Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

De maand maart was het Vermeer maand in Oudshoorn.
Verder was er deze maand NL doet met een Jazz middag op het Plein.

Ook was er de feestelijke overhandiging van de boeken van de Tijd geritst, een bijzonder moment waarbij de wereld van de bewoner en de leerling met zoveel verschillen even samen kwamen.

April, de maand waarin we aandacht gaan besteden aan Koningsdag en het voorjaar!

De Uitbureau medewerkers

Terugblik maart

Vermeer maand

Op 2 maart was de opening van de Vermeer maand. Vermeer en het meisje met de Parel vertelden over zichzelf. Florianne van Kempen, teamleider van o.a. de Uitbureaus opende de weken door de hedendaagse interpretatie van het melkmeisje!

Ook de heren van de herensoos waren bij de opening aanwezig.
De heren hebben hun eigen kunst en vliegwerk verricht: het maken van een vliegtuigje van een vel papier met een schilderij van Vermeer erop. Mooi om te zien dat het vliegtuigje vouwen bij de meeste heren bijna vanzelf ging!

Friedel en Frommes

Ook Friedel en Frommes waren in de ban van Vermeer!

Tijd geritst

Op donderdag 9 maart was de afsluiting van dit bijzondere project. De door de leeringen gemaakte boeken werden overhandigd aan de bewoners. Dit in aanwezigheid van familie van de bewoner en de ouders van de leerlingen.
Een van de bewoners gaf als reactie op "haar" boek: "Een mooi boek, ook voor mijn kinderen!"

NL doet: Jazz en kunst

Vrijdag 10 maart konden we met behulp van NL doet een Jazz middag organiseren: Just around Jazz maakte er een feestje van op het Plein. Tijdens deze middag kregen onze vaste vrijwilligers voor één keer assistentie van de NL doet vrijwilligers!

Jarig

Op 15 maart vierde een bewoner van Korenveld 15 haar 102de verjaardag! Haar kinderen hadden op deze bijzondere dag een optreden van een draaiorgel voor mw. geregeld!

Paastakken

Van de familie Kroon van het Kroondomein in Alphen aan den Rijn kregen we paastakken!

Genoeg om uit te delen aan alle woningen!

(T)Huisbioscoop

Op vrijdag 24 maart werd de (T)Huisbioscoop feestelijk geopend. Voor de gelegenheid had de bioscoop deze keer een open karakter, bewoners en hun familie konden binnenlopen en sfeer proeven! De (T)HuisBioscoop is mogelijk gemaakt door een schenking van het Wijnandts Francken Boekee Steunfonds.

Taart

Op vrijdag 24 maart kregen we taart van de Adventskerk. Een gebaar dat erg op prijs werd gesteld door bewoners en medewerkers!

Lenteviolen

In de eerste lentedagen kregen we een cadeautje om de tuin lenteklaar te maken en op te vrolijken. Van dhr. de Bont van het bedrijf Takii Seed kregen we heel veel violen!

Wijsheid

Dat bewoners heel veel (levens)wijsheid hebben, bewijst de volgende uitspraak maar weer eens: "Als het leven makkelijk was geweest, hadden we er niet zo'n drama van gemaakt!"

Terugblik maart afdeling de Oever

Workshops

Mokken versieren
De bewoners van de Oever konden meedoen met een workshop mokken versieren. Dit hebben de bewoners gedaan met stickers en stiften. En toen dit klaar was kregen de bewoners er een leuk plantje in. Het resultaat is erg leuk geworden!

Bloemschikken
Om de maand is er op de Oever een workshop bloemschikken. Ook afgelopen maand is er weer bloemschikken geweest.
Dit keer in een paasthema, het zijn leuke paastukjes geworden.

Beautyochtend

Regelmatig organiseren we op de Oever een beautyochtend. De bewoners krijgen dan een gezichtsmassage of een handmassage. Ook kunnen de nagels gelakt worden van de dames, of kunnen de heren nat geschoren worden. Het is altijd een heerlijke, ontspannen ochtend. Afgelopen maand heeft er ook weer een beautyochtend plaatsgevonden.

Visje eten in de Herenhof

Met twee bewoners van de Oever zijn we op 24 februari naar de Herenhof gelopen om daar een lekker visje te eten. Ze genoten van een lekker bakje kibbeling. Op de terugweg nog even door de Jumbo gelopen waar één bewoner nog wat boodschappen heeft gedaan. Het was een geslaagd uitje.

Algemeen

Feestdagen in april

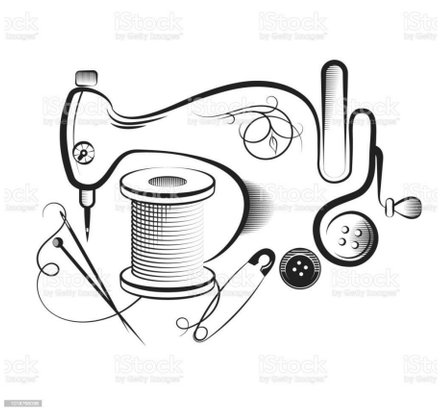
Op paasmaandag 10 april zijn er geen verenigingen i.v.m. Pasen.

Op Koningsdag 27 april vervallen eveneens de verenigingen, maar gaan we in de middag ijs delen op het Plein.

Hulp in de tuin gevraagd

In de zomermaanden vragen de moestuin en de planten in en om de kas wat meer verzorging. Wij zoeken iemand die op donderdagmiddag en op zaterdag en zondag deze taak op zich wil nemen. Bent u toch al in huis en wilt u ons hierbij helpen? Loop even binnen bij het Uitbureau of laat ons even bellen door de gastvrouw en wij vertellen u er graag meer over!

Naaispulletjes gevraagd



Voor het naaiatelier zoeken we verschillende materialen:
* ritsen in allerlei soorten en maten
* breed elastiek
* setjes knopen

Heeft u dit liggen en wilt u het kwijt, de vrijwilligers van het naaiatelier kunnen dit goed gebruiken om de kleding van bewoners te herstellen!

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus, de bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen, maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag. Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier, deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Let op: aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is, bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.
NB: Busritten zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwilliger chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Schattenmandjes

Soms kom je iets tegen wat het waard is om te delen: Schattenmandjes. Voor veel bewoners is het waardevol om een heel persoonlijk schattenmandje te maken. Zo'n mandje zou dan gevuld kunnen worden met met materialen die heel persoonlijk voor de bewoner zijn, spullen die echt bij het verleden van deze persoon passen. Ga op zoek naar materialen die een beroep doen op zien, voelen, horen en ruiken, want hoe meer zintuigen worden geprikkeld hoe groter de kans is op activering, beleving, herinneringen en gevoelens.

Leuk om te maken, maar ook zeker leuk om te krijgen!

Vooruitblik april

Lovers of Food

In april is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen er op woensdag 19 april.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof.
De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en omdat volgens ons op deze manier er meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 6 april
Wendy Molee maakt er een muzikaal feestje van!
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 13 april
Oranje Bingo
Voor bewoners van de Hoge zijde/Lage zijde/ Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 20 april
Oranje Bingo
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 27 april
Geen middag op het Plein i.v.m. Koningsdag

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur.

Uitstapjes april 2023

Woensdag 5 april
10.00 - 12.30 uur
Herhaling van het populairste ochtenduitstapje in maart
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 5 april
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het populairste middaguitstapje in maart
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 12 april
10.00 - 12.30 uur
Naar de winkelhof in Leiderdorp
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 12 april
13.30 – 16.30 uur
Naar de geitenboerderij "het Geertje"
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 19 april
10.00 - 12.30 uur
Naar Rozen en Radijs in Burgerveen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 26 april
10.00 - 12.30 uur
Naar Intratuin in Ter Aar
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 26 april
13.30 – 16.30 uur
naar tuincentrum het Oosten in Aalsmeer
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 3 mei
10.00 - 12.30 uur
Herhaling van het populairste ochtenduitstapje in april

Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 3 mei
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het populairste middaguitstapje in april
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de woensdag uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via
email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 7 april is er weer een workshop bloemschikken. Er kunnen max. acht bewoners aan deze workshop deelnemen.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via
email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand april is er één lezing:

- Donderdag 6 april 10.30-12.00 uur: Lezing Ivo van der Klei, lid van de raad van bestuur van Alrijne.

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan de lezingen. Kosten: € 3,- per lezing.

IJs delen op Koningsdag

Op donderdag 27 april wordt er ter gelegenheid van Koningsdag ijs gedeeld op het Plein. 14.30-16.00 uur.

Bioscoop

Vrijdag 28 april is er weer bioscoop, met deze keer de film: De avonturen van Dorus
Aanvang 15.00 uur

U kunt zich voor deze film opgeven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.
Kosten: € 3,- per keer.

Vooruitblik april afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge 15.00-16.00 uur

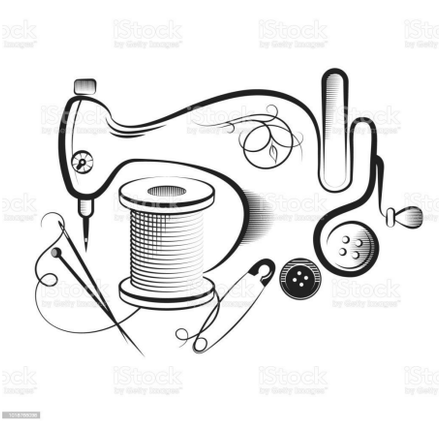
Woensdag 5 april
Pub Quiz

Woensdag 12 april
Live muziek

Woensdag 19 april
U vraagt, wij draaien

Woensdag 26 april
Bingo

Naaiatelier



Vanaf april zal er elke eerste donderdag van de maand ook een Naaiatelier op de Oever zijn.
Tijd 13.00 – 15.00 uur.

- Er wordt alleen **klein** verstelwerk gedaan: naadje los, knoopje eraf, elastiek ergens in vervangen, zoom opnieuw etc. dus geen gordijnen enz.
  Na overleg vooraf worden er ook ritsen ingezet.
- Kosten van evt. ritsen en ander materiaal dat gekocht moet worden zijn voor de bewoner en bij voorkeur zorgt familie voor materiaal!
- Zo mogelijk worden de naaiklusjes opgespaard en op de eerste donderdag van de maand aan de vrijwilliger aangeboden!

Activiteiten in de Lounge

Dinsdag 4 april
Uitstapje zorgboerderij (beperkt plek)

Dinsdag 11 april 10.30 uur
Geurworkshop

Vrijdag 14 april 14.30 uur
Bruin café

Dinsdag 18 april 19.00-20.10 uur
Optreden Kreunende Sluisdeuren (in de hal van het ziekenhuis)

Alle activiteiten kunt u ook terug vinden op ons maandoverzicht, deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffieautomaat in de Lounge.
Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen april, aanvang 11.00 uur

Woensdag 5 april
Communieviering in Kerkzicht
Met uitdelen van palmtakjes
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 8 april
Paasviering op het Dorpsplein
Voorgangers: pastor Nabor Langstraat en pastor Aster Barkmeijer

Zaterdag 15 april
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: A. Vermeij
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Woensdag 19 april
Communieviering in Kerkzicht

Woensdag 19 april
Protestante dienst op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 22 april
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Ds. D. Peters
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 26 april
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong + stagiair
Op uitnodiging

Zaterdag 29 april
Geen viering

Voorganger: pastor Nabor
Langstraat

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.
De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:
- Twitter
- Facebook
- Website

Kapper

Hallo Lieve Bewoners,

Wij zijn dinsdag 2 mei alweer 5 jaar in de kapsalon! Wij zijn heel erg blij en gelukkig met jullie allemaal. Wij willen jullie allemaal mooi maken. Ook zijn wij erg blij met onze vrijwilligers die zo hun best doen en de lieve dames van het kantoor. Kom lekker een drankje halen bij ons, omdat jullie ons allemaal geholpen hebben. Wij houden van jullie allemaal en hopen nog langer bij jullie te mogen blijven.

Veel kusjes Regina en Wally, de blije kappers

Vrijwilligers

Maandagmiddag 20 maart waren er bijna 40 vrijwilligers aanwezig bij een trainingsmiddag met het thema: ‘Klantgericht communiceren in samenspel met professionals en vrijwilligers’. Deze middag werd georganiseerd in samenwerking met Huub van Dommelen van Kenniscentrum ‘Vrijwilligers aan zet.’ Een middag met een informatief en interactief karakter. Onderwerpen als gastgerichtheid, samenwerking en communicatie kwamen uitgebreid aan de orde. Naast een korte uiteenzetting over Dementie met kenmerken en fases door Annet.

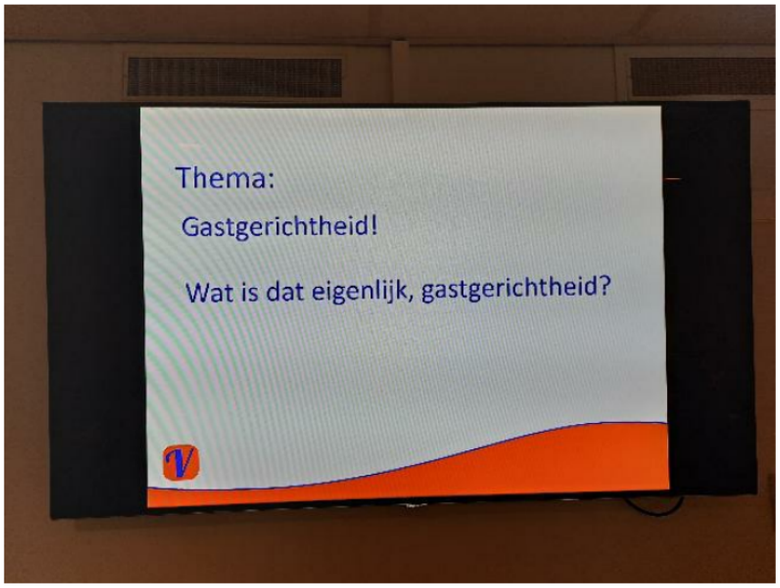
Hoe kunnen vrijwilligers een steentje bijdragen aan gastgerichtheid, wat zijn do’s en don'ts en tegen welke problemen lopen ook vrijwilligers soms aan. Goed om zo samen bezig te zijn met een stukje professionalisering. In groepjes werden er casussen besproken en werden ervaringen uitgewisseld. Zinvol en ook gezellig om zo met elkaar in verbinding te zijn.

Het was mooi om zoveel betrokken vrijwilligers te zien op deze middag. Eén conclusie was snel getrokken; onze vrijwilligers geven hart en ziel aan hun taken en aan de bewoners van Oudshoorn! We doen niet iets fout maar kunnen met verrijking van kennis en delen van ervaringen altijd blijven leren. We kunnen terugkijken op een zinvolle en inspirerende middag.

Reacties waren o.a.:
“We worden als vrijwilligers serieus genomen, goed om dit jaarlijks te organiseren, leuk dat teamleider Florianne van Kempen aanwezig is, zinvol, sommige ervaringen zijn confronterend, goed voor de bewustwording en voor herhaling vatbaar!”

Dank vrijwilligers voor jullie komst en inbreng!

Met vriendelijke groet,
Annet Perdijk, vrijwilligerscoördinator



Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl