



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Februari stond in het thema van samen en liefde. Uiteraard was er de generatielunch en het Valentijnsdiner, maar ook de muzikale valentijnswensen. Maart staat in het teken van Jan Steen, een kunstschilder bekend van zijn levendige schilderijen. Op 15 maart is het NL doet: Oudshoorn Swingt" Woensdagmiddag 20 maart zijn er geen verenigingen/activiteiten i.v.m. een vrijwilligersbijeenkomst.

Groet,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

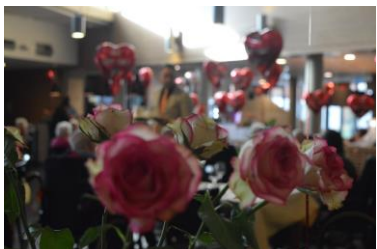
Terugblik

Cascarvieten



Januari werd afgesloten met een bezoek van de Cascarvieten die met bewoners carnaval kwamen vieren! Prins Cascar LVI en zijn page Bente kwamen met de verschillende gardes, de Eigen inbreng en de jeugdprins en page op bezoek. Twee bewoners werden door de Prins onderscheiden en hij liet een onderscheiding achter voor Oudshoorn.

Generatielunch en Valentijnsdiner



van de

De eerst week van deze februarimaand stond in het teken van de generatielunch en het Valentijnsdiner op woensdag 7 februari. Beide keren kwamen er ruim 30 bewoners met hun gasten eten!

Met heel veel dank aan de heren van de Ronde Tafel 84, bewoners en hun gasten hebben genoten

heerlijke maaltijd.



Nog meer Valentijn

De Tuinclub-leden maakten een passende valentijnsomslag voor een potroos. Met dank aan Nolina.



Week van ik en jij



Van 7 februari t/m 14 februari hebben we intimiteit en seksualiteit in Oudshoorn onder de aandacht willen brengen met de week van ik en jij. Door het Valentijnsdiner en de generatielunch, maar ook door de muzikale Valentijnswensen en het uitdelen van gouden hartjes willen we u laten weten dat dit onderwerp in Oudshoorn bespreekbaar is.

Valentijnspost

Vanaf half januari tot begin februari konden bewoners, familie van bewoners, vrijwilligers en medewerkers een hart invullen om zo muzikale valentijnspost te sturen. Friedel en Frommes hebben ruim 30 muzikale wensen rondgebracht. Bijzonder om te mogen doen!



Fiets doe bak

Een vrijwilliger heeft voor ons een fiets doe bak gemaakt. Een bewoner die veel van fietsen maken weet, heeft de fietsbak als eerste mogen uitproberen!



Tijd geritst

De vijf gesprekken zijn afgerond en de leerlingen hebben van alle vijf de gesprekken verslagen gemaakt. Eind februari worden de boeken gemaakt en op woensdag 6 maart worden de boeken door de leerlingen aan "hun" bewoner overhandigd. Het is een blijft een bijzonder project waarbij leerlingen horen over een tijd zo anders dan die van nu.



Friedel en Frommes



Friedel en Frommes geven met een (mini) viool miniconcerten op een aantal woningen.

Jarig



Een bewoner van Bospad 7 vierde op 13 februari haar 100e verjaardag. Uiteraard werd dit feestelijk gevierd.

Herensoos

De herensoos had in februari het onderwerp techniek. Een van de vrijwilligers liet o.a. zien wat statische elektriciteit is en hoe een generator werkt.



Terugblik afdeling De Oever

Workshops



Afgelopen maand waren er 3 workshops op de Oever. Een winterworkshop, een carnavalsworkshop en een valentijnsworkshop. Bewoners van verschillende woningen hebben hier aan deelgenomen.

Gezelligheid staat bij de workshop voorop en met enige hulp lukt het steeds weer om iets moois te creëren waar bewoners trots op zijn!



14 FEBRUARI 2024
ER EN VLOED VORMEN SAMEN HET GETIJ
EN ZO OOK 14 FEBRUARI DAT KOMT ELK JAAR
WEER VOORBIJ VALENTINES DAG EEN DAG
OM TE ONTHOUDEN GEDENKEN WIJ DIE VOOR
DEGENEN VAN WIE WIJ HOUDEN
MET BLOEMEN OF EEN CADEAU MISSCHEN
OF MET IETS ANDERS WIJ ZILLEN HET ZIEN
MAAR HET BELANGRIJKSTE IS OP DEZE DAG
DAT JE KUNT LACHEN MET ELKAAR DAT MAG
ZO HOPEN WIJ DIT NOG EEN AANTAL JAREN
TE GEDENKEN
EN ONZE LIEFDE AAN ELKAAR
TE KUNNEN SCHENKEN
VEEL LIEF JE VALENTINE

Naar de Sfeerstal



Vrijdag 9 februari zijn we met een aantal bewoners van de Rijnzijde naar de Sfeerstal geweest om te lunchen. Het uitje had een feestelijk tintje, want collega Rianne was ook jarig die dag. Bewoners hebben genoten van de heerlijke lunch.

Algemeen

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!



Vooruitblik

Kunstmaand Jan Steen

De hele maand maart staat Jan Steen centraal. Op het Plein komt het schilderij te hangen dat officieel het vrolijke huisgezin heet, maar model heeft gestaan voor de uitdrukking: "een huishouden van Jan Steen".

Twee figuren van het schilderij kunnen op bezoek komen en de verenigingen staan soms in het teken van deze schilder.



Jan Steen



Op maandag 12 en woensdag 14 februari brachten Friedel en Frommes deze post rond!

Lovers of Food

Op woensdag 6 maart is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen aanwezig in Oudshoorn.



Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 7 maart

Ierse zanggroep Why not

let op 19.00-20.00 uur

Donderdag 14 maart

Bingo

Donderdag 21 maart

U vraagt, wij draaien

Donderdag 28 maart

Duo de lady's

Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur

NL doet



Vrijdag 15 maart is het NL doet, Nederlands grootste vrijwilligersdag.

Onder het motto: "Oudshoorn swingt" is er vanaf 11.00 uur een feestelijke ochtend op het Plein met Marco Laros.

Uitstapjes maart 2024

Dinsdagmiddag 5 maart

13.30-16.30 uur

Naar Rozen en Radijs in Burgerveen

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 8 maart

13.30-16.30 uur

Naar de Sfeerstal

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 13 maart

10.30-12.30 uur

Rondrit de Meije

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 13 maart

13.30 -16.30 uur

Jan Steen wandeling in Warmond

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 20 maart

10.30-12.30 uur

Proef het voorjaar bij Intratuin
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 20 maart

13.30 -16.30 uur
Rondrit naar Katwijk
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 27 maart

10.30-12.30 uur
Naar Rozen en Radijs in Burgerveen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 27 maart

13.30 -16.30 uur
Jan Steen wandeling in Warmond
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 3 april

10.30-12.30 uur
Nar geitenboerderij het Geertje
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 3 april

13.30 -16.30 uur
Tulpen trekken bij boer Toon
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een

familieleden, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15 euro per koppel. Per uitstapje kan er een koppel mee.

Uiterlijk een dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 29 maart is er weer een workshop bloemschikken van 10.30 - 12.00 uur. Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 4,00. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via e-mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Oudshoorn academie

A C A D E M I E U D S H O O R N

In de maand maart worden de volgende lezingen gehouden:

Donderdag 14 maart 10.30-12.00 uur

Lezing: Op stap langs de Limes door Han Hendrickx

Donderdag 29 februari 10.30-12.00 uur

Lezing over en door stichting AAP

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 3,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bioscoop

Vrijdag 22 maart draait Stiefbeen en Zoon in de bioscoop.

Aanvang 14.15 uur
Prijs € 3,00 per keer

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Schoonheidsbehandelingen



Er zijn wekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken. Kosten 10 euro

per keer.

U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.



Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

Kosten € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik maart afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag van 15.00-16.00 uur de middag in de lounge.

Woensdag 6 maart

U vraagt, wij draaien

Woensdag 13 maart

Pub Quiz

Woensdag 20 maart

Geen middag in de lounge i.v.m. vrijwilligersbijeenkomst

Woensdag 27 maart

Livemuziek

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 1 Maart

Bruin café

Dinsdag 5 Maart

Vragenderwijs

Vrijdag 8 Maart

Houten Bloemen Workshop

Dinsdag 12 Maart

Bewegen

Vrijdag 15 Maart

Bruin café

Dinsdag 19 Maart

Beauty ochtend

Vrijdag 22 Maart

Film middag

Dinsdag 26 Maart

Paas workshop

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij de ingang van de huiskamers op de woningen en bij de koffieautomaat in de Lounge.

Het welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen maart

Zaterdag 2 maart, 11.00

Oecumenische viering in
Kerkzicht

Woningen: Korenveld en

Bospad

Nabor Langstraat

Zaterdag 9 maart, 11.00

Oecumenische viering in
Kerkzicht

Woningen: Steenstraat,

Woensdag 20 maart, 11.00

Palmviering met communie in Kerkzicht
Nabor Langstraat

Zaterdag 23 maart, 11.00

Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Steenstraat, Waterweg en
Groenhof

Ds. M. Kwant

Woensdag 27 maart, 11.00

Waterweg en Groenhof
Ds. L. Webbink

Woensdag 13 maart, 11.00

Zintuigelijke viering in
Kerkzicht
Op uitnodiging
Tineke de Jong

Zaterdag 16 maart, 11.00

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Woningen: Korenveld en
Bospad
Tineke de Jong

Oecumenische viering op de Oever
Tineke de Jong

Zaterdag 30 maart, 11.00

Paasviering op het Dorpsplein
Alle woningen
Nabor Langstraat en Tineke de Jong

**Bij vragen kunt u mailen naar
de dienst geestelijke
verzorging: nbglangstraat@alrijne.nl**

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#).

Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [X](#)
- [Facebook](#)
- [Website](#)

Tijd geritst

Al twaalf jaar dragen de Vrienden hun (financiële) steentje bij aan de Tijd geritst. Zij kopen de boeken voor dit project.

Bij dit bijzondere project gaan bewoners in gesprek met leerlingen van Chr. VMBO Yuverta.

De gesprekken gaan over het leven van de bewoner. Bewoners vinden het fijn om te vertellen over hun herinneringen en voor leerlingen is het de kennismaking met een heel andere tijd.

Van alle gesprekken worden verslagen gemaakt die na 5 gesprekken in een boek worden verwerkt samen met de foto's van toen. Dit vormt samen een uniek boek over het leven van de bewoner.



Wijzigingen in het bestuur van de Vrienden

In onze bestuursvergadering van 12 februari jl. hebben wij afscheid genomen van onze secretaris, Ruud Gebel. We danken hem voor de rol die hij in zijn twee termijnen heeft gespeeld bij de aanschaf van de bus, het tot stand komen van de website, sponsoring, de statuten en uiteraard de verslaglegging. Zijn taak als secretaris is overgenomen door bestuurslid Marijke van Ast. Tevens hebben wij Hannie Grootendorst verwelkomd als nieuw bestuurslid. Wij zijn blij dat ons bestuur met haar komst weer compleet is.

Bedankt!



Heel hartelijk dank voor alle lieve woorden, kaarten, bloemen en cadeaus die ik kreeg voor mijn jubileum. 40 jaar Oudshoorn is een hele tijd maar ook voorbijgevlogen. En zonder u/jou was het het ook wel gelukt maar minder leuk geweest!
Liefs
Peggy

Vrijwilligers

Heeft u zich al ingeschreven?

- Op **woensdagmiddag 20 maart** kunt u als vrijwilliger een informatieve training/workshop volgen met de titel: "Handvatten bij omgaan met bewoners" (informatie door psycholoog Quirine Slik met vooral praktische tips!)
- Van 14.00 uur tot 16.00 uur bent u van harte welkom in zaal Kerkzicht in Oudshoorn.
- U kunt zich inschrijven op het Dashboard van het digitale Rooster, zie kalender. (daar bij voorkeur)
- Als dat echt niet lukt laat het dan weten aan Annet Perdijk ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334
- NB. Op woensdagmiddag 20 maart zijn er GEEN verenigingen wegens de bovenstaande vrijwilligerstraining.
- 2 februari was het één op één moment voor vrijwilligers die nog vragen hadden over de inlog in het systeem van HET ROOSTER. Dat werd een zinvol gevulde dag waar ik kon helpen bij inloggen en vragen.

Zo groeit het percentage vrijwilligers wat al actief is op het Rooster. Nog niet gelukt en alsnog vragen? Meld het bij Annet Perdijk, hulp vragen mag altijd.

Weet u het nog? Als u een nieuwe vrijwilliger aandraagt die zich ook inschrijft ontvangt U een presentje. Met uw hulp kunnen we wellicht weer nieuwe vrijwilligers verwelkomen!

Een hartelijke groet, Annet Perdijk



Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)



© 2024, Alrijne | [Privacy](#) |
[Disclaimer](#)

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.

Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl