

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Maart, een drukke maand met veel leuke dingen; de complimentenweek, NL doet en Oudshoorn in een dag schoon en natuurlijk het bezoek van de dieren van de Swiffershoeve waar we in de volgende nieuwsbrief op terugkomen.

Maar ook de maand waarin de lente steeds meer om de hoek komt kijken en bewoners met hun bezoek genieten van het buiten zijn en het terras.

April start met de keuvelloop, samen wandelen in de tuin en gezellig "keuvelen" over de vragen/onderwerpen in de borden in de tuin.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Tijd geritst



De tijd geritst, het jaarlijks project met bewoners en leerlingen van Yuverta is weer ten einde. Het waren geweldige contactmomenten waarbij bewoners genoten van het vertellen van verhalen. Waarin leerlingen af en toe verbaasd waren over de verschillen van toen en nu.

Van deze contactmomenten werden verslagen gemaakt die samen met foto's, die we van familie kregen, een prachtig boek vormen. 4 maart was de overhandiging van de boeken door de leerlingen aan "hun" bewoner.

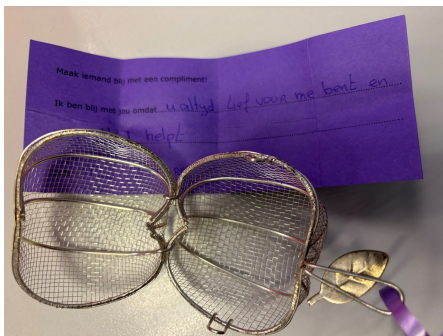


Complimentenweek

1 maart was het complimentendag en in Oudshoorn de start van de complimentenweek. Iedereen die dat wilde kon die week een compliment schrijven en in een appeltje doen.

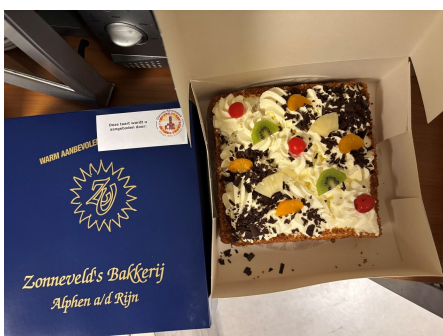
Dat leverde leuke en ontroerende complimenten op voor de zorg, maar ook voor de partners en kinderen van bewoners.

Uiteraard zijn deze complimenten uitgedeeld!



Taart!!!

Donderdag 12 maart werden alle bewoners en medewerkers getraakteerd op taart door de Adventskerk. Een verrassende, heerlijke traktatie die erg op prijs werd gesteld door iedereen.



De Jumbo Ten Brink Food Wisselroller



Rond Valentijn was er de bakuitdaging voor de woningen: wie maakt de mooiste Valentijnskwarktaart?
De Jury: Siobhan Ten Brink vond van alle inzendingen die van Bospad 8 het mooist! Zij kregen de felbegeerde wisselroller.

NLdoet



Vrijdag 13 maart was het NLdoet, Nederlands grootste vrijwilligersactie! Vrijwilligers van buiten kwamen sfeer proeven in Oudshoorn en samen met onze eigen vrijwilligers assisteren bij Oudshoorn Groen. Hierdoor was het mogelijk dat heel veel bewoners genoten van het maken van een rozenbloemstukje in een kopje.



Oudshoorn in 1 dag schoon!



Vrijdag 20 maart organiseerde de gemeente Alphen aan den Rijn in een dag schoon. Ook wij, als Oudshoorn, deden daar aan mee met Oudshoorn in een dag schoon!
Samen met bewoners en vrijwilligers werd er zwerfvuil van de parkeerplaats, de tuin en de brug achter Oudshoorn opgeruimd. De gemeente zorgde

voor materiaal, wij voor de schoonmaak!



Avond op het Plein



12 maart was er geen middag op het Plein maar een avond op het Plein met Duo Tavs.

Tuinclub

Zo zachtjes aan gaan we weer naar buiten met de tuinclub, heerlijk zaaien en tuinieren met het zonnetje erbij!



Paastakken



Van het Kroondomein kreeg elke woning paastakken voor de paassfeer op de woningen. En het Dorpsplein kreeg een prachtige grote paastak.

Bijzonder...



Hoe mooi en bijzonder is het als twee vriendinnen, die elkaar uit het oog waren verloren, elkaar weer bij de schilderclub tegenkomen! De dames zelf waren zeer verbaasd en verrast. Een typisch voorbeeld van hoe klein de wereld soms kan zijn.

Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes gingen op de klassieke toer. Met viool en viooltje speelden ze klassieke muziek.

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Bloemschikken

Afgelopen maand was er weer tijd om te bloemschikken op de Oever. Dit is altijd een populaire workshop. Bewoners hebben weer prachtige bloemstukken gemaakt.

Houten doosjes

De bewoners hebben in deze workshop een houten doosje geschilderd. We hadden nog allerlei leuke accessoires, zoals beertjes, om er een leuk geheel van te maken.

Schilderworkshop

De bewoners hebben meegedaan met een schilderworkshop. Het was een gezellige ochtend met elkaar. De bewoners hebben mooie schilderijen gemaakt in het thema bloemen.

Voorjaarspotjes

De bewoners hebben potjes versierd. Na afloop zijn er viooltjes in gegaan. Het werd een gezellig geheel.



Overige activiteiten Oever



Lente café

Vanwege het mooie weer, werd Bruin café omgetoverd tot Lente café. Er stonden narcissen op tafel in kleine flesjes, deze kregen de bewoners na afloop mee naar de slaapkamers. Het was een gezellige middag.

Uitstapje

Met 4 mannen van de Oever zijn we naar het Louwman museum geweest in Den Haag. Het was een prachtige zonnige vrijdag, heerlijk weer om erop uit te gaan. De mannen genoten van alle auto's en van een lekker broodje kroket in het restaurant.



Beautyochtend

Afgelopen maand was er weer een beautyochtend. Bewoners konden genieten van een gezichtsmasker, een handmassage en het lakken van hun nagels.



Iedereen ging weer mooi en tevreden weg.

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.



Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag voor de 15e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnenkomen, kunnen helaas niet worden goedgekeurd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen



We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Mantelzorgcafe

Loop eens binnen bij het Mantelzorgcafé

Hier kunt u andere mantelzorgers ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen delen, op adem komen en/of tips uitwisselen.

Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Wanneer: Elke eerste woensdag van de maand.

Tijd: 16.00-17.00 uur

Locatie: dagbesteding op de eerste etage, de gastvrouw wijst u graag de weg.

Onder begeleiding van Tineke de Jong, geestelijk verzorger en Netty Dronkert, vrijwilliger en casemanager dementie. Emailadres: tdejong@alrijne.nl.

Keuvelloop



Donderdag 2 april start de Keuvelloop. Een wandeling door de tuin van Oudshoorn waarbij u onderweg leuke gespreksonderwerpen tegenkomt. Tot 15 april kunt u samen de keuvelloop doen!

Schoonheidsbehandelingen

Ook deze gaan we weer oppakken.

Voorlopig worden er, als het kan, elke maand schoonheidsbehandelingen aangeboden.

Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken.

De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



"Klein"kinderen (nou klein?)

5 kleinkinderen heb ik! Waarom het kleinkinderen heet weet ik niet. Ik heb een kleinkind die 2 meter is! Dat kun je niet klein noemen, toch?

Noah is de oudste, hij studeert in Rotterdam economie. Hij heeft daar een kamer, hij heeft er enorm mee geboft!! Heel veel van mijn spulletjes zijn daar naar toe verhuisd. Ik hoop het nog een keer te zien.

Zijn zus Elin zit in Indonesië, zij filmt daar vissen onder water. Brrrr! Ik moet er niet aan denken! Noah heeft nog een zus met de mooie naam Merle, zij is 11 en een brugpieper. Elke dag met een vriendin in weer en wind op de fiets naar Leiden (petje af!).

Deze drie zijn van mijn zoon en schoondochter. Applaus! Zet hem op, trio! Ik hoop dat ik bij jullie diploma's nog aanwezig kan zijn.



Damian is 2 meter lang. Ik moet tegen hem opkijken en dan vraag ik: "Is het koud daar boven?" Zet hem op met je eindexamen, je kan het!!! Ik ben benieuwd wat hij verder gaat doen? Maar met alles succes Damian! Ik weet dat het je gaat lukken.

En dan hebben we nog Savina. Een leuk verhaaltje bij haar. Zij kwam bij mij logeren. En het was al bijzonder dat zij dat deed! Midden in de nacht werd ze wakker en wilde ze naar huis! Hoe doe je dat? (Mijn man was er niet meer). Ik heb meer dan 3 kwartier voorgelezen en toen viel ze "goddank" in slaap! Oma sliep van de spanning de rest van de nacht niet meer!

Op deze kleinkinderen ben ik "TROTS"

Chris10 van der Laan
Verpleeghuis Oudshoorn Alphen aan den Rijn.

PS nog bedankt voor alle hulp voor mijn gezondheid!
Lopen naar het "Leger" Topprestatie!

Middag op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 2 april

De Lady's treden voor u op.

Donderdag 9 april

Het Gouds getij zingt stoere zeemansliederen.

Donderdag 16 april

Draaiorgelmuziek op het Plein.

Donderdag 23 april

De 60+ band swingt op het Plein.

Donderdag 30 april

Wim Loos zingt gezellige muziek.

Uitstapjes

Woensdagochtend 1 april koppeluitje

11.00-13.00 uur

Lunchen bij de Pannekoe

Kosten: €30,00 per koppel + €1,75 buskosten

Woensdagmiddag 1 april

13.45-16.30 uur

Rondrit door de Meije

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 8 april

10.00-12.30 uur

Naar geitenboerderij Het Geertje

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 8 april

13.30-16.30 uur

Naar Katwijk

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 15 april

10.00-12.30 uur

Proef de tuin in Boskoop

Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 22 april

10.00-12.30 uur

Naar Rozen en Radijs
Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 22 april

13.30-16.30 uur
Wandelen bij Kasteel de Haar
Kosten: €20,00 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 29 april

10.00-12.30 uur
Wandelen bij de Zegerplas
Kosten: €12,50 + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 29 april

13.30-16.30 uur
Rondrit Bollenvelden
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 6 mei

10.00-12.30 uur
Naar Avifauna
Kosten: €30,00 + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 6 mei

13.30-16.30 uur
Fruit Plukken in Abbenes
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend, woensdagmiddag en deze maand een aantal keer op de vrijdagmiddag. U kunt inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via e-mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Het is soms mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging. Inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand april zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 2 april 10.30-12.00 uur

Lezing over Sprookjes Koning Ludwig II van Beieren door Piet Pijpers.

Donderdag 30 april 10.30-12.00 uur

Lezing over Roofvogels in Rijnland door Peter de Maagt.

U kunt u voor een lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost €5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 21 april** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.

Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn €5,- per bewoner. U kunt u inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Op **vrijdag 24 april** draait de film **Kleurrijk verleden, de jaren 30, 40 en 50 in kleur** in de bioscoop.

Kosten:
€5,00 per persoon.
€7,50 per koppel.

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Zwemmen



Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding. De kosten zijn €17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Als er veel animo is voor het zwemmen dan kan het zijn dat het niet lukt om wekelijks te zwemmen.

5 mei Bevrijdingsdag

Alvast om in uw agenda te zetten.

Dinsdag 5 mei om 11.00 uur is er een optreden van Marco Laros op het Plein.



In de middag Vrij aan de Rijn, bezoek van historische voertuigen, deze rit gaat langs Oudshoorn. Leuk om te gaan kijken vanuit de kamers aan de buitenkant of aan de route! Meer bijzonderheden en de tijd in de nieuwsbrief van mei.

Captains dinner en 5 mei tussendoortje



Vrijdag 17 april 17.30 uur

Captains dinner

Op 17 april wordt het Dorpsplein omgedoopt tot een heus cruise schip. Om kwart over 5 ligt de loopplank uit en varen we om kwart voor 6 uit.

De Kapitein gaat u verwelkomen en zijn bemanning zal voor u klaar staan.

Menu:

Tomaten-groentesoep
Kapucijners met gehaktbal/speklap
Piccalilly saus
Toetje

Prijs €24,50 per persoon

AHOY!

VOL IS VOL!!

Bent u onverwachts verhinderd (binnen 48 uur voor aanvang) dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.



Bevrijdingslunch

Voor de woning of bewoner & familielid/contactpersoon.

Dinsdag 5 mei vanaf 12.15 uur

Gezellig samen genieten met de "bevrijdingslunch".

Arrangement:

- Melk of karnemelk of thee
- Soepje
- Slaatje
- Broodje kroket
- Snackje

De kosten hiervan zijn € 8,95 per persoon.

U kunt zich opgeven bij de dames van het Dorpsplein.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

1 april 10.30 uur Paasworkshop

8 april 10.30 uur Beautyochtend

10 april 14.30 uur Bruin café

15 april 10.30 uur Bloemschikken

17 april Uitstapje katten café,
beperkt plek

22 april 10.30 uur Workshop
oranje corsages en/of oranje
armband maken

24 april 14.30 uur Oranje café

29 april 10.30 uur
beweegochtend

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de
planborden op de woningen.**

Kerkvieringen in april

Zaterdag 4 april, 11.00 uur **PAASVIERING OP HET** **DORPSPLEIN**

Voorganger: Tineke de Jong
Alle woningen

Woensdag 8 april, 11.00 uur

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging

Zaterdag 11 april, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger: ds. Jan Hulzebosch
Woningen: Bospad/Korenveld

Woensdag 15 april, 11.00 uur

Eucharistie viering (onder voorbehoud)
Alle woningen

Zaterdag 18 april, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Paul van Dijk
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Zaterdag 25 april, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Nynke Dijkstra
Woningen: Bospad/Korenveld

Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong

tdejong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De Vrienden van Oudshoorn willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Tijd geritst en meer



Als voorjaarscadeautje gaven we de bewoners van Oudshoorn een bezoek van de Swiffers Hoeve. Zij nemen aabare dieren mee om te bekijken en te knuffelen met bewoners. Meer hierover in de volgende nieuwsbrief. Fijn om dit te mogen doen voor de bewoners!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Het zonnetje laat zich steeds meer zien, heerlijk dat we weer meer in de voorjaarsdagen komen.

Welkom aan onze nieuwe vrijwilligers die ons grote team vrijwilligers komen versterken. We moeten soms ook afscheid nemen van vrijwilligers, dat hoort erbij, maar de 'Proeverij' heeft toch zeker weer 6 vrijwilligers opgeleverd. Welkom en veel plezier gewenst.



Dit keer de groep bezoeken vrijwilligers eens in het zonnetje. Zij zorgen 1 op 1 bij een bewoner voor een extra lach op het gezicht. Samen tijd doorbrengen, wandelen, spelletjes doen of gewoon dat gezellige praatje met een kopje koffie of thee. De bewoners worden gezien en gewaardeerd en vrijwilligers maken met kleine gebaren een groot verschil.

Veel dank voor al die bezoeken die 'achter de schermen' worden gebracht!

Ik deel een mooie tekst hierover:

*'Een kopje koffie, een klein gebaar,
Een luisterend oor, gewoon 'ik ben daar'.
Het zijn die dingen, ogenschijnlijk klein,
Die voor een ander alles kunnen zijn.'*

Het voorjaar begint, lekker erop uit. Als je op vakantie gaat en je dienst staat in het ROOSTER. Wil je dit daar aangeven en je dienst te ruil zetten en erbij noteren 'vakantie'. Dank vast.

Groet,
Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl