



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn



Wij wensen u het allerbeste voor het nieuwe jaar, geluk in grote en in kleine dingen, maar bovenal; gelukkig met elkaar.

Voor ons ligt een heel nieuw jaar. Dit nieuwe jaar mogen we als Uitbureau kleuren met allerlei activiteiten. In januari gaat de "Tijd geritst" van start. Dit is een uniek project dat wij samen met chr. VMBO Yuverta mogen doen. Daarnaast vindt u in deze nieuwsbrief meer informatie over de generatielunch en het Valentijnsdiner, beiden op 7 februari.

Groet,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Bijzondere leeftijd



Een bewoner van Bospad 9 werd op 28 november 100 jaar. Uiteraard werd dit feestelijk gevierd.

Sinterklaas



Het is alweer even geleden, op 30 november en 5 december waren er sinterklaasactiviteiten op het Plein, namelijk Beleef Sint en een Sinterklaasoptreden van Wendy Molee. Beleef Sint bevatte alle ingrediënten die onlosmakelijk verbonden zijn met Sinterklaas zoals gedichten/ muziek, Pieten en lekkers. Op 5 december kwam zangeres Wendy Molee de verjaardag van Sinterklaas muzikaal vieren!

Ook werd gezwommen op deze sinterklaasdag, uiteraard in de stijl van Sint!

Korenveld 13 had het weekend voor 5 december al een aantal hulppieten op bezoek gehad, iets wat ze graag met u willen delen.



Kerstactiviteiten in beeld

Na Sinterklaas volgden veel kerstactiviteiten. Onderstaand krijgt u een impressie in foto's.



Vrijdag 8 december: Koor de Promissing Voices



Zondag 10 december:
Dickenskoor



Woensdag 13 december: Foute kerstdingendag



Woensdag 13 december: Foute Kerstdingendag



Woensdag 13 december Koor
Het Zingend Hart



Via een facebook oproep
kregen we allemaal huisjes
waarvoor hartelijk dank!
En in een van de huisjes zat
i.p.v. een wit waxinelichtje een
gouden
waxinelichtje: Korenveld 11
vond hem en won een
Kerstbrood!



Woensdag 13 december Koor
Het Zingend hart





Donderdag 14 december Het
Alphens Mannenkoor



Zondag 17 december
Meezingkoor Eigenwijs



Dinsdag 19 december Vocaal
ensemble Ridderspoor



Donderdag 21 december ons
"eigen" Oudshoornkoor, wat
niet zonder de vrijwilligers en
dirigent kan!

Woensdag 20 december was de jaarlijkse kerstwandeling. 25 bewoners en hun familie/begeleiders hebben genoten van deze sfeervolle wandeling die eindigde in de Oudshoornse Kerk.

Deze kerstwandeling hebben we dit jaar kunnen organiseren samen met leerlingen van chr. VMBO Yuverta.



Friedel en Frommes



Friedel en Frommes brachten kerstpost rond!

Tuinclub



De leden van de tuinclub maakten een mooie kersthanger van natuurlijke materialen.

Lezing



Vlak voor Kerst werd een bijzondere lezing gehouden voor bewoners in de Oudshoornse kerk door Willem van der Kwaak. De lezing ging over de glas-in-loodramen van deze kerk. Bewoners genoten van deze lezing op locatie.

Bedankt

Van Jumbo ten Brink kregen we ter gelegenheid van Sinterklaas voor alle woningen kruidnotenmix en voor de jaarwisseling ontvingen we oubliwafels met slagroom.

Op dinsdag 12 december zongen de leerlingen van groep 6,7 en 8 van BS de Tamboerijn kerstliedjes bij de vereniging Geestelijke zang.

We kregen van verschillende scholen kerstkaarten om uit te delen!

Op maandag 18 december kwamen de leerlingen van groep 5 en 6 van BS het Palet zingen.

Voor al deze en elders in deze nieuwsbrief genoemde cadeaus danken wij de gevers hartelijk!



Handverzorging



13 leerlingen van het Scala college kwamen op 21 december de handen van bewoners verzorgen. Ook werden nagels gelakt. Mooi om te zien hoe bewoners hiervan genoten, met zorg een kleurtje uitzochten en trots waren op eindresultaat!

Terugblik afdeling de Oever

Creativev ochtenden

Sinterklaas

Ook op de Oever is uiteraard aandacht besteed aan Sinterklaas. Er is een leuke sinterklaasworkshop geweest; bewoners hebben letters versierd met pepernoten. Het zijn mooie creaties geworden.

Kerst

Voor kerst zijn opnieuw leuke activiteiten georganiseerd op de Oever, zoals een kerstmuziekbingo en een kerstworkshop. Tijdens de workshop hebben de bewoners een kerstkrans gemaakt met mos, groen en lichtjes erin. De kransen zijn prachtig geworden.



Sinterklaas



Op 5 december werd Sinterklaas gevierd in de Lounge op de Oever. Met warme chocolademelk en iets lekkers. Er is muziekbingo gedaan met sinterklaasliedjes en bewoners konden raden hoeveel pepernoten in de pot zaten. Het was een gezellige ochtend met een lekkere kop erwtensoep als afsluiting.

Uitstapjes



Afgelopen maand zijn er verschillende leuke uitstapjes geweest, waaronder een uitstapje naar theater Castellum. Twee dames wilden graag eens naar het theater, en dat kon geregeld worden. In theater Castellum speelde de Hospita, een musical met Simone Kleinsma. Het is een prachtige voorstelling en de dames hebben enorm genoten. Het was echt een avondje uit.

Er was ook een uitstapje naar Intratuin in Ter Aar. Daar genoten bewoners van de prachtige kerstshow. De dag werd afgesloten met koffie met iets lekkers.

Tot slot zijn we met een aantal bewoners van de Oever naar het Louwmanmuseum geweest. Een prachtig automuseum in Den Haag. De bewoners keken hun ogen uit naar alle antieke en ook moderne auto's.





Kerstconcert in de Oudshoornse kerk

Op zondag 17 december konden een aantal bewoners van de Oever naar een kerstconcert in de Oudshoornse kerk. Dit is mogelijk gemaakt door de stichting Vrienden van Dichtbij. De bewoners hebben enorm genoten van dit mooie concert.

RIJNZIJDE 2023



We zijn samen en vieren met elkaar
Kerst en het afsluiten van het jaar
Voor de één was het verdrietig
Voor de ander was het fijn
Iedereen mag hier in ieder geval
Met zijn of haar gevoel gewoon zichzelf zijn

Laten we met elkaar denken aan het gevoel van liefde
Denken: ik ben niet eenzaam, ik ben niet alleen
Er zijn altijd mensen die aan mij denken
Om mij heen

Familie of vrienden
Een kennis of een passant
Als hij wordt uitgestoken
Pak dan gewoon die warme hand

Wij als team Rijnzijde zien u ook als een stukje familie
Wij maken met elkaar van alles mee
We lachen en we huilen
We praten en we schuilen

Wij doen alles om u een fijn en veilig gevoel te geven
Bieden warmte en geborgenheid
Met elkaar maken we iets moois van het leven
We maken geen enkel onderscheid

We pakken elkaars hand, zichtbaar of onzichtbaar
En vervolgen samen onze weg door het leven
Door elkaar wederzijds respect
En een luisterend oor te geven

Want dat is wat ieder mens nodig heeft
Ieder mens wil gezien en gehoord worden
Wij zien u, wij horen u!
Laten we met elkaar genieten van dit mooie samenzijn
En dankbaar zijn voor het nu.

Medewerkers Rijnzijde

Algemeen

Mooi...

Levenswijsheid van een bewoner:

Mijn moeder sprak op haar 101ste verjaardag met een tevreden blik: " Ik ben blij dat ik alles vergeet want nu mis ik ook niets."

Met dank aan de dochter van deze bewoner die dit met ons en u wilde delen.

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd.

Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen



We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik



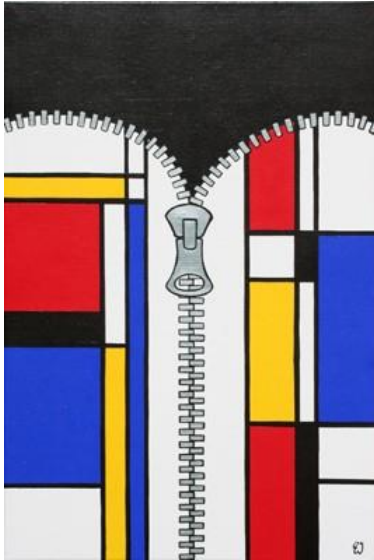
Zondag 14 januari om 15.15 uur treedt op het Dorpsplein het opleidingsorkest van DSS uit Aarlanderveen voor u op.



Carnaval in Oudshoorn

Woensdag 24 januari komen de Cascarvieten carnaval vieren in Oudshoorn op het Dorpsplein, aanvang 19.00 uur.

de Tijd geritst



Donderdag 11 januari is de aftrap van de Tijd geritst, een geweldig project dat we al 12 jaar organiseren met leerlingen van chr. VMBO Yuverta. Acht bewoners van Oudshoorn gaan in gesprek met 10 leerlingen van het derde leerjaar. Na vijf gesprekken tussen leerlingen en bewoners resulteert dit in prachtig levensboeken. We houden u op de hoogte van dit project.

Generatielunch en Valentijnsdiner



De heren van de ronde tafel organiseren op **woensdag 7 februari** een romantisch diner voor bewoners en hun partners op het Plein. Er is plaats voor 30 koppels. De ontvangst zal rond 16.30 uur zijn en tot ongeveer 19.00 uur duren. Hoewel de tijden nog niet definitief zijn, kunt u zich wel al inschrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.

Naast dit valentijnsdiner organiseren dezelfde heren een generatielunch. Deze is speciaal voor bewoners en bijvoorbeeld hun broer/zus, zoon of kleindochter. De lunch wordt geserveerd op het Dorpsplein op dezelfde dag, woensdag 7 februari vanaf 12.15 uur tot ongeveer 14.00 uur. Ook aan de lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

U kunt voor beiden activiteiten inschrijven tot 30 januari bij Peggy van Hemessen via tel. 0172 467335 of de mail pdvanhemessen@alrijne.nl.

Muzikale Valentijnspost



In februari vieren we Valentijn ook in Oudshoorn. Door middel van muzikale post kunt u de bewoner laten weten dat u aan hem/haar denkt. We kunnen 15 bewoners verrassen.

Bij de gastvrouw van Oudshoorn kunt u een rood valentijnshart invullen. U kunt een keuze maken uit vijf muziknummers en een persoonlijke boodschap invullen. Dit lied en de persoonlijke boodschap worden op maandagmiddag 12 of woensdagmiddag 14 februari bij de bewoners gebracht door de contactclowns Frommes en Friedel. Mochten er meerdere aanmeldingen zijn voor één bewoner, dan worden deze tegelijkertijd aangeboden.

U kunt uw geliefde/naaste opgeven tot 31 januari a.s. De ingevulde harten kunnen ingeleverd worden in de liefdesbrievenbus bij de hoofdingang van Oudshoorn. De harten liggen vanaf 15 januari bij de gastvrouw.

Voor de Oever liggen de harten in de lounge, U kunt ze inleveren bij het welzijnsteam.

Lovers of Food



Op woensdag 10 januari is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen aanwezig in Oudshoorn.

Folder



Tijdens de lezing over de politie eind 2023 kwam de folder over senioren en veiligheid ter sprake. Het leek ons een goed idee om juist in deze donkere tijd deze folder beschikbaar te stellen voor wie dit wil. De folder ligt zolang de voorraad strekt bij de gastvrouw.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 4 januari

U vraagt, wij draaien
Voor alle bewoners

Donderdag 11 januari

Koor De Gebekte Wijfjes
Voor bewoners van de Lage Zijde, Rijnzijde, Hoge Zijde, Steenstraat 1, 2, 3, 4 en 5, Bospad 9 en 10, Korenveld 15 en 16

Donderdag 18 januari

Koor De Gebekte Wijfjes
Voor bewoners Bospad 8, 9 en 10, Korenveld 11 t/m 14, Waterweg 17 t/m 20, Groenhof 21 en 22.

Donderdag 25 januari

Bingo voor alle bewoners

Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur

Uitstapjes januari 2024

Woensdagochtend 3 januari

10.30-12.30 uur
Koffiedrinken in Boskoop

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 10 januari

10.30-12.30 uur

Zoete high tea bij Proef de Tuin

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 10 januari

13.30 -16.30 uur

Naar de Bosrand in Alphen

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 16 januari

13.30 -16.30 uur

Rondleiding Museum Alkemade

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 17 januari

13.30 -16.30 uur

Winkelen in Leiderdorp

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 24 januari

10.30-12.30 uur

Koffie bij de Boer

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 24 januari

13.30 -16.30 uur

Rozen en Radijs in Burgerveen

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 31 januari

10.30-12.30 uur

Rondrit door de Meije

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten

incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 31 januari

13.30 -16.30 uur

Tuincentrum de Veense Bukker

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten

incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 7 februari

10.30-12.30 uur

Brokken & Zo XXL in Gouda (dierenspecialzaak)

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten

incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 7 februari

13.30 -16.30 uur

De Sfeerstal in Nieuwveen

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten

incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de vrijdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.

Familieleden/1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

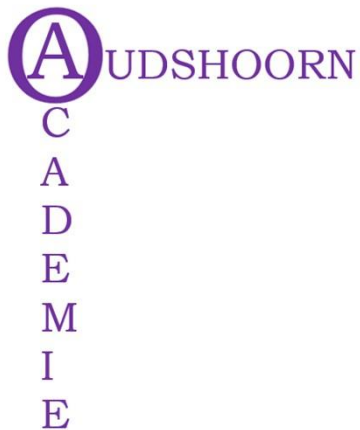


Op vrijdag 19 januari is er weer een workshop bloemschikken van 10.30 - 12.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 4,00

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via e-mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie



In de maand december worden de volgende lezingen gehouden:

Donderdag 11 januari 10.30-12.00 uur Scouting door Marijke Hoddes

Donderdag 25 januari 10.30-12.00 uur Java door Bob Reidsma

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 3,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bioscoop



Vrijdag 26 januari draait de film Andre van Duin in de bioscoop.

Aanvang 14.15 uur
Prijs € 3,00 per keer

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen



Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

Kosten € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Vooruitblik november afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag van 15.00-16.00 uur de middag in de lounge.

Woensdag 3 januari

Proosten op 2024!

Woensdag 10 januari

U vraagt wij draaien

Woensdag 17 januari

Pubquiz

Woensdag 24 januari

U vraagt, wij draaien

Woensdag 31 januari

Livemuziek

Activiteiten in de Lounge

5 januari 14.30-16.00 uur
Nieuwjaarsborrel in de Lounge

9 januari 10.00-12.00 uur
Fotografie-ochtend

12 januari 10.30-12.00 uur
Beauty-ochtend

16 januari 10.30-12.00 uur
Beweegochtend

19 januari 14.30-16.00 uur
Bruincafe in de Lounge

23 januari 10.30-12.00 uur
Bingo

26 januari 10.30-12.00 uur
Winterworkshop

30 januari 10.30-12.00 uur
Vragenderwijs

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij de ingang van de huiskamers op de woningen en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen januari

Woensdag 3 januari 11.00 uur

Communieviering in Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat

Zaterdag 6 januari 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger mevr. A. Vermeij
Woningen Korenveld/Bospad

Woensdag 10 januari 11.00 uur

Woensdag 17 januari, 11.00 uur

Communieviering in Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat

Zaterdag 20 januari, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. M. Kwant
Woningen Korenveld/Bospad

Woensdag 24 januari, 11.00 uur

Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Op uitnodiging

Zaterdag 13 januari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat
Woningen
Steenstraat/Waterweg/Groenhof

Oecumenische viering Oever in
Kerkzicht
Voorganger Nabor Langstraat

Zaterdag 27 januari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. D. Peters
Woningen
Steenstraat/Waterweg/Groenhof

**Bij vragen kunt u mailen naar
de dienst geestelijke
verzorging: tdejong@alrijne.nl**

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Website](#)

Kerstboom



Begin december hebben we de kerstboom in de tuin geschonken. Mooi om te zien en horen hoe bewoners genieten van deze duurzame kerstboom.

Vrijwilligers



Beste vrijwilligers,

De feestdagen zitten er weer op. Een nieuw jaar ligt voor ons. En ik hoop van harte dat 2024 een jaar wordt vol geluk, lichtpuntjes, liefde, warmte en vooral goede gezondheid.

Dat wens ik u allen in veelvoud toe! We zien u weer heel graag in Oudshoorn.

Wat fijn dat er al zoveel vrijwilligers hebben ingelogd in het digitale rooster, er wordt hier en daar al goed gebruik van gemaakt. Complimenten dat u de tijd neemt om u dit systeem eigen te maken. Neem a.u.b. geregeld een kijkje op het dashboard. Daar komen op het prikbord geregeld nieuwtjes voorbij. En kunt u ook zien wanneer verenigingen niet doorgaan of wanneer u wel of niet bent ingeroosterd. Voor het inschrijven bij ad-hoc hulpvragen kunt u altijd kijken op de kalender.

Als u zich onverhoopt moet afmelden voor een dienst in het rooster, wilt u dit dan zo vroeg mogelijk doen. Natuurlijk hebben we er begrip voor dat u als u 's morgens ziek wakker wordt of bij calamiteiten op de valreep afmeldt. Maar waar het kan is het fijn als dit voorkomen kan worden, zodat de collega's van het Uitbureau op tijd weten/ zien of het team vrijwilligers bij de activiteiten compleet is en of vervanging kunnen regelen.

Ik wens u weer veel plezier, voldoening en succes bij alle vrijwilligerstaken in 2024.

Met warme groet van Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

© 2024, Alrijne
| [Privacy](#) | [Disclaimer](#)

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl