Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

De eerste weken van februari stonden in het teken van Valentijnsdag.
De gesprekken van de Tijd geritst zijn afgerond en boeken zijn gemaakt. Wat rest is de overhandiging op 9 maart.

Maart staat in het teken van Vermeer, hierover leest u meer in deze nieuwsbrief.

Hartelijke groet,
De Uitbureau medewerkers

Terugblik februari

Bijzonder optreden

Op donderdag 2 februari was er een bijzonder optreden op het Dorpsplein. Een violiste en celliste verzorgden samen een klassiek concert. Het concert door het duo Mathyda en Aleksandra werd mogelijk gemaakt door het NORMA fonds.

Bewoners genoten van deze prachtige muziek.

Generatielunch en valentijnsdiner

Op woensdag 8 februari boden de heren van de Ronde Tafel bewoners en hun gast een generatielunch of valentijnsdiner aan. Maar liefst 55 bewoners schoven met hun gast aan en genoten samen van een driegangendiner, geserveerd door de heren.

Omdat beelden meer zeggen dan woorden:

Friedel en Frommes

Deze twee contactclowns in opleiding hadden de eer om de muzikale valentijnsgroeten rond te brengen. Een liefdevolle actie met een lach en een traan!

Tijd geritst

Dit bijzondere project waarbij bewoners in gesprek gaan met leerlingen van Christelijk VMBO Yuverta is bijna afgelopen. Er waren mooie gesprekken waarin veel verteld werd door de deelnemende bewoners. Er was verbazing bij de leerlingen over de tijd van toen maar er was vooral verbondenheid en contact!

Lezingen in februari

In februari was er een lezing over de vredesmissie in Mali en alles wat hierbij kwam kijken. Majoor Marvin Kuipers, reservist van Defensie vertelde hierover. de aanwezige bewoners hebben heel geïnteresseerd geluisterd!

Op donderdag 15 februari was er een lezing van Liliane van Gilst, een BABS (Buitengewoon Ambtenaar van de Burgerlijke Stand) van de gemeente Alphen aan den Rijn. Zij vertelde over het huwelijk en alles wat er komt kijken bij een huwelijksvoltrekking.

60 jarig huwelijksfeest

Een bewoner van Korenveld 15 was deze maand 60 jaar getrouwd! Dit diamanten echtpaar heeft deze dag gevierd in een van de zalen in Oudshoorn!

Terugblik februari afdeling de Oever

Workshops

Valentijn

De week voor Valentijnsdag hebben we met een aantal bewoners valentijnskaarten gemaakt. Zo werden er kaarten voor partners maar ook voor kinderen gemaakt.

Op Valentijnsdag zelf hadden we een leuke valentijnsworkshop. Met groene flesjes en een houten plankje hebben de bewoners iets moois gemaakt. Het was een gezellige ochtend.

Uitstapje

Maandag 23 januari zijn twee collega’s met een aantal bewoners van de Hoge Zijde naar Avonturia in Den Haag geweest. De bewoners genoten van de heerlijke lunch en de vele dieren die er te zien zijn.

Bingo

Dinsdag 31 januari was er een bingo met een feestelijk tintje in de Lounge. Mw. Plompen was jarig, ze is maar liefst 104 jaar geworden! Ze trakteerde op lekkere slagroomsoesjes. Tijdens de bingo werd een mooie bos bloemen voor haar bezorgd.

Koek en Zopie

Op vrijdag 3 februari was er een gezellige Koek en Zopie middag. Hoewel de temperaturen buiten er niet naar waren, zorgden de geur van rookworst en warme chocolademelk voor een winterse beleving. Ook een lekkere borrel ging er daarna wel in!

Kast in de lounge

De kast in de lounge is weer bijgevuld! Als u opzoek bent naar een cadeautje voor iemand of voor uzelf, kijk gerust eens of er in de kast iets bij zit. De sleutel van de kast is in het bezit van de collega's van het welzijnsteam van de Oever.

Algemeen

Verenigingen 20 maart

Op maandagmiddag 20 maart is er een trainingsmiddag voor vrijwilligers.
We weten nog niet of Vragenderwijs en de Vertelclub deze middag doorgaan omdat we alle vrijwilligers de mogelijkheid willen geven om naar deze training te gaan.

Bedankt!

Hartelijk dank voor alle houten dubbele kledinghangers! De leden van de creatieve vereniging zijn er blij mee.

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. De bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook 1x per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.

Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Let op, aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.

NB busritten zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van een van onze vrijwillige chauffeurs!

Oneindige ballen

Onze haakvrijwilligers Wil en Joke hebben oneidige ballen gehaakt. Deze ballen zijn naast muis Jantje speciaal gemaakt voor bewoners die graag aan iets plukken. De ballen zijn wasbaar in de machine en gratis af te halen bij het uitbureau, uiteraard zijn de ballen alleen bestemd voor bewoners!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik maart

Lovers of Food

In maart is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen er op woensdag 22 maart.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraten, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof.
De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en dat volgens ons op deze manier er meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 2 maart
Kos nie nix maakt er een gezellige middag van!

Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage zijde/ Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 9 maart
Kos nie nix maakt er een gezellige middag van!
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 16 maart
Zing mee met het meezingkoor Eigenwijs!
Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage Zijde/ Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 23 maart
Zing mee met het meezingkoor Eigenwijs!
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 30 maart
Bingo
Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage Zijde/ Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur

Uitstapjes maart 2023

Woensdag 1 maart
10.00. - 12.30 uur
Winkelen in de Aarhof en Hema
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 maart
13.30 – 16.30 uur
Lammetjes kijken
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 8 maart
10.00 - 12.30 uur
Naar tuincentrum de Bosrand
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 8 maart
13.30 – 16.30 uur
Tulpen trekken bij Boer Toon
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 15 maart
10.00. - 12.30 uur
Koffie drinken in Avifauna
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 15 maart
13.30 – 16.30 uur
Naar tuincentrum Intratuin
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 22 maart
10.00 - 12.30 uur
Naar het boomkwekerijmuseum in Boskoop
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 22 maart
13.30 – 16.30 uur
Naar theeschenkerij Proef de tuin in Boskoop
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 29 maart
10.00. - 12.30 uur
Vlinders kijken bij Vlinders aan de Vliet
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 29 maart
13.30 – 16.30 uur
Vliegtuig spotten en koffie in het A4 restaurant
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 5 april
10.00 - 12.30 uur
Herhaling van het populairste ochtenduitstapje in februari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 5 april
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het populairste middaguitstapje in februari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en woendagmiddag. Uiterlijk dinsdag gaan we voor de woensdag erop naar de woningen mailen wie er met het uitstapje meegaan en mailen we naar de woningen welke bewoners er helaas niet mee gaan.

Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdag middag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 10 maart is er weer een workshop bloemschikken. Er kunnen max. acht bewoners aan deze workshop deelnemen.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand maart zijn er twee lezingen:

- Donderdag 2 maart 10.30-12.00 uur: Lezing door Oscar Kroon over zijn tv werk.
- Donderdag 16maart 10.30-12.00 uur: Kijken naar Kunst door Bert Verweij.
- Donderdag 23 maart 10.30-12.00 uur: Lezing over communicatie en contact door een docent omgangskunde.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Kosten: € 3,- per lezing.

Maart Vermeermaand

In maart is het Vermeermaand. Het Uitbureau wil deze maand aandacht geven aan de schilder Johannes Vermeer en zijn bekendste kunstwerken. Er komen reproducties op het Plein te hangen en in het Uitbureau. Er is een avond van Vermeer waarbij de mogelijkheid bestaat dat twee woningen bezoek krijgen van Vermeer en het meisje met de Parel. Verder is er een prijsvraag en een vrije inloop op woensdag 8 maart en woensdag 29 maart vanaf 15.00 uur, waar Vermeer en het Meisje met de Parel meer vertellen over zijn kunst.

NL doet in Oudshoorn

Donderdag 10 maart is het weer NL doet, deze keer geven we daar invulling aan door Jazz en kunst.
Op het Plein is er een optreden van een jazzband: Just around Jazz van 15.15-16.00 uur.
Deze Jazz en kunst wordt mogelijk gemaakt NL doet van het Oranje fonds.

(T)huisbioscoop

Op vrijdag 24 maart willen we de (T)Huisbioscoop feestelijk openen met een inloop voor bewoners en hun familie onder het genot van een hapje en een drankje.
Plaats: Kerkzicht
Tijd: 15.00-16.30 uur

U bent van harte welkom om de (T)Huisbiosscoop te komen bewonderen.

De (T)Huisbioscoop is mogelijk gemaakt door het WFBS fonds.

Avifauna

We hebben nog steeds vrijkaarten voor Avifauna, deze zijn in principe geldig tot 1 april. Dit betekent dat we naast een tweetal uitstapjes in maart ook nog een aantal kaarten beschikbaar hebben voor bewoners en een begeleider. Mocht u in maart nog naar Avifauna willen en gebruik willen maken van deze kaarten (max 2 per bewoner) dan kunt u een mail sturen naar pdvanhemessen@alrijne.nl.

Vooruitblik maart afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge van 15.00-16.00 uur

Woensdag 1 maart
Bingo

Woensdag 8 maart
Pub Quiz

Woensdag 15 maart
Live muziek

Woensdag 22 maart
U vraagt wij draaien

Woensdag 29 maart
Bingo

Activiteiten in de Lounge

Dinsdag 7 maart 10.30 uur
Geurworkshop

Vrijdag 10 maart 10.30 uur
Beweegochtend/Silverfit

Dinsdag 14 maart 10.30 uur
Bloemschikken

Vrijdag 17 maart 14.30 uur
Bruin café

Dinsdag 21 maart 10.30 uur
Voorjaarsworkshop

Vrijdag 24 maart 10.30 uur
Vragenderwijs

Dinsdag 28 maart 10.30 uur
Paasworkshop

Vrijdag 31 maart 14.30 uur
Bruin café

Alle activiteiten kunt u ook terug vinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen maart aanvang 11.00 uur

Woensdag 1 maart

Woensdag 15 maart

Viering op de Oever
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 4 maart
Oecumenische viering in Kerkzicht (met communie)
Voorganger: pastor Nabor Langstraat
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 8 maart
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger: Aster Barkmeijer
Op uitnodiging

Zaterdag 11 maart
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Anja Rijken
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 18 maart
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Aster Barkmeijer
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 22 maart
Protestante dienst op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 25 maart
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Leo Webbink
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

De Vrienden van Oudshoorn

vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Wereld Droomdag

Met de generatielunch en het valentijnsdiner zijn er weer wensen vervuld.

Nog een paar wensen te gaan, waarvan er een aantal wachten op het voorjaar!

Namen op de bus

In de tweede helft van 2023 wordt de reclame op de bus weer aangepast/veranderd. Ook de individuele namen op de bus verdwijnen dan. Dit geeft u de gelegenheid om voor de volgende periode uw naam op onze "bus" te zetten. Per vermelding vragen wij hier € 10,- voor! Dit bedrag komt geheel ten goede aan het op de weg houden van de rolstoelbus!
U kunt de gewenste vermelding (geen bedrijf) doorgeven bij het Uitbureau tegen contante betaling.

Vrijwilligers

Alle vrijwilligers hebben in hun mailbox (zie evt. ook Spambox) of via de post een uitnodiging ontvangen voor een trainingsbijeenkomst op maandagmiddag 20 maart a.s. Het betreft een bijeenkomst voor vrijwilligers met als thema: ‘klantgericht communiceren’ en dan specifiek in samenspel met bewoners, professionals en vrijwilligers. We zijn er/werken tenslotte SAMEN voor elkaar. De invulling van deze middag wordt verzorgd in samenwerking met kenniscentrum ’Vrijwilligers Aan Zet’.

Vrijwilligers zijn op 20 maart van harte welkom. De bijeenkomst is van 14.30 uur tot ongeveer 16.30 uur.
Heeft u zich al ingeschreven? Het belooft een inspirerende en informatieve middag te worden.

Inschrijven kan tot 6 maart via ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334.

Er zijn weer welkome reacties binnen gekomen op de vraag naar ad hoc vrijwilligers voor hulp bij NLdoet, Carnaval, Valentijn en andere extra vragen. Ook kon ik de Flexlijst (vrijwilligers in een flexpool die ik onverwachts mag vragen voor inval/extra inzet) weer aanvullen met nieuwe aanmeldingen.
Heel hartelijk dank daarvoor! Zo doen we het echt samen in Oudshoorn. En konden we ook in februari alles weer ‘rondbreien’ om de bewoners op en top te laten genieten.
Mocht u zich nog willen aanmelden voor de Flexlijst; mail of bel gerust.
De illustratie hiernaast is voor alle vrijwilligers in Oudshoorn van toepassing.
Bedankt weer allen!

Met vriendelijke groet,

Annet Perdijk, vrijwilligerscoördinator

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl