Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Komende maand staat in het teken van Valentijn!
Uiteraard met de verenigingen die een tintje Valentijn hebben maar ook de generatielunch en het valentijnsdiner op 8 februari.

Hartelijke groet
De Uitbureau medewerkers

Terugblik januari

Stamtafel

Deze nieuwe activiteit is in januari gestart. Elke tweede vrijdag van de maand organiseren we de Stamtafel, voor mannen die graag in gesprek gaan met andere gelijkgestemde mannen.

De bewoners die meedoen moeten dus de mogelijkheid hebben om een goed gesprek te kunnen en willen voeren.

Friedel en Frommes

In januari zijn deze twee contactclowns in opleiding in Oudshoorn gestart.

Tijd geritst

Dit bijzondere project is na twee jaar afwezigheid weer gestart. Zeven bewoners gaan in gesprek over hun leven met tien leerlingen van Christelijk VMBO Yuverta.

Prachtig om te zien dat bewoners met veel enthousiasme vertellen en leerlingen horen dat de tijd waarin bewoners opgroeiden zoveel verschilt van de hedendaagse tijd!
Zo vroegen de uitdrukkingen 'een blauwe maandag' en 'keuterboer' toch wel wat uitleg.

Bijzondere tuinclub

Woensdag 18 januari kwam onze Alrijne imker Wim vertellen over bijen en honing bij de tuinclub.

Zaterdag 21 januari was het nationale Tulpendag. Om het ook een beetje Tulpendag in Oudshoorn te laten zijn, kregen we van de Vegro tulpen!

Terugblik januari afdeling de Oever

Workshops

Bloemschikken
Nu de kerstspullen weer opgeruimd zijn hebben we een workshop bloemschikken gedaan. Vele leuke bloementaartjes en bloemstukjes werden gemaakt voor op de kamers.

Maskers maken
Aangezien het volgende maand alweer carnaval is, ontstond het idee om maskers te beschilderen. Het werd een gezellige ochtend met veel creativiteit.

Kerstborrel

Het jaar 2022 hebben we met bewoners van alle woningen afgesloten met een kerstborrel. De opkomst was groot, er waren veel bewoners en ook het bezoek genoot van een drankje, hapje en mooie kerstmuziek.

Nieuwjaarsborrel

Vrijdag 6 Januari was weer de eerste activiteit van het nieuwe jaar. In de Lounge was het een gezellig samenzijn bij de nieuwjaarsborrel.

Samen met bewoners hebben we geproost op een mooi nieuw jaar met gezellige activiteiten!

Algemeen

8 februari

Doordat de generatielunch en het Valentijnsdiner op het Plein plaatsvinden is er op woensdag 8 februari geen zingen op het Plein.

Vraag

Voor de creatieve activiteiten zijn we op zoek naar houten dubbele kledinghangers. Heeft u er een paar ongebruikt in de kast hangen? Wij houden ons aanbevolen. U kunt ze afgeven bij de gastvrouw.

Busgebruik

De vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.
Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier, deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Let op: aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.

NB: Busritten zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van een van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik februari

Lovers of Food

In februari is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen er op woensdag 22 februari.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof.
De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en dat volgens ons op deze manier er meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 2 februari
Klassieke muziek concert door Aleksandra en Matylda
Voor alle bewoners

Donderdag 9 februari
Bingo
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 16 februari

Mariska Griekspoor verzorgt een gezellige muzikale middag
Voor bewoners van de Hoge Zijde/Lage zijde/Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 23 februari
Mariska Griekspoor verzorgt een gezellige muzikale middag
Voor bewoners van Bospad 6.7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur.

Uitstapjes februari 2023

Woensdag 1 februari
10.00 - 12.30 uur
Herhaling van het populairste ochtenduitstapje in januari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 februari
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het populairste middaguitstapje in januari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 8 februari
10.00 - 12.30 uur
Winkelen in de Winkelhof in Leiderdorp
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 8 februari
13.30 – 16.30 uur
Winkelen in het winkelcentrum in Amstelveen
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 15 februari
10.00 - 12.30 uur
Naar de markt in Alphen aan den Rijn
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 15 februari

13.30 – 16.30 uur
Tulpen trekken bij boer Toon
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 22 februari
10.00 - 12.30 uur
Koffie drinken in het Leeuwtje In Noorden.
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 22 februari
13.30 – 16.30 uur
Naar tuincentrum de Veense Bukker
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 maart
10.00 - 12.30 uur
Herhaling van het populairste ochtenduitstapje in februari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 maart
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het populairste middaguitstapje in februari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. Op maandag mailen we naar de woningen wie er met het uitstapje meegaan en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf maandagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 10 februari is er weer een workshop bloemschikken. Er kunnen max. acht bewoners aan deze workshop deelnemen.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via
email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

OUDSHOORN ACADEMIE

In de maand januari zijn er twee lezingen:

- Donderdag 2 februari 10.30-12.00 uur: Lezing door iemand van Defensie over Mali.
- Donderdag 16 februari 10.30-12.00 uur: De Alphens BABS (Bijzonder Amtenaar Burgelijke Stand) Liliane van Gilst vertelt over haar werk.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze lezingen. Kosten: € 3,- per lezing.

Cascarvieten vieren carnaval in Oudshoorn

Woensdag 1 februari komen de Cascarvieten Canaval vieren in Oudshoorn. Met optredens van de damesgardes, de jeugdraad en nog veel meer maken zij er vanaf 19.00 uur een feestje van.

---

8 februari generatielunch en valentijnsdiner

De heren van de ronde tafel organiseren op woensdag 8 februari een romantisch diner voor bewoners en hun partner op het Plein.

De ontvangst is rond 16.30 uur en het geheel zal tot 19.00 uur duren. Tijden zijn nog bij benadering maar u kunt zich al wel inschrijven, er is plaats voor max. 30 koppels. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.

Daarnaast organiseren dezelfde heren een generatielunch; speciaal voor bewoners en hun bijvoorbeeld oudere of jongere broer/zus, zoon of kleindochter. Deze lunch is ook op het Dorpsplein vanaf 12.15 uur tot ongeveer 14.00 uur. Aan deze lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

Inmiddels is het Valentijnsdiner vol en zijn er nog een paar plekken bij de generatielunch. U kunt zich hiervoor opgeven bij het Uitbureau of via email pdvanhemessen@alrijne.nl.

Muzikale valentijnspost

In februari is het Valentijn in Oudshoorn. Door middel van muzikale valentijnspost kunt u de bewoner laten weten dat u aan hem/haar denkt. Er is plek voor 15 aanmeldingen waarbij u uw geliefde/naaste kunt opgeven. Bij meer inschrijvingen wordt er geloot.

Bij de gastvrouw van Oudshoorn kunt u een rood valentijnshart invullen. U kunt een keuze maken uit vijf muzieknummers en een persoonlijke boodschap invullen. Dit lied en de persoonlijke boodschap worden bij de ontvanger gebracht door de clowns Frommes en Friedel. Mochten er meerdere aanmeldingen zijn per bewoner, dan worden deze tegelijkertijd aangeboden.

Tot en met 1 februari kunt u uw geliefde/naaste opgeven. De muzikale valentijnspost wordt op maandagmiddag 13 februari en woensdagmiddag 15 februari rondgebracht. De ingevulde harten kunnen ingeleverd worden in de liefdesbrievenbus bij de hoofdingang van Oudshoorn.

Opening thuisbioscoop

De vierde vrijdag van februari is het eindelijk zover de opening van de thuisbioscoop van Oudshoorn! Houd hiervoor de flyer goed in de gaten!

Vooruitblik februari afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge van 15.00-16.00 uur

Woensdag 1 februari
Live muziek
Woensdag 8 februari
Pub Quiz
Woensdag 15 februari
Bingo

Woensdag 22 februari
U vraagt wij draaien

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 3 februari
Koek en zopie café

Dinsdag 7 februari
Workshop

Vrijdag 10 februari
Bewegen/Silverfit

Dinsdag 14 februari
Valentijn ochtend

Vrijdag 17 februari:
Bruin café

Dinsdag 21 februari
Mokken beschilderen

Vrijdag 24 februari
Uitstapje

Dinsdag 28 februari
Voorjaarsworkshop

Alle activiteiten kunt u ook terug vinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen februari aanvang 11.00 uur

Woensdag 1 februari
Kerkdienst op de Oever (met communie)
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 4 februari
Oecumenische viering in Kerkzicht (met communie)
Voorganger: pastor Nabor Langstraat
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Woensdag 8 februari

Woensdag 15 februari
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Woensdag 15 februari
Protestante dienst op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 18 februari
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Jan Hulzebosch
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger: Aster Barkmeijer
Op uitnodiging

Zaterdag 11 februari
Oecumenische viering in Kerkzicht
(viering Maaltijd van de Heer)
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 22 februari
Aswoensdagviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Woensdag 25 februari
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Willem Biesheuvel
Woningen: Korenveld en Bospaden

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.
De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:
- Twitter
- Facebook
- Website

Wereld Droomdag

Er zijn nog een aantal wensen die we samen met het Uitbureau in vervulling laten gaan.

Eind januari vindt er een nostalgie rit plaats, een aantal bewoners gaven als wens op weer even terug te willen gaan naar hun geboortehuis of waar zij gewoond hebben in Alphen aan den Rijn.
Eén bewoner is inmiddels begonnen aan zijn wens: een groot schilderij maken, deze wens is een project van een aantal keren.

Vrijwilligers

Lief en leed

We ontvingen het zeer verdrietige nieuws dat onze fijne vrijwilliger Hennie Mank op dinsdag 10 januari onverwachts is overleden tijdens een vakantie in Zweden. Hennie heeft zich jarenlang ingezet als vrijwilliger bij verenigingen en als chauffeur op de rolstoelbus. We zullen hem missen.
Namens de vrijwilligers en het Uitbureau is er een dankbetuiging verstuurd.

Er zijn diverse vrijwilligers die in de lappenmand zitten. Na een operatie, behandeling of anderszins. Ook via deze weg, voor iedereen die wel een hart onder de riem kan gebruiken, heel veel sterkte en beterschap allemaal!

Nieuwe vrijwilligers
Wat een feestje om weer nieuwe vrijwilligers te kunnen verwelkomen. In 2022 was dit al ingezet en ook in het begin van 2023 krijg ik enthousiaste belangstellenden via de mail of aan de telefoon.
Welkom allemaal en veel plezier gewenst bij jullie vrijwilligerswerk in Oudshoorn.

Een mooie quote; “Vrijwilligerswerk is fijn om te doen; je kunt relatief simpel, met weinig tijd en middelen, veel voor iemand betekenen”. En zo is het! We doen het samen.

Save the date

Alvast een datum voor in uw agenda: Op **maandagmiddag 20 maart** is er in Oudshoorn een informatieve bijeenkomst voor vrijwilligers! Deze middag staat in het teken van informatiedeling/training. Alle vrijwilligers worden hiervoor uitgenodigd. Vrijwilligersorganisatie 'Vrijwilligers aan zet' zal de invulling van deze middag verzorgen.

De uitnodiging volgt binnenkort in uw mailbox/brievenbus met daarin het thema en invulling van de middag.
Alvast hartelijk welkom!

Met vriendelijke groet,

Annet Perdijk,
Coördinator vrijwilligers

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl