Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Mei, de maand waarin de kappers vierden dat ze vijf jaar in Oudshoorn werkzaam zijn. Ook de maand waarin Friedel en Frommes hun afstudeerfeestje gaven en de maand waarin we druk bezig zijn met de voorbereiding op de zomeravondconcerten, de campingweek en de Alzheimerdag in september.

In deze nieuwsbrief onder andere de speurtochtwandeling en alvast een aankondiging over één van de activiteiten rondom Alzheimerdag 2023.

Medewerkers Uitbureau

Terugblik mei

Kappers vijf jaar in Oudshoorn

Op dinsdag 2 mei vierden de kappers dat zij vijf jaar in Oudshoorn werkzaam zijn. De kapsalon was feestelijk versierd en er was taart!

Friedel en Frommes

Friedel en Frommes zijn met vlag en wimpel geslaagd als contactclown! Om dit vieren was er een zoektocht naar de vlag. Met dagelijkse hints werd er gezocht naar de vlag en uiteindelijk is de vlag gevonden in de kapsalon.

Op maandag 8 mei hebben Friedel en Frommes twee feestjes gegeven met taart op Steenstraat 4 en Korenveld 16!

Korenveld 14 was na loting de uiteindelijke winnaar en Esmé Remijn was de winnaar via de socials!

Bloemschikken, maar dan anders

Deze maand is er bij de workshop bloemschikken gewerkt met droogbloemen. Bewoners maakten een mooie creatie die wel even meegaat.

(T)Huisbioscoop

Mooi om te zien dat deze nieuwe activiteit door veel bewoners wordt gewaardeerd!

Tuin

In de moestuin zijn mooie nieuwe houten bakken geplaatst. Hierdoor is het duidelijker wat waar groeit en bloeit!

Zwemmen

Wekelijks wordt er gezwommen door bewoners, vrijwilligers, twee bewegingsagogen en een Uitbureau medewerker. Een activiteit waar iedereen veel plezier aan beleeft!

Asperges eten op het Dorpsplein

Op dinsdag 16 mei hebben bewoners en hun gasten genoten van een heerlijk aspergediner op het Dorpsplein. Er is ruim 17 kilo asperges schoongemaakt!

Terugblik mei afdeling de Oever

Koningsdag

Koningsdag is op de Oever gevierd in de Lounge. De bewoners hebben met elkaar naar de koninklijke familie gekeken op televisie onder het genot van iets lekkers en een advocaatje. Een collega heeft vooraf het Wilhelmus gespeeld op de piano. Het was een gezellige ochtend met elkaar.

Workshop bloemschikken

Eens in de twee maanden is een workshop bloemschikken op de Oever, zo ook in afgelopen maand. Deze workshop wordt altijd druk bezocht. Er zijn weer mooie bloemstukjes gemaakt.

Beautyochtend

Er is weer een beautyochtend gehouden op de Oever. Bewoners hebben genoten van een gezichtsmassage of handmassage. Bij de bewoners die dat wilde zijn de nagels mooi gelakt.

Uitstapje naar de Bosrand

Op dinsdag 9 mei was er een uitstapje gepland naar het Geertje. Helaas regende het de hele dag. Toen hebben we besloten om naar de Bosrand te gaan. Dit was een leuk alternatief. We zijn met elkaar door het tuincentrum gewandeld en hebben gezellig een kopje koffie of thee gedronken met iets lekkers erbij.

Bruin café

Op de Oever is er twee keer per maand op vrijdag Bruin café in de lounge. Onder het genot van een hapje en drankje wordt er muziek gedraaid. Er wordt aan de bewoners gevraagd welke muziek ze leuk vinden. Soms krijgt het café een thema. Afgelopen maand was het Bruin café omgetoverd in het Oranje café vanwege Koningsdag en Bevrijdingsdag.

Algemeen

Vraag

Voor het schoonmaakthema in de kas zoeken we een ragebol! Heeft u er een staan die u niet gebruikt? Wij willen hem graag hebben. U kunt hem afgeven bij het Uitbureau.

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.
Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Let op: aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is, bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.

NB busritten zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik juni

Speurtochtwandeling

Op woensdag 14 juni organiseren de bewegingsagogen samen met het Uitbureau een speurtochtwandeling. Tijdens deze wandeling komt u verschillende zomergasten tegen die u allemaal een letter geven. Van deze letters puzzelt u een woord. Bij de finish ontvangt u een medaille in ruil voor dit woord.

Omdat samen wandelen gezellig is vragen wij u om de bewoner bij voorkeur op te geven met een begeleider/duwer. Mocht dit niet lukken dan kunnen we kijken of er een vrijwilliger beschikbaar is. Als er geen vrijwilliger beschikbaar is dan kan de bewoner helaas niet deelnemen.
We vertrekken om 19.00 uur.

U kunt zich opgeven via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl of bij het Uitbureau.

De speurtochtwandeling wordt mede mogelijk gemaakt door Doorduijn mode en Bloemenboetiek Mariska.

Lovers of Food

In juni is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen op woensdag 14 juni aanwezig in Oudshoorn.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof.
De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en dat op deze manier meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 1 juni
Mariska Griekspoor zingt met en voor u
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 8 juni
Mariska Griekspoor zingt met en voor u
Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage zijde/Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 15 juni
Kos nie nix staat garant voor een gezellige muzikale middag
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 22 juni
Muzikaal feestje tijdens de week van de Vrienden
Voor alle bewoners

Donderdag 29 juni
Kos nie nix staat garant voor een gezellige muzikale middag
Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage zijde/Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur.

Uitstapjes juni 2023

Woensdag 7 juni
10.00 - 12.30 uur
Geitenboerderij het Geertje
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 14 juni
10.00 - 12.30 uur
Brokken en zo, dierenwinkel in Gouda
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 21 juni
10.00 - 12.30 uur
Koffie drinken bij pannnekoekenboerderij
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 21 juni
13.30 - 16.30 uur
Geitenboerderij het Geertje
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 28 juni
10.00 - 12.30 uur
Shoppen in centrum Alphen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 28 juni
13.30 – 16.30 uur
Vlindertuin in Leischendam
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de woensdag uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 23 juni is weer een workshop bloemschikken. Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand juni zijn er geen lezingen.

Bioscoop

In de maand juni staat de serie Het zonnetje in huis centraal. Op vrijdag 16 en vrijdag 30 juni kunt u telkens twee afleveringen van deze populaire serie bekijken.

Aanvang 14.15 uur

U kunt zich voor deze film opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.
Kosten: € 3,- per keer.

Alzheimerdag 1

Donderdag 21 september 2023 is het Wereld

Alzheimer Dag, met als thema:
'Samen aan tafel'.

In Oudshoorn gaan we daar aandacht aan schenken door onder andere het maken van een receptenboek waarin de favoriete recepten van bewoners staan. Heeft u, als bewoner of als eerste contactpersoon van een bewoner een recept wat al jaren favoriet in de familie is of een recept waar steeds door familie om gevraagd wordt of een recept…? Wij willen de tien leukste, origineelste recepten graag bundelen en in een speciaal voor deze dag gemaakt kookboekje uitgeven.

Wilt u meedoen? We hebben het naast het uitgeschreven receptinclusief ingrediënten ook uw toestemming nodig om het met naam en foto van de bewoner op te nemen in het boekje. Het boekje wordt in beperkte oplage verspreid onder de woningen en de bewoners waarvan een recept is opgenomen.

Bewoners en/of hun familie kunnen **vóór 1 juli** hun familierecept insturen.

We zien de recepten graag tegemoet via de mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl of uitgeschreven ingeleverd bij het Uitbureau

---

Vooruitblik juni afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge 15.00-16.00 uur

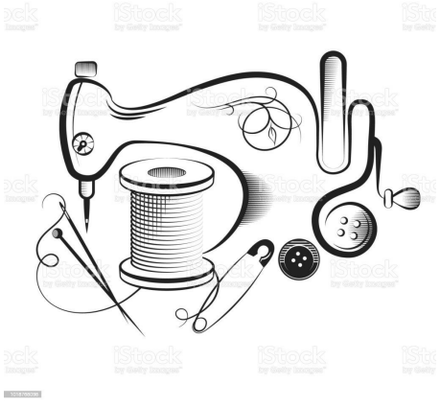
Woensdag 7 juni
Pubquiz

Woensdag 14 juni
Live muziek

Woensdag 21 juni
Geen middag in de lounge i.v.m. vakanties

Woensdag 28 juni
Geen middag in de lounge i.v.m. vakanties

Naaiatelier



Vanaf april is er elke eerste donderdag van de maand een naaiatelier op de Oever.
Tijd 13.00 – 15.00 uur

Er wordt alleen **klein** verstelwerk gedaan zoals een los naadje, knoopje eraf, elastiek ergens in vervangen, zoom opnieuw. Er worden geen gordijnen vermaakt
Na overleg vooraf worden er ook ritsen ingezet.
Kosten van ritsen en ander materiaal zijn voor de bewoner en bij voorkeur zorgt familie daar zelf voor.

Zo mogelijk worden de naaiklusjes opgespaard en op de eerste donderdag van de maand aan de vrijwilliger aangeboden!

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 2 juni 10.30-12.00 uur
Zomerworkshop

Dinsdag 6 juni 10.30-12.30 uur
Vissen

Vrijdag 9 juni 14.30-16.00 uur
Bruin café

Dinsdag 13 juni 10.30-12.00 uur
Beautyochtend

Vrijdag 16 juni vanaf 14.00 uur
Zomerfeest

Dinsdag 20 juni 10.30-12.00 uur
Workshop sieradendoosje verven

Vrijdag 23 juni 14.30-16.00 uur
Bruin café

Dinsdag 27 juni 10.30-12.00 uur
Beweegochtend

Vrijdag 30 juni 10.30-12.00 uur
Bakactiviteit

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen juni aanvang 11.00 uur

Zaterdag 3 juni
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Ds. A. Rijken
Woningen Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Woensdag 7 juni
Gemeenschappelijke viering van Ziekenzalving in Kerkzicht
Voor de woningen Korenveld, Waterweg en Oever
Opgave gewenst bij geestelijke verzorging
Voorgangers Pastores Ab Vijftigschild en Nabor Langstraat

Woensdag 7 juni
Zintuigelijke viering in Terraszicht
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 10 juni
Oecumenische viering in Kerkzicht
(met communie ritus)
Voorganger pastor Nabor Langstraat
Woningen Korenveld en Bospad

Zaterdag 17 juni
Oecumenische viering Kerkzicht
(met communie ritus)
Voorganger A. Vermeij
Woningen Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Woensdag 21 juni
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 24 juni
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger S. Klercq
Woningen Korenveld en Bospad

Woensdag 28 juni
Oecumenische viering op de Oever
Voorganger pastor Nabor Langstraat

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.

Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Programma week van de Vrienden 19 t/m 22 juni

Gedurende de week

- Lootjes uitdelen voor loterij
- Lancering van de nieuwe website

Maandag 19 juni

- 15.00 uur opening door Hans Groen in t Wout, voorzitter
- 15.15 -16.00 uur draaiorgel en ijs op het Dorpsplein of in de Tuin

Dinsdag 20 juni

- 15.00 uur bijeenkomst voor Vrienden en Sponsors in Kerkzicht

Woensdag 21 juni

- 15.00-16.00 uur informatiekraam op het Dorpsplein

Donderdag 22 juni

- 15.15-16.30 uur muzikale afsluiting op het Dorpsplein met trekking van de loterij

U bent van harte welkom op één of meerdere dagen!

Vrijwilligers

Oproep hulp familie

In de komende zomerperiode gaan veel van onze vaste vrijwilligers heerlijk op vakantie. Dat betekent dat we best wel wat vrijwilligershandjes tekort zullen komen in deze tijd. Om die reden wil ik graag een oproep doen aan u; familieleden (vader/moeder/kleinkinderen/tante/oom) van onze bewoners.
Wellicht is uw vader/moeder/familielid (die in Oudshoorn woont) lid van een vereniging van het Uitbureau. Bij deze verenigingen zijn vele vrijwilligers betrokken. Heeft u tijd/zin om een steentje bij te dragen om als familielid of andere bewoners te helpen bij het brengen en halen en begeleiden van uw vader/moeder dan bent u van harte welkom! Voor de wandelvereniging zoeken we rolstoelduwers, voor de zangvereningen meezingers.
U bent van harte welkom om mee te helpen in de zomerperiode. Zo kunnen we zoveel mogelijk alle activiteiten en verenigingen door laten gaan in de zomer.

U kunt zich **aanmelden** bij **Annet Perdijk (coördinator vrijwilliger)** via ajperdijk@alrijne.nl of tel. 0172-467334
Onder vermelding van uw naam, naam en woningnummer van de bewoner die u gaat begeleiden/halen/brengen, de activiteit/vereniging en de datum.
Alvast hartelijk dank!

Heeft u als vaste vrijwilliger ook mogelijkheden om extra uurtjes in Oudshoorn te helpen in de zomerperiode; laat het dan natuurlijk ook weten. Daarvoor komt af en toe een extra mail voorbij, maar u bent altijd welkom!

Hartelijke groet,
Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl