



**Oudshoorn**  
een verpleeghuis van Alrijne

## Nieuwsbrief uitbureau Oudshoorn

### Helaas is dit, vanwege alle maatregelen rondom het coronavirus, een andere nieuwsbrief dan u van ons gewend bent.

De verenigingen en grote activiteiten op het Plein voor bewoners van verschillende woningen zullen in ieder geval tot nader order niet doorgaan. Wel vinden er activiteiten/workshops op de woning plaats met alleen bewoners van die betreffende woning.

Omdat we u toch graag op de hoogte willen houden van wat er wel gebeurt in het huis, krijgt u deze aangepaste nieuwsbrief.

## Terugblik februari woningen Oudshoorn



De eerste weken van deze maand stonden in het teken van allerlei Valentijnsactiviteiten. Er werden kaarten gekleurd en geschreven, er werden Valentijnskecakes gebakken en bewoners hebben gesproken over liefde, de eerste liefde, herinneringen aan de liefde, maar ook hedendaagse liefdesvragen passeerden de revue.

Van de Lions Rhijnhart kregen alle bewoners een Valentijnskaart met de onderstaande tekst:

Lieve mevrouw of meneer,

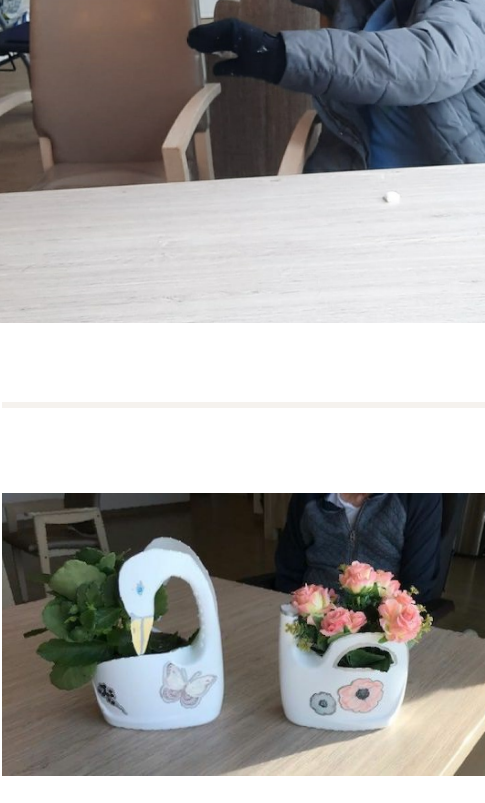
Het zijn helaas voor iedereen wat stille dagen, waarin soms de liefde en aandacht voor elkaar vervagen. Maar met deze Valentijn HARTenkaart, hopen wij dat u toch wat extra aandacht ervaart. Houd nog even vol en deel wat liefde en plezier met elkaar, dan wordt het hopelijk toch een gezond en heel mooi jaar.

Met liefdevolle groet,  
Lions Rhijnhart Alphen aan den Rijn



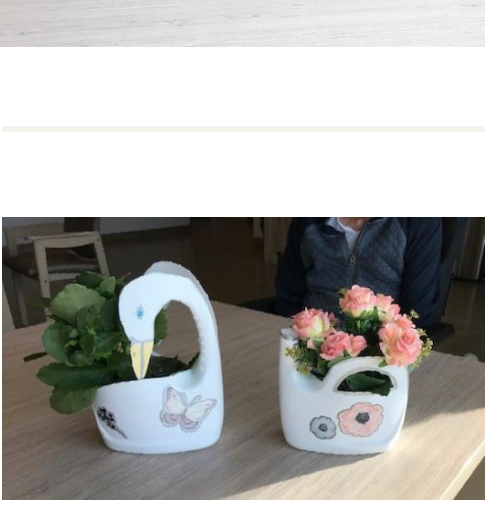
### Een lief bedankje

Een bewoner van Waterweg 17 wilde een Valentijnskaart maken voor een medewerker van de woning. Op de kaart moest komen te staan: "Bedankt voor je goede zorgen!"



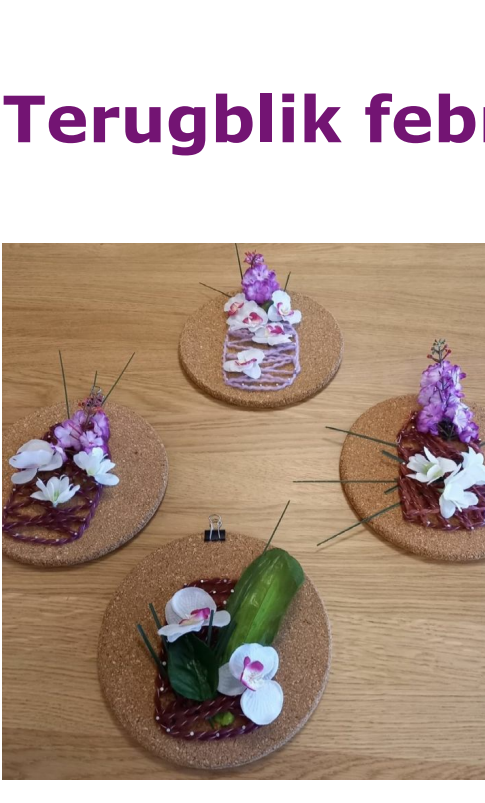
### Carnaval

Ook het carnaval was dit jaar anders dan anders. De Cascarvieten sloegen een jaartje over en kwamen geen carnaval viert in Oudshoorn. Wel kregen alle bewoners een kaart van de Cascarvieten. Het uitbureau heeft deze op gepaste wijze uitgedeeld.



### Valentijnsdag op de woningen

Heel veel woningen hebben het gezellig gemaakt rond Valentijnsdag. Korenveld 14 is een van de woningen die van Valentijn een feestje heeft gemaakt!

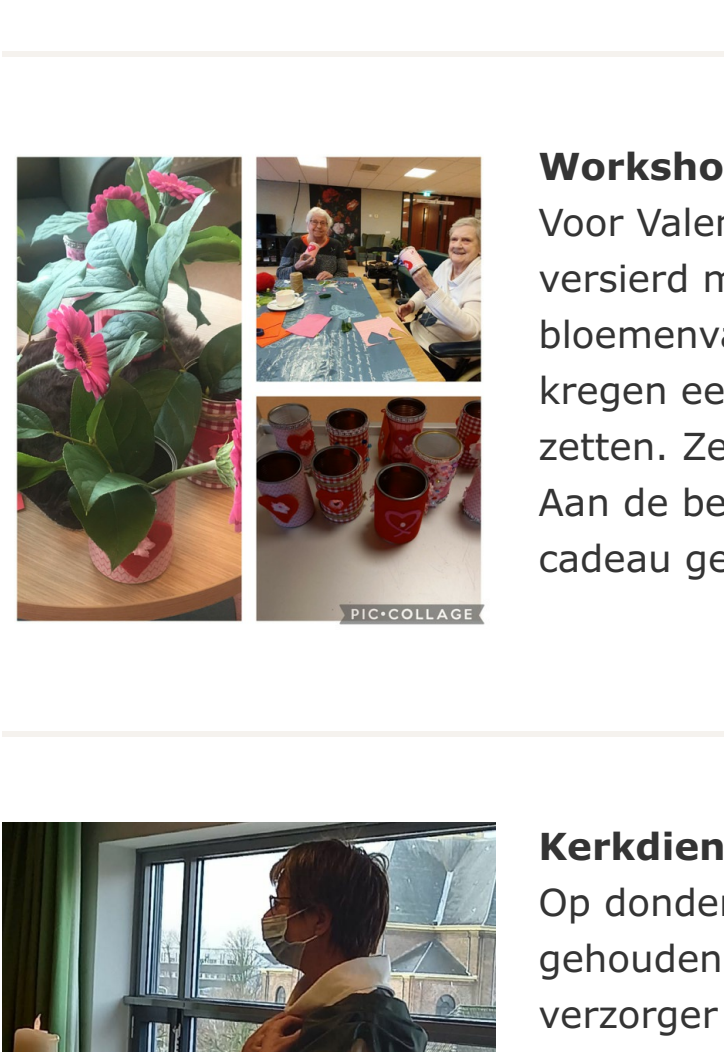


### Winter in Oudshoorn!

.. en toen was de wereld wit. Bewoners genoten van het prachtige plaatje dat dit opleverde en er zijn spontane activiteiten op woningen gedaan zoals: sneeuwballen gooien, ervaren hoe koud sneeuw ook al weer is, vertellen over de tijd dat er elk jaar sneeuw lag en sneeuwpoppen maken.



.. en toen was de wereld wit. Bewoners genoten van het prachtige plaatje dat dit opleverde en er zijn spontane activiteiten op woningen gedaan zoals: sneeuwballen gooien, ervaren hoe koud sneeuw ook al weer is, vertellen over de tijd dat er elk jaar sneeuw lag en sneeuwpoppen maken.

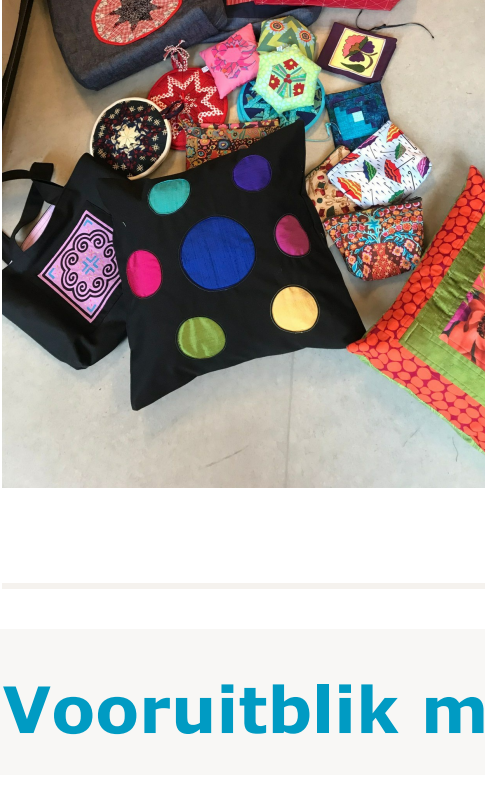


### Creatief met wasmiddelflessen

Bospad 10 doet aan recycelen. Er werden van oude wasmiddelflessen plantenbakjes gemaakt.

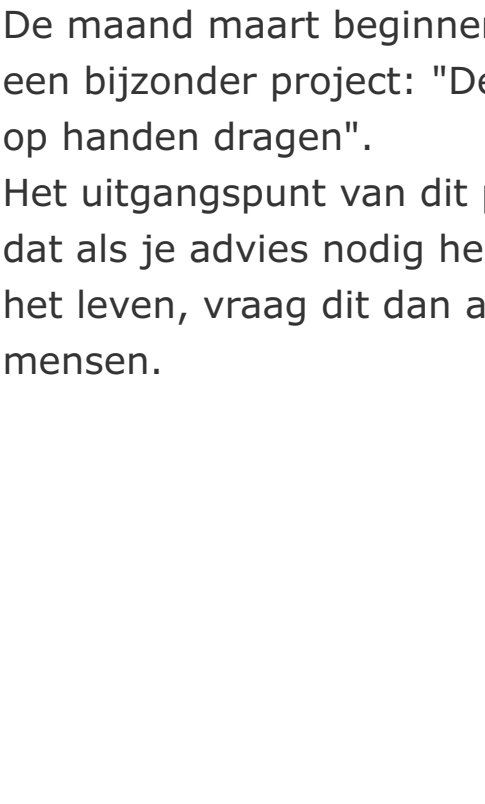


## Terugblik februari afdeling de Oever



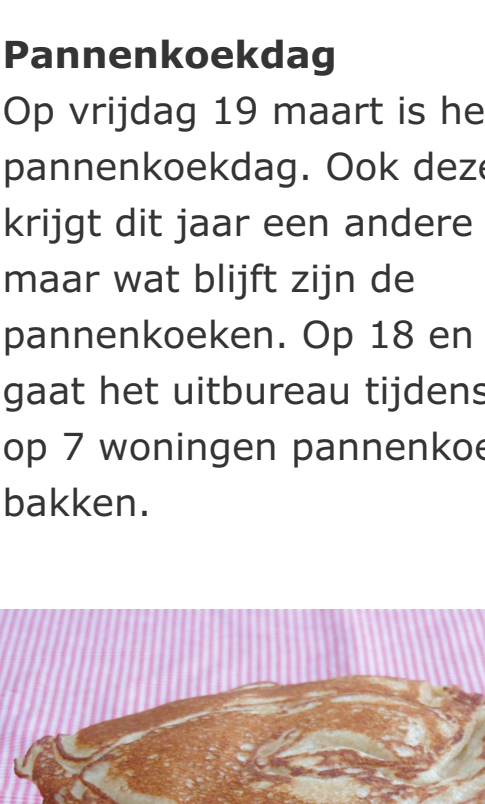
### Vaasje maken op kurk

De bewoners hebben op een onderzetter van kurk een vaasje met bloemen gemaakt. Dit is erg leuk geworden.



### Maskers maken voor Carnaval

Ondanks dat Carnaval dit jaar niet gevierd kon worden, hebben we hier toch een leuke workshop van gemaakt. De bewoners hebben maskers geschilderd en versierd. Het resultaat mag er zijn! Vanwege de grote belangstelling hebben we de workshop 2 keer gedaan.



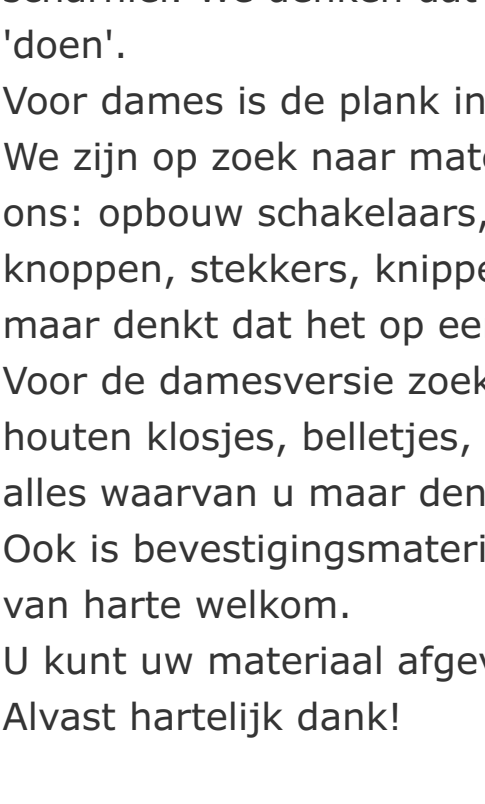
### Workshop voor Valentijnsdag

Voor Valentijnsdag hebben de bewoners een blikke bloemenvaasje gemaakt. Het blikke kan als versierd worden met hartjes erop. De bewoners kregen een paar bloemen om dit in het vaasje te zetten. Ze vonden dit ook weer een leuke activiteit. Aan de bewoners de keuze of ze het zelf houden of cadeau geven aan een dierbare.



### Kerkdienst op de Oever

Op donderdag 4 februari is er een korte kerkdienst gehouden die geleid werd door onze geestelijk verzorger Tineke de Jong. Veel bewoners hadden hier behoefte aan en vonden het fijn dat de kerkdienst op deze manier toch door kon gaan. Het was een fijne bijeenkomst.

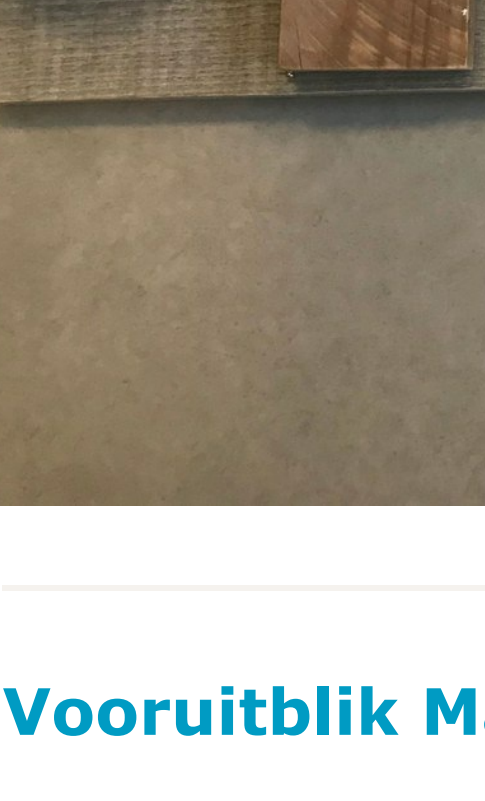


### Muziekochtend op de Oever

Vanaf februari komt Barry van der Vliet, medewerker van het Uitbureau elke eerste vrijdag van de maand muziek spelen met haar gitaar in de lounge op de Oever. Op vrijdag 5 februari was de primeur, dit was een enorm succes. Een bewoner zei na afloop: 'Het beste moment is muziek!'. Sommige bewoners werden emotioneel, anderen klaptten vrolijk mee. Een bewoner haalde zijn accordeon erbij en probeerde mee te spelen.

De bewoners kijken uit naar de volgende keer!

## Terugblik algemeen



### Cadeautjes

Van een vrijwilliger kregen we allerlei zelfgemaakte cadeautjes om uit te delen. We hebben bedacht dat we met deze prachtige handgemaakte cadeautjes een Bingo gaan organiseren.

## Vooruitblik maart woningen Oudshoorn

### De wijsheid op handen dragen

De maand maart beginnen we met een bijzonder project: "De wijsheid op handen dragen". Het uitgangspunt van dit project is dat als je advies nodig hebt over het leven, vraag dit dan aan oudere mensen.

### Vertelboekjes

Op 20 maart is het Wereldverteldag. Een mooie aanleiding om op 22 maart onze zelfgemaakte vertelboekjes te introduceren. Er is een vertelboek voor dames en er voor heren, met foto's uit de jaren 60. We hopen dat deze foto's voor veel bewoners aanleiding zal zijn om te vertellen. Elke woning krijgt 1 set van deze boekjes. Naast de introductie van deze boekjes is er ook een kleine tentoonstelling in het uitbureau.

### Pannenkoekdag

Op vrijdag 19 maart is het nationale pannenkoekdag. Ook deze dag krijgt dit jaar een andere invulling, maar wat blijft zijn de pannenkoeken. Op 18 en 19 maart gaat het uitbureau tijdens de lunch op 7 woningen pannenkoeken bakken.



### Lentekriebels

Vanaf 15 maart hebben de activiteiten een Lente kleurtje. Op het programma staan: lenteverhalen, een lente kwis, de grote schoonmaak en het maken een lentestjetje.

### 'Doe plank'

Oudshoornbewoners zijn vaak gewend om bezig te zijn/te werken. Als de mogelijkheden om 'te doen' minder worden, blijft vaak de wil om 'te doen' aanwezig. Daarom maakte het uitbureau de 'doe plank'.

Op de eerste plank zakte het uitbureau de 'doe plank' voor mannen en een huisje met scharnier. We denken dat een aantal bewoners het fijn vinden om zo te kunnen 'doen'.

Voor de damesversie zoeken we ritsen, gespen, sluitingen, kanten kleedjes, houten klosjes, belletjes, kantjes/bandjes, borsteltes, fluwelen stukje stof en alles waarvan u maar denkt dat het op een 'doe plank' voor dames kan.

Ook is bevestigingsmateriaal zoals buis zadeltes, stukjes ketting en schroefjes van harte welkom. U kunt uw materiaal afgeven bij de gastvrouw. Alvast hartelijk dank!



## Vooruitblik Maart afdeling De Oever

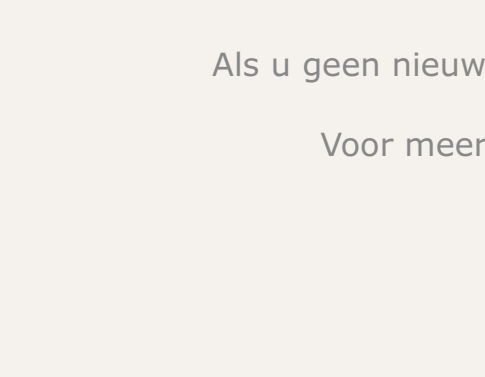
### Activiteitenoverzicht Maart voor bewoners van de Oever

- 3 maart: Beweegochtend
- 5 maart: Muziekochtend
- 10 maart: Beautyochtend
- 11 maart: Kerkelijke bijeenkomst
- 12 maart: Bruin café (Rijnzijde en Hoge zijde)

- 17 maart: Workshop zeepketting en lavendelzakjes maken
- 19 maart: Voorjaarsworkshop
- 24 maart: Geheugenspel
- 26 maart: Bruin café (Lage zijde en Oeverzijde)
- 31 maart: Paasworkshop

## Overige berichten/nieuwtjes

### Tuinkas



### Lente

Heel langzaam komen de tulpen in de grote bak in de tuin op.

## Het Dorpsplein



Oh oh wat was het fijn, om op het Dorpsplein te zijn.

Met familie, vrienden en activiteiten, ieder kon zijn tijd er wel even slijten.

Wij, de dames van het Dorpsplein, missen nu ook de gein van het Plein.

Door Corona verandert er veel, het wordt helaas een heel lang ritueel.

Ieder moet zich aanpassen,

dat virus wist ons erg te verrassen.

We proberen er het beste van te maken en alle nieuwe bewoners met familie of vrienden, hopelijk snel op het plein mogen vermaken.

De bewoners genieten gelukkig nog van de heerlijke koffie, cappuccino, cake of gevulde koek, maar het blijft raar want het is niet voor bezoek. Daarom hebben we 'koffie to go' en iets lekkers voor als uw naar huis gaat, want de zelf afgebakken appelflappen en gevulde koek daar staan de dames voor paraat.

Laten we hopen dat het snel anders wordt, dat is waar het in ieders leven nu aan schort.

Houd de moed erin, begin de dag met veel zin.

Groetjes de dames van het Dorpsplein



## Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van De Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf?

Ga dan naar onze [website](#).

Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Website](#)

Liefs, namens alle medewerkers van het Uitbureau

Peggy

### Contact

Verpleeghuis Oudshoorn  
Henry Dunantweg 21  
2402 NM Alphen a/d Rijn  
0172 467 000

### Locaties

Verpleeghuis Leythenrode  
Alrijne Ziekenhuis



© 2020, Alrijne | [Privacy](#) | [Disclaimer](#)

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl).

Voor meer informatie [verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl](mailto:verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl)