alrijne gewerkt te hebben stop ik ermee.
Vanaf 2012 loop ik in de Winkel met mijn collega's en vrijwilligers, om het voor jullie zo aangenaam mogelijk te maken om boodschappen te komen doen.
We zijn begonnen waar nu de kantoren zitten van onder andere het Uitbureau. Het was pionieren twaalf jaar geleden. Menigeen moest wennen aan mij, als Amsterdammer heb je dat gewoon.

In deze afgelopen twaalf jaar is er heel veel geregeld en aangepast voor de woningen. Ik (wij) hebben het altijd en nog steeds met veel plezier gedaan.
In 2025 staan er ook weer veranderingen op stapel. Mirjam gaat dit vanaf januari doen met uiteraard onze vrijwilligers om jullie zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn.

Ik wens iedereen een heel goed begin toe van het nieuwe jaar 2025. Ik ga genieten van mijn vrije tijd met mijn vrouw, kinderen en kleinkinderen en allen die mij dierbaar zijn. Het ga jullie goed!!

Met lieve groet,

Herman Dijkstra, Eerste medewerker Hoteldiensten/winkel/Dorpsplein

---

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

4 december 14.00-16.00 uur
Pieten café, Sintviering in de lounge

11 december 10.30-12.00 uur
Kerstworkshop

13 december
Uitstapje Bosrand, beperkt plek

20 december 14.00-16.00 uur
Winterfair in de lounge

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in december

Zaterdag 7 december, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Dick Peters
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof

Woensdag 11 december, 11.00 uur
Kleine kringviering op uitnodiging in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 14 december, 11.00 uur
Vervalt

Woensdag 18 december, 15.00 uur
Kerstwandeling naar de Oudhoornsekerk
met korte kerstviering
Voorganger Tineke de Jong
opgave via Uitbureau

Zaterdag 21 december, 11.00 uur
Kerstfeest op het Dorpsplein
Voorganger Tineke de Jong
Alle woningen

Vragen graag mailen naar dienst geestelijke verzorging
tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Het Mantelzorg café gaat in het nieuwe jaar van start!

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en/of tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

8 januari

5 februari
5 maart
2 april
7 mei
4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie Terraszicht

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

Bezoek-o-theek

Als Vrienden zijn we blij dat we een bijdrage hebben kunnen leveren aan de Bezoek-o-theek!
Met de aanschaf van wandel anders, het spreekwoordenspel, het kleurboek een poort naar het verleden en mannenvragen is de Bezoek-o-theek goed gevuld.

Licht en Donker

De dagen rond Kerstmis zijn dagen die voor de een licht geven en voor de ander donker en eenzaam zijn. Het zijn dagen van bezinning en omkijken naar elkaar, daarom is het belangrijk om in deze dagen aandacht voor elkaar te hebben.
Familiebezoek voor de ene persoon en voor de andere persoon eenzaamheid en gemis. Iedereen wil liefde en warmte hebben. Een arm om de schouder van een ander slaan is al warmte voor elkaar.
Toon Hermans zei in zijn gedichten over liefde en vriendschap:
“Je hebt iemand nodig, stil en oprecht.
Die als het er op aan komt, voor je bidt
of voor je vecht.”

Wij als vrienden van Oudshoorn proberen samen met de medewerkers en vrijwilligers ook in deze dagen licht en warmte te geven aan de bewoners. Zo blijven wij een arm om de schouders van de bewoners slaan die dit nodig hebben, in soms moeilijke tijden. Wij willen kleur geven aan het noodzakelijke verblijf in het verpleeghuis Oudshoorn.

De vrienden van Oudshoorn wensen U en de Uwen mooie kerstdagen en een voorspoedig 2025 toe.

Namens de vrienden,
Hans Groen in ‘t Wout, voorzitter

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Even wat ditjes en datjes op een rijtje:

- N.a.v. de Jaarmarkt en de vrijwilligersmarkt in het Gemeentehuis heb ik nu al 7 nieuwe vrijwilligers mogen inschrijven. Van harte welkom nieuwe mensen! Veel plezier met alle vrijwilligerstaken.
- Het duurt nog even maar eind december ontvangen ook de vrijwilligers een kerstpresent. Alle vrijwilligers die in het ROOSTER staan ingeschreven ontvangen een uitnodiging voor de in ontvangst name van dit pakket. Vrijwilligers die *geen* emailadres hebben ontvangen een uitnodiging via de post. Dus belangrijk dat elke vrijwilliger zich inlogt in het digitale ROOSTER! Velen hebben gelukkig de weg naar het ROOSTER gevonden, sommige vrijwilligers hebben nog niet ingelogd. Reden om dit nu zeker te doen! Iedereen heeft hier eerder al inloggegevens voor ontvangen. Mocht u dit niet meer hebben; mail naar Annet voor een resetmail: ajperdijk@alrijne.nl
- In het ROOSTER staan vele wijzigingen/uitroosteringen wat betreft de activiteiten in de Decembermaand. Neem daar geregeld een kijkje voor de update van data!
- Op de KALENDER in het ROOSTER staan weer diverse ad-hoc evenementen waarbij vrijwilligers zeer welkom zijn. Inschrijven kan via de button.
- Over de workshop Kerstkransen maken en de jubilarisbijeenkomst eind november informeer ik u in de volgende nieuwsbrief.
- Ter info: Annet Perdijk is wegens vakantie afwezig van 23 december t/m 5

januari.

Nu alvast een heel fijne, warme feestmaand gewenst.

Met een hartelijke groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl