Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Met de decembermaand in zicht zijn we druk bezig met het organiseren van een aantal sinterklaas- en kerstactiviteiten.
Maar eerst vieren we het 45 jaar jarige bestaan van Oudshoorn op 16 november. 45 jaar is een lustrum met de kleur vermiljoen en dit heeft ons geïnspireerd tot de zoektocht naar het rode koffertje. Meer over dit lustrum in deze nieuwsbrief.

Verder zet Sinterklaas voet aan wal in november en willen we namens de Vrienden van Oudshoorn alle klein- en achterkleinkinderen en alle kleine kinderen die betrokken zijn bij een bewoner uitnodigen om hun schoentje te komen zetten in Oudshoorn.

Hartelijke groet,
De Uitbureau medewerkers

Terugblik oktober

Onvergetelijke kilometer

Geïnspireerd door de Alzheimerstichting die bij hun HerineringsRit een onvergetelijke kilometer had georganiseerd, heeft het Uitbureau van verpleeghuis Oudshoorn een eigen onvergetelijke kilometer georganiseerd. Helaas gooide het weer roet in het eten en is de onvergetelijke kilometer naar binnen verplaatst. Op verschillende plekken in Oudshoorn konden bewoners herinneringen ophalen en nieuwe herinneringen maken. Zo was er een foto expositie met foto's 'van toen' over verschillende onderwerpen zoals huwelijk, school en verjaardag. Bewoners konden hun wijsheid/wens of naam achterlaten op een balkonleuning, kwamen langs een bloemenkraam, er werden foto's gemaakt en er werd een verjaardag gevierd. De onvergetelijke kilometer werd afgetrapt door leerlingen van groep vier en vijf van de nabij gelegen basisschool J.P. Sweelinck, door voor en met bewoners liedjes te zingen. Een geweldige activiteit die ondanks de regen buiten mooie verhalen en momenten opleverde!

De onvergetelijke kilometer werd mogelijk gemaakt door de Vrienden van Oudshoorn en Nolina rozen.

Bloemschikken

Vanaf deze maand is ook de workshop bloemschikken weer opgestart! Een zevental dames heeft met veel enthousiasme prachtige biedermeiertjes gemaakt.

Bewegen

De gymvereniging kent een wachtlijst. Een bewoner van Korenveld 15 heeft haar eigen manier om deze wachttijd in te vullen, zij doet dagelijks mee met Nederland in beweging op TV.

Oudshoornkoor 25 + 2

Het Oudshoornkoor heeft donderdag 6 oktober j.l. een bijzonder concert gegeven voor de bewoners. Het Koor bestaat 25 +2 jaar, dus het betrof een jubileumconcert! In 2020 bestond het Oudshoornkoor 25 jaar maar toen kon het jubileumconcert niet doorgaan vanwege corona.

Het concert bestond uit liedjes die door de jaren heen gezongen zijn. De luisterende medebewoners genoten van de veelal bekende liedjes. Na afloop van het optreden werden de koorleden in de bloemetjes gezet door de Vrienden van Oudshoorn.

Maandag 10 oktober was het de beurt aan familie en bekenden. Zij konden tijdens een open repetitie genieten van de liedjes. Twee vrijwilligers van het eerste uur werden in het zonnetje gezet want het is heel bijzonder als je 25 + 2 jaar lang vrijwilliger bent bij het Oudshoornkoor!

Bijzondere workshop

Bij de schilderclub was er op 20 oktober een workshop van Memorabel, een project van de Lakenhal in Leiden. Bewoners hebben na een korte inleiding bloemen geschilderd met drie basiskleuren.

Lezing Oudshoorn academie

Bij de Oudshoorn academie was er op 20 oktober een lezing over het burgemeesterschap door de burgemeester van Alphen aan den Rijn, mw. Liesbeth Spies. Zij vertelde over hoe het is om burgemeester van Alphen aan den Rijn te zijn en bewoners hadden vooraf een aantal vragen op papier gezet, zoals: "Hoe haal je het in je hoofd om burgemeester te worden?" Het antwoord was dat mw. Spies na afloop van haar functie als minister graag als burgemeester van Alphen aan de Rijn wilde werken, ze is nu bezig met haar tweede termijn. Het leukste van haar functie is het contact met mensen en iets persoonlijk voor mensen kunnen betekenen.

Terugblik oktober afdeling de Oever

Workshops

Bloemschikken

Deze maand was er weer een gezellige ochtend bloemschikken. Met mooie bloemen in herfstkleuren, kalebassen en kastanjes ontstond er een echte herfstsfeer.
Aangezien er veel animo is voor deze workshop zal vanaf heden de workshop om de maand gaan plaatsvinden op de Oever.

Dierendag

Op 4 oktober was er een workshop met het thema dierendag. Er werden leuke houten beestjes in elkaar gezet en geschilderd. Als speciale gast kwam Joep, de kat van mw. Veenstra, tijdens deze workshop op visite. Bewoners genoten zichtbaar en Joep kreeg dan ook alle aandacht!

High tea Rijnzijde

Op dinsdag 27 september stond de high tea voor de Rijnzijde op het programma. Bewoners genoten op het Dorpsplein van de goed verzorgde high tea en het was gezellig met elkaar.

Action

Tijdens een workshop met spullen van de Action op tafel, ontstond het idee om eens met bewoners samen naar de Action te gaan om (knutsel)spullen te kopen. Het enthousiasme was meteen groot en kort daarna zijn we met een aantal dames naar de Action in de Ridderhof geweest. Ook hebben we een lekkere lunch genuttigd bij de visboer. Met tassen vol kwamen we terug, kortom een geslaagd uitje en zeker voor herhaling vatbaar!

Algemeen

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Kranten

Een vraag van de medewerkers van het Dorpsplein; een aantal bewoners heeft een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven? Zo weten de dames welke bewoner een abonnement heeft en de juiste krant krijgt.

Vooruitblik oktober

Lovers of Food

In november is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen er op woensdag 9 november.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof. De reden dat we het zo doen is dat we willen voorkomen dat het Plein overvol wordt en omdat op deze manier er meer bewoners van een straat kunnen komen.

Donderdag 3 november
Modeshow op groot scherm van Doorduyn mode en kledingverkoop
Voor alle bewoners.
Let op afwijkende tijd: 14.00-16.00 uur.

Donderdag 10 november
Duo Carmen zingt voor u!
voor bewoners van bewoners van Bospad 6, 7 en 8, Korenveld 11, 12, 13 en 14, de Waterweg en de Groenhof.

Donderdag 17 november
Feestelijk optreden van de Serpentina's t.g.v. Oudshoorn haar 45 e verjaardag!
Voor alle bewoners.

Donderdag 24 november
Geen middag op het Plein i.v.m. jaarlijks vrijwilligersmoment.

Aanvang elke donderdag 15.15-16.30 uur.

Uitstapjes november 2022

Dinsdag 1 november
13.30 – 16.30 uur
Naar de Bosrand
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 4 november
13.30 - 16.30 uur
Winkelen in de Aarhof
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Dinsdag 8 november
13.30 – 16.30 uur
Naar Snowworld
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 11 november
13.30 - 16.30 uur
Naar dierenparadijs Avonturia in Den Haag
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Dinsdag 22 november
13.30 - 16.30 uur
Naar de Winkelhof Leiderdorp
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Dinsdag 29 november
13.30 – 16.30 uur
Naar Intratuin
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Vrijdag 2 december
13.30 – 16.30 uur
Herhaling van het leukste uitstapje van november
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de dinsdagmiddag en de vrijdagmiddag. Op woensdag gaan we voor de vrijdag en de dinsdag erop naar de woningen bellen wie er met het uitstapje meegaan en mailen we naar de woningen welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf woensdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Modeshow

Donderdag 3 november komt Doorduyn Mode hun nieuwe najaars- en wintercollectie laten zien. De kleding wordt geshowd via een modeshow op een scherm en uiteraard is er mogelijkheid tot het passen en kopen van kleding.

Workshop

Op vrijdag 4 november is er weer een workshop bloemschikken. Er kunnen max. acht bewoners aan deze workshop deelnemen. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Oudshoorn academie

In de maand november zijn er twee lezingen:

- Donderdag 17 november 10.30-12.00 uur: Lezing over de bouwplannen in Alphen aan den Rijn door Rogier Noorhoff.
- Donderdag 24 november 10.30-12.00 uur: Lezing over en door Sinterklaas.

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via
email uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze lezingen. Kosten: €3,- per lezing.

Oudshoorn viert 45e verjaardag

Op woensdag 16 november is het 45 jaar geleden dat het toenmalige verpleeghuis Oudshoorn haar eerste bewoner mocht verwelkomen. 45 jaar en een nieuw gebouw later willen we hier aandacht aan besteden.

Vanaf 16 november is er een speurtocht naar het rode koffertje. U hoeft niet te zoeken, maar aan de hand van dagelijkse aanwijzingen kunt u erachter komen waar het koffertje is. Op 16 november krijgt u de eerste aanwijzing en op 22 november de laatste. U kunt tot 26 november uw oplossing insturen: intern via het uitbureau en extern via facebook.

De aanwijzingen komen via de brievenbussen naar de woning, liggen bij de gastvrouw en voor mensen buiten Oudshoorn staan de aanwijzingen op Facebook.

Op donderdag 17 november is er een feestelijk optreden van de Serpentina's op het Dorpsplein.

Verder hebben een aantal medewerkers verteld waarom 1977 voor hen bijzonder was. hiervan zijn opnames gemaakt en deze film is een aantal keren per dag te zien via de qwiek up bij de gastvrouw.

Sinterklaas

Half november is het weer zover: Sinterklaas zet voet aan wal in Nederland. In verpleeghuis Oudshoorn laten wij dat niet onopgemerkt voorbijgaan, dus ook de bewoners vieren dat op eigen wijze een beetje mee.

De (achter-)kleinkinderen van bewoners en alle kleine kinderen die betrokken zijn bij een bewoner mogen hun schoentje zetten In Oudshoorn. De Oudshoorn Sinterklaas gaat deze schoentjes samen met de bewoners vullen. Het spreekt voor zich dat alleen die kinderen wiens hart sneller gaat kloppen als de sinterklaastijd nadert, hun schoen komen zetten.

Praktische informatie:

Opgeven:
Om voor voldoende cadeautjes te kunnen zorgen willen wij u vragen om de (klein- en achterklein)kinderen op te geven vóór **11 november**. Dit kunt u doen door het aantal kinderen en de naam van de bewoner te melden bij het

Uitbureau, of de gegevens te e-mailen naar: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Schoentjes knutselen en kleuren:
Vanaf 12 november kunnen de kinderen die zich hebben opgegeven een schoentje komen kleuren bij oma en/of opa op de woning/huiskamer. De bouw-/kleurplaten van de schoentjes liggen vanaf dat moment in de woning/huiskamer. Na het kleuren kunt u de schoentjes gewoon in de woning/huiskamer achterlaten.

Schoentjes ophalen
Vanaf dinsdag 29 november kunnen de gevulde schoentjes bij opa en/of oma op de woning worden opgehaald.

Met vriendelijke groet,
Peggy van Hemessen

Schoentje zetten in verpleeghuis Oudshoorn wordt mogelijk gemaakt door: De Vrienden van Oudshoorn

---

Sinterklaasbingo

Zaterdag 26 november komt Sinterklaas op bezoek in Oudshoorn, hij gaat op deze zaterdag de bingo draaien, geassisteerd door een aantal Pieten. Deze bijzondere bingo start om 15.00 uur. We willen u als bewoner vragen om samen met uw bezoek naar deze bingo te komen. Bewoners worden niet actief gehaald.

Kerstwandeling

Op dinsdag 13 december organiseren wij, samen met de geestelijk verzorgers, een kerstwandeling. Samen wandelen langs het eeuwenoude kerstverhaal. Deze sfeervolle wandeling vertrekt op 15 december vanaf het Dorpsplein om via de Oudshoornse Kerk weer in Oudshoorn te eindigen. Onderweg wordt het kerstverhaal op verschillende manieren zichtbaar en hoorbaar.

Er kunnen totaal 30 bewoners mee wandelen, verdeeld over twee groepen. De eerste groep vertrekt om 15.15 uur en de tweede groep om 16.15 uur. Opgeven bij het Uitbureau vóór 7 december. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.

Omdat het fijn is om samen met een familielid/naaste het kerstgevoel te delen, willen wij een beroep doen op de familie/naasten van bewoners om zich samen op te geven.

Als u alleen de bewoner opgeeft dan gaat u ermee akkoord dat de bewoner deelneemt met een vrijwilliger (als er iemand beschikbaar is).

Vooruitblik oktober afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge van 15.00-16.00 uur

Woensdag 2 november
Pub quiz

Woensdag 9 november
Live muziek

Woensdag 16 november
U vraagt, wij draaien

Woensdag 23 november
Sinterklaas Bingo

Woensdag 30 november
Pub quiz

Activiteiten in de Lounge

Dinsdag 1 november
Beautyochtend

Vrijdag 4 november
Bewegen /Silverfit

Dinsdag 8 november
Vragenderwijs

Vrijdag 11 november
Bruin café

Vrijdag 18 november
Kaarten maken

Dinsdag 22 november
Workshop Sint

Vrijdag 25 november
Bruin café

Dinsdag 29 november
Spellen ochtend

Dinsdag 15 november
Taartochtend

Alle activiteiten kunt u ook terug vinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij de ingang van elke huiskamer op de woning en bij de koffieautomaat in de Lounge. Het team noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen in november, aanvang 11.00 uur

Woensdag 2 november
Communieviering in Kerkzicht
Allerzielen/Allerheiligen
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 5 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Korenveld en Bospad
Voorganger: Tineke de Jong

Woensdag 9 november
Kleinschalige zintuigelijke viering in Kerkzicht
Op uitnodiging
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 12 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Waterweg, Steenstraat en Groenhof
Voorganger: Mevr. S. Klercq

Woensdag 16 november
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 19 november
Oecumenische viering op de Oever
Met communie
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Woensdag 23 november
Protestante viering in Kerkzicht
Op uitnodiging
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 26 november
Oecumenische viering in Kerkzicht
Woningen: Waterweg, Steenstraat en Groenhof
Voorganger: Ds. D. Peters

Woensdag 30 november
Viering op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Woensdag 30 november
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De ‘Vrienden van Oudshoorn’ willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.
De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Wereld Droomdag

Samen met het Uitbureau organiseren wij de droomweken. Op 23 september hebben de Uitbureau medewerkers namens de Vrienden de aftrap gegeven voor dit project. Inmiddels zijn er een hele stapel wensen binnengekomen en gaan we samen met het Uitbureau kijken hoe en welke wensen we kunnen vervullen.

Daar heb je vrienden voor!

Vrienden zijn er voor elkaar! Vanuit die gedachte hebben we de kosten van de onvergetelijke kilometer betaald en hebben we de koorleden van het Oudshoornkoor bij hun jubileum optreden in het zonnetje gezet met prachtige gerbera's.

Daarnaast gaan we samen met Sinterklaas zorgdragen voor de schoencadeautjes t.b.v. het schoentje zetten in Oudshoorn.

Vrijwilligers

- De wervingsactie om nieuwe vrijwilligers te verwelkomen is nog steeds in volle gang en wat een geluk dat ik al diverse aanmeldingen heb ontvangen! De beroepenmarkt op de Hoge School Leiden, de jaarmarkt en de vrijwilligersmarkt in het gemeentehuis hebben duidelijk hun vruchten afgeworpen. Mooi om op te merken dat Oudshoorn warme reacties ontvangt en dat vrijwilligers er graag hun steentje bijdragen. Maar er kunnen zeker nog vrijwilligers bij. Zie hier vacature vrijwilligers.

- Van de medewerkers van het Dorpsplein de vraag om de stoelen van het plein niet te stapelen omdat de stoelen daardoor kunnen beschadigen.

- Alle Oudshoorn vrijwilligers hebben in hun brievenbus een uitnodiging ontvangen voor een vrijwilligersfeestje op donderdagmiddag 24 of vrijdagmiddag 25 november. De aanmeldingen komen al binnen, hoe leuk is dat! Maar u heeft nog alle mogelijkheid tot aanmelding bij Annet via mail ajperdijk@alrijne.nl of tel. 0172-467334. Vergeet u niet aan te melden voor de **uiterste aanmelddatum 9 november.** We gaan er twee gezellige middagen van maken.

- Heeft u mogelijkheden om een aantal weken invalvrijwilliger te zijn bij de kapsalon op de woensdagmorgen en/of vrijdagmorgen en vanaf 1 januari op de vrijdagmiddag als vaste vrijwilliger bij de kapsalon? Welkom! Laat het weten aan Annet Perdijk.

- Andere mogelijkheden? Wilt u op de flexlijst vrijwilligers voor ad-hoc inzet als dat nodig is? Ook dan hoor ik u graag.

Hartelijke groet,

Annet Perdijk,
coördinator vrijwilligers Oudshoorn

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2022, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl