Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Wij wensen u een mooi nieuwjaar met veel lichtpuntjes, gezelligheid en aandacht voor elkaar!

In deze nieuwsbrief vindt u twee nieuwe activiteiten.
Daarnaast de mogelijkheid om deel te nemen aan een generatie lunch en het Valentijnsdiner, beide op woensdag 8 februari en aangeboden door de Ronde Tafel heren.

Hartelijke groet,
De Uitbureau medewerkers

Terugblik december

Het rode koffertje

Het was een hele zoektocht! Waar was nou het rode koffertje? Uiteindelijk is het koffertje na veel zoeken en nadenken gevonden in de winkel van Oudshoorn;

achter de ontbijtkoek!

De specialisten ouderenzorg kregen de taart voor de meeste inspanning, zij hebben uitgebreid gezocht en gevonden!

Steenstraat 4 was de gelukkige winnaar van deze zoektocht.
Friedel en Frommes hebben de taarten uitgereikt!

WK voetbal

Met heel veel plezier en enthousiasme is het WK voetbal in Oudshoon gevolgd. De Bospaden hadden zelfs hun eigen Holland house ingericht. Voor elke wedstrijd heeft het Uitbureau een feestpakket verloot. Bospad 6 en 7 en Korenveld 13 waren de winnaars van de knakworstpakketen, Bospad 10 won het borrelpakket van een meter en Waterweg 17 het warme chocolademelk pakket!

Sinterklaasbingo

Sinterklaas en een aantal van zijn pieten hebben Oudshoorn op zaterdag 26 november met een bezoek vereerd. Sinterklaas en de pieten boden de bewoners een sinterklaasbingo aan!

5 december

Op 5 december kwam de Pietenband van Crescendo een sinterklaasfeestje bouwen op het Plein.

Korenveld 15 en 16 hebben ter gelegenheid van Sinterklaas genoten van een high tea.

Biljarten

John, de biljartvrijwilliger heeft een verhoogd biljart gemaakt zodat bewoners makkelijker kunnen biljarten. Hij deed dit met behulp van twee sponsoren: metaalverwerkingsbedrijf Van Schip Alphen aan den Rijn en Loonbedrijf J.M. van Vliet BV.

Foute Kerstdingendag

Maandag 12 december was het foute kerstdingendag. Veel Oudshoorn medewerkers hadden een foute kersttrui aan, kerstoorbellen of kerstsokken aan of een combinatie hiervan. Voor de mooiste groep en persoon was er een prijs evenals twee aanmoedigingsprijzen.

Kerstwandeling

Dinsdag 13 december was er een kerstwandeling. Een dertigtal bewoners met hun familie/begeleiders genoten van deze wandeling langs de drie wijzen, de Kerststal met onderweg kerstmuziek wandelend naar de Oudshoornse Kerk voor een korte kerstdienst.

Muziek in de decembermaand

Traditiegetrouw was er heel veel muziek voorafgaand aan de kerstdagen.

Vrijdagochtend 9 december het Dickenskoor op het Plein.

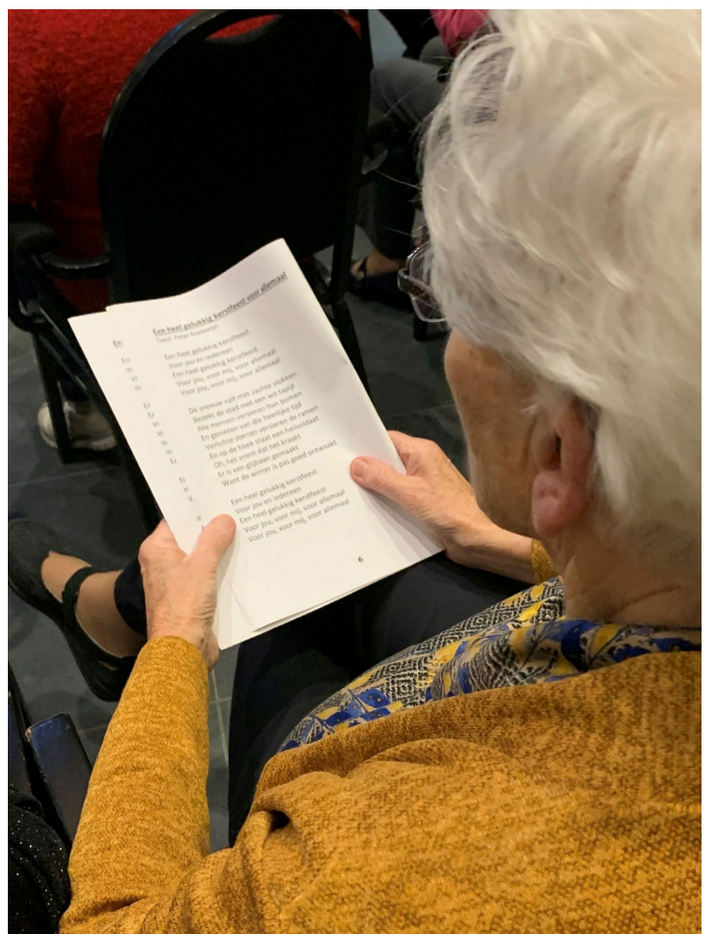
Vrijdagavond 9 december Promising Voices.

Zondag 11 december DSS uit Aarlanderveen.

Vrijdag 16 december zongen leerlingen van groep 5, 6 en 7 van basisschool het Palet kerstliedjes bij de damessoos.

Woensdag 21 december zongen 120 leerlingen van basischool de Tamboerijn kerstliedjes in de tuin.

Maandag 19 december zongen Kinderen van de Montessorischool kerstliedjes.



Ons eigen Oudshoornkoor sloot deze reeks af. Op donderdag 22 december gaven zij hun sfeervolle Kerstconcert op het Plein.

Kerstcadeautjes

Kerstkaartjes van de kinderen van Basisschool het Palet.

De kinderen van de Sweelinkschool kwamen ook kerstwensen brengen.

Van onze huishovenier, de Wit, kregen we prachtige boomstamplanken om kerststukken op te maken.

De leerlingen van basisschool de Fontein maakten voor bewoners mooie kaarten.

Van Yuverta kregen we prachtige kerststukjes.

Van groep 2/3 van de Hobbitburcht kregen we mooie zelfgemaakte kerstkaarten.

Terugblik november afdeling de Oever

Workshops

Sinterklaasworkshop
Tijdens een Sinterklaasworkshop hebben de bewoners een mooie krans met lichtjes erin gemaakt. De workshop was drukbezocht, en het resultaat is erg leuk geworden!

Kerstkaarten maken
Met een aantal bewoners hebben we kerstkaarten gemaakt, zodat ze deze op kunnen sturen aan een familielid.

Kerststukjes maken
Op vrijdag 16 december hebben we op de Oever kerststukjes gemaakt. De workshop was drukbezocht. Luisterend naar kerstliedjes hebben de bewoners een mooi kerststukje gemaakt. De bewoners waren erg blij met hun kerststukje.

Uitstapjes

Crazy Pianos
Op donderdagavond 8 december zijn collega's met drie dames van de Oever naar Crazy Pianos in Scheveningen geweest. Ze genoten van de livemuziek en van een lekker wijntje of van een cocktail. Één van de dames die meeging, Fanny, was jarig. Er werd Happy Birthday gespeeld en gezongen voor haar. Ze voelde zich hierdoor extra jarig. Alle drie de dames hebben enorm genoten van de avond, het was een echt avondje uit.

Bosrand
Op donderdag 14 december zijn we met vier heren van de Oever naar de Bosrand geweest. We hebben een rondje langs de kerstshow gemaakt en daarna geluncht in het restaurant van de Bosrand. Het was een gezellige ochtend.

Voetbalmiddag

Op 29 november hebben we op de Oever een voetbalmiddag georganiseerd. Met de voetballiefhebbers van de Oever hebben we in de Lounge de wedstrijd Nederland-Qatar gekeken. Onder het genot van een drankje en hapje genoten de bewoners van de wedstrijd. Gelukkig won Nederland de wedstrijd met 2-0! Aansluitend hebben we met elkaar patat met een snack gegeten.

Sinterklaasviering

Op 5 december is er op de Oever een sinterklaasviering geweest. Onder het genot van warme chocolademelk, banketstaaf en sinterklaasliedjes hebben we er een gezellige ochtend van gemaakt. We kregen bezoek van vier pieten en er was een pepernoten wedstrijd. Bewoners konden raden hoeveel pepernoten er in de pot zaten. De drie bewoners die er het dichtst bijzaten wonnen een prijsje. Het was een hele gezellige ochtend.

Kerstdiner Lage zijde

Op donderdagavond 15 december is er door de collega’s van de Lage zijde een kerstdiner georganiseerd voor de bewoners van deze woning. Iedere bewoner mocht één familielid uitnodigen. De tafels waren feestelijk gedenkt. Met elkaar is er lekker gegeten van een Chinees buffet en daarna van een lekker toetje. Het was een fijne avond met elkaar.

Kerstdorp in de Lounge

Nadat Sinterklaas het land uit was, hebben we op 6 december de Lounge versierd in kerstsfeer. Collega Corien had het idee om een kerstdorp te maken. Op Facebook plaatste zij een oproep voor kersthuisjes, en met een geweldig resultaat. Zij kreeg een heleboel kersthuisjes, zodat we in de Lounge een mooi kerstdorp konden maken. Bewoners en familieleden vinden het prachtig en genieten ervan.

Algemeen

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik januari

Lovers of Food

In januari is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen er op woensdag 25 januari.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof. De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en dat volgens ons op deze manier er meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 5 januari
Met Eelco van der Aar zingend het jaar in!
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 12 januari
Bingo
Voor bewoners van de Hoge zijde, Lage zijde, Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en Korenveld 15 en 16.

Donderdag 19 januari
Het Rotterdams tuig maakt er een gezellige middag van
Voor bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11 t/m 14, de Waterwegen en de Groenhof.

Donderdag 26 januari
Het Rotterdams tuig maakt er een gezellige middag van
Voor bewoners van de Hoge Zijde, Lage zijde, Oeverzijde, de Steenstraten, Bospad 9 en 10 en korenveld 15 en 16.

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur.

Uitstapjes januari 2023

Woensdag 4 januari 13.30 – 16.30
Herhaling van het favoriete uitstapje van december
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 11 januari 10.00 - 12.30
Winkelen in de Aarhof met koffie bij de Hema
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 18 januari 10.00 - 12.30
Visje eten in winkelcentrum de Baronie
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 25 januari 10.00 - 12.30
Naar de kringloopwinkel in Alphen aan den Rijn
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 25 januari 13.30 – 16.30
Rondrit door de Meije
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 februari 10.00 - 12.30
Herhaling van het populairste ochtend uitstapje in januari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 1 februari 13.30 – 16.30
Herhaling van het populairste middag uitstapje in januari
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en woensdagmiddag. Op vrijdag voor de woensdag erop gaan we naar de woningen mailen wie er met het uitstapje meegaan en mailen we naar de woningen welke bewoners er helaas niet mee gaan.

Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf vrijdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Op vrijdag 13 januari is er weer een workshop bloemschikken. Er kunnen max. acht bewoners aan deze workshop deelnemen.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand januari zijn er twee lezingen:

- Donderdag 12 januari 10.30-12.00 uur documentaire "de facinerende wereld van bomen"
- Donderdag 26 januari 10.30-12.00 uur lezing van een tv programmamaker over zijn werk.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze lezingen. Kosten: € 3,- per lezing.

Stamtafel

Soms komt er een vraag voorbij waar wij als Uitbureau graag wat mee doen. Daarom starten we per 1 januari "de Stamtafel".
Elke tweede vrijdag van de maand organiseren we een maandelijkse activiteit voor mannen die graag in gesprek willen gaan met andere gelijkgestemde mannen. Bewoner moet dus de mogelijkheid hebben om een goed gesprek te kunnen voeren.

Voor wie: max. zes heren die een goed gesprek kunnen voeren van Steenstraat 3, het Bospad, de Korenvelden, de Waterwegen en de Groenhof.

Invulling: onder het genot van een hapje en een drankje in gesprek gaan met elkaar. Kosten € 3, 00 per keer.

U kunt uzelf of de bewoner waarvan u eerste contactpersoon bent opgeven bij het Uitbureau via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Wandelclub

De wandelverenging gaat in 2023 wijzigen, het volgende is dan aan de orde:

Sinds de oprichting van het Uitbureau is de wandelclub een populaire vereniging, momenteel zijn er acht vrijwilligers bij deze vereniging betrokken en uiteraard een Uitbureau medewerker. De wandelclub is een fysiek zware vereniging en vraagt veel, zowel van collega’s als van vrijwilligers. De fysieke belasting is steeds groter geworden door het toenemen van zware rolstoelen waarmee je met moeite buiten kunt lopen.

De wandelclub als vereniging wordt opgeheven per 1 januari. Bewoners kunnen zich nog wel inschrijven maar dan voor één maal per drie weken wandelen of in geval van slecht weer minder vaak.

De eerste contactpersonen van de leden van de wandelclub zijn hier uiteraard over geïnformeerd.

Carnaval in Oudshoorn

Woensdag 1 februari komen de Cascarvieten carnaval vieren in Oudshoorn op het Dorpslein, aanvang 19.00 uur.

Valentijnsdiner

De heren van de ronde tafel organiseren op woensdag 8 februari een romantisch diner voor bewoners en hun partner op het Plein.

De ontvangst is rond 16.30 uur en het geheel zal tot 19.00 uur duren. Tijden zijn nog bij benadering maar u kunt zich al wel inschrijven, er is plaats voor max. 30 koppels. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.

Daarnaast organiseren dezelfde heren een generatielunch; speciaal voor bewoners en hun bijvoorbeeld oudere of jongere broer/zus, zoon of kleindochter. Deze lunch is ook op het Dorpsplein vanaf 12.15 uur tot ongeveer 14.00 uur. Aan deze lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

U kunt tot 1 februari inschrijven bij Peggy van Hemessen tel. 0172 467335 of via de mail: pdvanhemessen@alrijne.nl.

(T)Huisbioscoop

Vanaf februari hebben we een huisbioscoop in Oudshoorn. Elke vierde vrijdagmiddag van de maand draait er een film in deze bioscoop. Bewoners kunnen zich per keer inschrijven; Kosten € 3,- per keer.

Graag willen we via deze weg vragen of er onder bewoners ideeën zijn over welke films in de (T)Huis bioscoop gedraaid zouden kunnen worden. We horen graag van u!

Vooruitblik januari afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge van 15.00-16.00 uur.

woensdag 4 januari
Live muziek/Nieuwjaarsborrel

woensdag 11 januari
Bingo

woensdag 18 januari
Pub quiz

woensdag 25 januari
U vraagt, wij draaien

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 6 januari 14.30-16.00
Bruin café/ Nieuwjaarsborrel

Dinsdag 10 januari 10.30-12.00
Bloemschikken

Vrijdag 13 januari 10.30-12.00
Workshop

Dinsdag 17 januari 10.30-12.00
Workshop maskers beschilderen

Vrijdag 20 januari 14.30-16.00
Bruin café

Dinsdag 24 januari 10.30-12.00
Beautyochtend

Vrijdag 27 januari 10.30-12.00
Bingo

Dinsdag 31 januari 10.30-12.00
Vragenderwijs

Alle activiteiten kunt u ook terug vinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffieautomaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen januari 2023

Woensdag 4 januari 11.00
Kerkdienst op de Oever (met communie)
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 7 januari 11.00
Oecumenische viering in Kerkzicht (met communie)
Voorganger: pastor Nabor Langstraat
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 11 januari 11.00
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Op uitnodiging

Zaterdag 14 januari 11.00
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Maaltijd van de Heer
Woningen: Waterweg, Groenhof, Steenstraat

Woensdag 18 januari 11.00
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Woensdag 18 januari 11.00
Protestante dienst op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 21 januari 11.00
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Marijke Kwant
Woningen: Korenveld en Bospad

Zaterdag 28 januari 11.00
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Dick Peters
Woningen: Waterweg, Steenstraat en Groenhof

Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De ‘Vrienden van Oudshoorn’ willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.
De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Kerstwandeling

Als Vrienden van Oudshoorn kregen we de vraag of wij konden zorgen voor de kleding van de drie wijzen bij de kerstwandeling. Een vraag waar we heel graag aan wilden voldoen met een prachtig resultaat!

Droomwensen

Een bewoner van de Groenhof wilde graag een Afrika puzzel. Omdat dit niet zo eenvoedig was hebben we een puzzel laten maken van één van zijn favoriete foto's

Een bewoner van Bospad 6 wilde graag zijn partner verrassen met een drankje en een hapje. Door de inzet van de medewerkers van Bospad 6 en het Dorplein is dit een mooi moment geworden! (Uiteraard met een romatische roos.)

Vrijwilligers

Het jaar 2022 zit er bijna op; we blikken terug, ronden af en kijken vooruit. Het was een jaar waarin de vrijwilligers weer volop actief waren in Oudshoorn. Wat was het fijn om iedereen weer te ontmoeten en om te zien hoe zij de bewoners weer verwenden met lichtpuntjes, op welke manier dan ook.

We blikken terug op de gezellige Petanquemiddagen bij Les Pointeurs. Wat een gezelligheid, sportiviteit en verbinding! Er werd fanatiek gestreden om de bekers. Vrijwilligers ontmoetten elkaar in een ontspannen sfeer en de reacties waren achteraf zeer enthousiast. Een veelgehoorde reactie was; ‘voor herhaling vatbaar’. Wie weet!

Ook de jubilarisbijeenkomst op 18 november werd goed bezocht en het werd dan ook een feestelijke middag. Meer dan 30 vrijwilligers werden in het zonnetje gezet en bedankt voor hun trouwe inzet en betrokkenheid.

Beste vrijwilligers; nogmaals veel dank voor jullie aanwezigheid en inzet. Heel fijne dagen gewenst met veel liefde, geluk en goede gezondheid in 2023. Blijf de liefde doorgeven in het nieuwe jaar!

Een warme groet, Annet Perdijk

Beste vrijwilligers van Oudshoorn,

Van veel van u mocht ik een (beterschap)kaartje ontvangen. Heel hartelijk dank daarvoor. Ontzettend lief dat u zo met mij meeleeft. Gelukkig kom ik een aantal van u ook tegen als ik even in Oudshoorn ben. Maar ook op de markt of het centrum van Alphen kom ik sommige van u tegen. U herkent mij soms niet direct. Voelt u zich daar niet naar over. Ik zie er echt anders uit met een muts of hoed op mijn hoofd in plaats van mijn lange blonde haren waar zoveel van u mij altijd aan herkende.

Het gaat naar omstandigheden goed met mij. Ben nu bijna 5 maanden aan de chemo. Ik hoop begin januari klaar te zijn. Het is best een hele tijd. Bijzonder hoe die chemo een patiënt van mij heeft gemaakt. Heb vaak last van hoofdpijn en pijn in handen en voeten doordat mijn nagels loslaten maar ook door de neuropathie. Daarnaast heb ik een port a cath (een kastje met een membraan wat onder mijn huid boven bij borst is geplaatst) gekregen omdat mijn aderen door aderontsteking te veel gingen lijden onder de chemo en het prikken. Het inlopen van de chemo deed direct pijn in mijn aderen. Het infuus kan nu direct aan de port a cath worden aangepikt, maar die port a cath geeft soms ook pijn. Gelukkig minder dan de aderontsteking.

MAAR mijn geest is nog steeds geen patiënt. Ik ben gelukkig nog steeds positief en blijf strijden om beter te worden en dan helpt al die aandacht en interesse van u daar zeker bij.

Als alles verder volgens planning verloopt hoop ik eind januari /begin februari geopereerd te worden. Dan half maart 3 weken bestraling en dan waarschijnlijk nog chemo. Een lang traject maar ik ga ervoor en hoop rond de zomer weer deels te kunnen gaan werken.

Ik wens u en uw familie hele fijne feestdagen en een mooi en gezond 2023. Dank voor uw betrokkenheid en inzet in Oudshoorn het afgelopen jaar. Ik hoop u in het nieuwe jaar weer te zien in Oudshoorn.

Hartelijke groet,

Birgitta Weimar,
Directeur Oudshoorn en Leythenrode, verpleeghuizen van Alrijne

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2022, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl