

Oudshoorn  
verpleeghuis

## Uitbureau

### Samen genieten

Aanbod Uitbureau Verpleeghuis Oudshoorn



# Over Alrijne Zorggroep

Het Diaconessenhuis Leiden en Rijnland Zorggroep (Rijnland Ziekenhuis en de verpleeghuizen Leythenrode en Oudshoorn) zijn sinds 1 januari 2015 gefuseerd. Samen vormen zij Alrijne Zorggroep.

## Contactgegevens Verpleeghuis Oudshoorn

Verpleeghuis Oudshoorn  
Henry Dunantweg 21  
2402 NM Alphen aan den Rijn  
0172 467 000

[www.alrijnezorggroep.nl](http://www.alrijnezorggroep.nl)

# Inhoud

| Hoofdstuk  | pagina |
|--|--------|
| 1. Inleiding   | 4      |
| 2. De verenigingen   | 5      |
| 2.1 Verenigingen voor Steenstraat 3, Bospad,<br>Korenveld, Waterweg, Groenhof en Het Boshuys       | 6      |
| 2.2 Verenigingen voor Steenstraat 1, 2, 4 en 5,<br>Oeverzijde, Rijnzijde, Hoge Zijde en Lage Zijde | 6      |
| 2.3 Toelichting verenigingen   | 7      |
| 3. Prijzen   | 11     |
| 4. Voorwaarden   | 11     |
| 5. Overige activiteiten  | 12     |
| 6. Gratis activiteiten   | 12     |

# 1. Inleiding

Wij vinden het belangrijk dat u zich thuis voelt in Verpleeghuis Oudshoorn. Wellicht was u in uw thuissituatie lid van een vereniging. Bij Verpleeghuis Oudshoorn kan dat ook! Tegen betaling van contributie kunt u via het Uitbureau lid worden van diverse verenigingen. Onze verenigingen bieden u de mogelijkheid om andere bewoners te ontmoeten, met elkaar iets te ondernemen en samen te genieten. Het verenigingsleven is voor veel bewoners een herkenbare en waardevolle aanvulling op het wonen in Verpleeghuis Oudshoorn.

## Voor wie?

Het verenigingsleven van het Uitbureau is voor bewoners van Verpleeghuis Oudshoorn met een verblijfsindicatie en voor de cliënten van de dagbehandeling. Door uiteenlopende zorgvragen zijn er verenigingen per groep en verenigingen voor beide groepen. Het aanbod is uitgebreid dus er is voor elk wat wils!

## Locatie

De activiteiten van de verenigingen worden georganiseerd op het gezellige Dorpsplein, rondom de verschillende belevingsplekken in de straten en in de lounge van afdeling De Oever.

Wij hopen dat u zult genieten van het verenigingsleven in Verpleeghuis Oudshoorn en wensen u veel plezier.

*Medewerkers van het Uitbureau*

## 2. De verenigingen

U heeft keuze uit een ruim aanbod van verenigingen. Er is voor ieder wat wils. Er zijn ook verenigingen die voor beide groepen geschikt zijn. Kunt u niet kiezen? U kunt lid worden van meerdere verenigingen. Wordt u lid van meer dan twee verenigingen, dan krijgt u korting op de contributie voor de daaropvolgende vereniging(en). Op pagina 11 vindt u de prijzen.

### **Kenmerken verenigingen**

- De verenigingen zijn een herkenbare aanvulling op het wonen in Verpleeghuis Oudshoorn en voldoen aan de behoefte van iedere bewoner.
- De nadruk van de verenigingen ligt op elkaar ontmoeten, met elkaar iets ondernemen en samen genieten, vanuit de beleving van de bewoner.
- Een vereniging heeft een professionele activiteitenbegeleider als verenigingsleider. Hij of zij wordt ondersteund door vrijwilligers.
- De meeste verenigingen zijn opgesplitst per doelgroep. Enkele verenigingen zijn geschikt voor meerdere doelgroepen.
- De verenigingen hebben een vast ritme van één keer per week. Ze worden georganiseerd op een vaste dag en vast tijdstip en duren 1 tot 1,5 uur.
- Een vereniging kent een maximaal en minimaal aantal leden. Bij overschrijding van het maximum wordt de bewoner op de wachtlijst geplaatst op volgorde van binnenkomst. Bij langdurige onderschrijving van het minimaal aantal leden wordt de vereniging opgeheven.
- De verenigingen hebben een verenigingsruimte: Het Dorpsplein, rondom de verschillende belevingsplekken in de straten en op afdeling De Oever.

Naast de verenigingen organiseert het Uitbureau ook andere betaalde activiteiten en gratis activiteiten voor alle bewoners van Verpleeghuis Oudshoorn. Deze informatie vindt u op pagina 12.

## 2.1 Verenigingen voor bewoners van:

**Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en Het Boshuys**

| Dagdeel          | Vereniging                      | Locatie                                       |
|------------------|---------------------------------|---|
|                  |                                 |   |
| Maandagochtend   | Hollandse zang                  | Het Dorpsplein                                |
| Maandagochtend   | Wandelclub                      | Rondom verpleeghuis                           |
| Maandagmiddag    | Vertelclub                      | Bibliotheek                                   |
| Maandagavond     | Oudshoornkoor                   | Het Dorpsplein                                |
| Dinsdagochtend   | Geestelijke zang                | Het Dorpsplein                                |
| Dinsdagochtend   | Yoga                            | Het Boshuys                                   |
| Dinsdagochtend   | Creatieve vereniging 1          | De Ontdekking                                 |
| Dinsdagmiddag    | Gymclub                         | Het Dorpsplein                                |
| Woensdagochtend  | Populaire muziekvereniging      | Het Dorpsplein                                |
| Woensdagmiddag   | Muziekvereniging 'rock-'n-roll' | Muziektuin                                    |
| Woensdagmiddag   | Tuinclub                        | Tuin of Het Dorpsplein                        |
| Donderdagochtend | Herensoos 1                     | Muziektuin                                    |
| Vrijdagochtend   | Damessoos 1                     | Het Dorpsplein of een van de belevingsplekken |
| Vrijdagochtend   | Klassieke muziekvereniging      | Muziektuin                                    |

## 2.2 Verenigingen voor bewoners van:

**Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde**

| Dagdeel          | Vereniging                      | Locatie                |
|------------------|---------------------------------|------------------------|
|                  |                                 |                        |
| Maandagochtend   | Hollandse zang                  | Het Dorpsplein         |
| Maandagmiddag    | Vragenderwijs                   | Het Dorpsplein         |
| Maandagavond     | Oudshoornkoor                   | Het Dorpsplein         |
| Dinsdagochtend   | Geestelijke zang                | Het Dorpsplein         |
| Dinsdagochtend   | Yoga                            | Het Boshuys            |
| Dinsdagmiddag    | Damessoos 2                     | Afdeling De Oever      |
| Woensdagochtend  | Herensoos 2                     | Afdeling De Oever      |
| Woensdagochtend  | Creatieve vereniging 2          | De Ontdekking          |
| Woensdagmiddag   | Muziekvereniging 'rock-'n-roll' | Muziektuin             |
| Woensdagmiddag   | Tuinclub                        | Tuin of Het Dorpsplein |
| Donderdagochtend | Schilderclub                    | Afdeling De Oever      |
| Vrijdagochtend   | Klassieke muziekvereniging      | Afdeling De Oever      |

## 2.3 Toelichting verenigingen

### **Hollandse zangvereniging**

Voor wie: Alle bewoners  
Wat doen we: We zingen de muziek van toen: van oude schoolliedjes tot meezingers, schlagers en luisterliedjes.  
Waar: Het Dorpsplein  
Wanneer: Maandag van 11.00 tot 12.00 uur

### **Wandelclub**

Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys  
Wat doen we: Wandelen en buiten zijn! We wandelen bij elk weertype behalve bij stortregen. Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven om te wandelen wordt een half uur gewandeld. Op deze manier kan er twee keer een groep bewoners gaan wandelen met vrijwilligers.  
Waar: Rondom Verpleeghuis Oudshoorn  
Wanneer: Maandag van 10.30 tot 12.15 uur  
**NB:** Bij lidmaatschap gaat u akkoord met het feit dat de bewoner met een vrijwilliger buiten wandelt.

### **Vragenderwijs**

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde  
Wat doen we: Vraag en antwoord staan centraal: vragen over algemene kennis worden gesteld en beantwoord volgens een wedstrijdssysteem.  
Waar: Het Dorpsplein  
Wanneer: Maandag van 15.00 tot 16.00 uur

### **Vertelclub**

Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys  
Wat doen we: Herinneringen ophalen aan de tijd van toen en deze delen met elkaar. Iedere week staat een thema centraal dat met bijpassende voorwerpen wordt ingeleid. Denk hierbij aan het huishouden, werken, verkeringstijd, kinderen, het huwelijk.  
Waar: De Bibliotheek, 1<sup>e</sup> etage  
Wanneer: Maandag van 15.00 tot 16.00 uur

### **Oudshoornkoor**

Voor wie: Alle bewoners  
Wat doen we: Verpleeghuis Oudshoorn heeft een eigen koor! Dit koor staat onder leiding van een ervaren dirigente en heeft een eigen pianist. Het repertoire is divers: van oude meezingers tot nieuwe liedjes. Er wordt wekelijks gerepeteerd en er is jaarlijks een uitvoering rond Kerst.  
Waar: Het Dorpsplein  
Wanneer: Maandag van 19.00 tot 20.15 uur

## **Creatieve vereniging 1**

- Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys
- Wat doen we: Hier kunt u uw creativiteit kwijt. Onder professionele begeleiding maakt u bijvoorbeeld (kerst)kaarten, kransen, opbergdoosjes, sierflessen, hangers en schilderijtjes. Rond de feestdagen zijn er thema's.
- Waar: De Ontdekking, 2<sup>e</sup> etage
- Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Yoga**

- Voor wie: Alle bewoners
- Wat doen we: Deze vereniging is gebaseerd op iyengar yoga en wordt op een stoel uitgevoerd in een rustige omgeving.
- Waar: Het Boshuys, 1<sup>e</sup> etage
- Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Geestelijke zanguereniging**

- Voor wie: Alle bewoners
- Wat doen we: Onder begeleiding van een orgel zingen we geestelijke liederen. U kunt meezingen of gewoon luisteren naar de zo herkenbare muziek.
- Waar: Het Dorpsplein
- Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Damessoos 2**

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde
- Wat doen we: Dames onder elkaar betekent een stuk gezelligheid! We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of genieten van een mooie (muziek-)film. Verder kletsen we natuurlijk veel onder het genot van een kopje koffie of thee.
- Waar: Lounge De Oever
- Wanneer: Dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur

## **Gymclub**

- Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys
- Wat doen we: Wilt u (meer) bewegen en in beweging blijven, word dan lid van deze vereniging. Onder deskundige begeleiding worden er zittend oefeningen gedaan. Uiteraard sluiten de activiteiten aan bij de mogelijkheden van iedere cliënt.
- Waar: Het Dorpsplein
- Wanneer: Dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur



## **Herensoos 2**

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde
- Wat doen we: Heren onder elkaar betekent een stuk saamhorigheid. Er is ruimte voor een goed gesprek en een grap. We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of kijken een film.
- Waar: Lounge De Oever
- Wanneer: Woensdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Populaire muziek vereniging**

- Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys
- Wat doen we: We genieten van populaire muziek: meezingen, luisteren of zelf muziek maken onder begeleiding van pianomuziek.
- Waar: De Muziektuin, 3<sup>e</sup> etage
- Wanneer: Woensdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Creatieve vereniging 2**

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde
- Wat doen we: Hier kunt u uw creativiteit kwijt. Onder professionele begeleiding maakt u bijvoorbeeld (kerst)kaarten, kransen, opbergdoosjes, sierflessen, hangers en schilderijtjes. Rond de feestdagen zijn er thema's.
- Waar: De Ontdekking, 2<sup>e</sup> etage
- Wanneer: Woensdag van 11.00 tot 12.00 uur

## **Muziekvereniging 'rock-'n-roll'**

- Voor wie: Alle bewoners
- Wat doen we: Van de Beatles tot de Rolling Stones. Ook Elvis en Queen kunnen langs komen. Hier staat het beleven van muziek uit de tijd van de zestiger jaren centraal. De muziekkeuze wordt overlegd met de deelnemers.
- Waar: De Muziektuin
- Wanneer: Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur

## **Tuinclub**

- Voor wie: Alle bewoners
- Wat doen we: Heeft u groene vingers? Heerlijk buiten zijn en in de tuin werken is wat bij deze vereniging centraal staat. Af en toe wordt samen met scholieren in de tuin gewerkt.
- Waar: De tuin of de kas van Verpleeghuis Oudshoorn en/of Het Dorpsplein
- Wanneer: Woensdag van 15.00 tot 16.00 uur

### **Herensoos 1**

- Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys
- Wat doen we: Heren onder elkaar betekent een stuk saamhorigheid. Er is ruimte voor een goed gesprek en een grap. We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of kijken een film.
- Waar: De Muziektuin, 3<sup>e</sup> etage
- Wanneer: Donderdag van 11.00 tot 12.00 uur

### **Schilderclub**

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde
- Wat doen we: Altijd al willen leren schilderen of uw hobby voortzetten? Dit is uw kans! Onder begeleiding wordt Themagericht geschilderd. Uiteraard mag u ook vrij schilderen.
- Waar: Afdeling De Oever
- Wanneer: Donderdag van 10.30 tot 12.00 uur

### **Damessoos 1**

- Voor wie: Bewoners Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys
- Wat doen we: Dames onder elkaar betekent een stuk gezelligheid! We delen en beleven herinneringen, doen een spel of genieten van een mooie (muziek-) film. Verder kletsen we natuurlijk veel onder het genot van een kopje koffie of thee.
- Waar: Het Dorpsplein of een van de belevingsplekken
- Wanneer: Vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur

### **Klassieke muziekvereniging**

- Voor wie: Alle bewoners
- Wat doen we: Samen met andere muzikliefhebbers van Verpleeghuis Oudshoorn luisteren we naar en genieten we van klassieke muziek. Er wordt muziek gedraaid van bekende en onbekende componisten. De muziekkeuze wordt overlegd met de deelnemers.
- Waar: Muziektuin, 3<sup>e</sup> etage of Lounge De Oever
- Wanneer: Vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur

### 3. Prijzen

Net als 'thuis' betaalt u contributie om lid te worden van een vereniging.

Voor uw lidmaatschap van de eerste en tweede vereniging betaalt u € 12,50 per vereniging per maand.

Wordt u lid van een derde of vierde vereniging dan betaalt u € 11,- voor deze verenigingen per maand.

Voor een vijfde en zesde vereniging betaalt u € 10,00 per vereniging per maand.

- Vereniging 1 en 2: € 12,50 per vereniging per maand
- Vereniging 3 en 4: € 11,00 voor de derde en vierde vereniging per maand
- Vereniging 5 en 6: € 10,00 voor de vijfde en zesde vereniging per maand

U kunt kiezen uit zes abonnementen. De voorwaarden vindt op pagina 13.

Abonnement maandprijs

|               |                         |         |
|---------------|-------------------------|---------|
| Abonnement 1: | 1 vereniging per week   | € 12,50 |
| Abonnement 2: | 2 verenigingen per week | € 25,00 |
| Abonnement 3: | 3 verenigingen per week | € 36,00 |
| Abonnement 4: | 4 verenigingen per week | € 47,00 |
| Abonnement 5: | 5 verenigingen per week | € 57,00 |
| Abonnement 6: | 6 verenigingen per week | € 67,00 |

Inbegrepen in de prijs van de verenigingen is een kopje koffie of thee met een koekje en bij een aantal verenigingen een drankje of een versnapering.

### 4. Voorwaarden

- Bewoners van Verpleeghuis Oudshoorn met een verblijfsindicatie en deelnemers van Het Boshuys kunnen lid worden van een vereniging.
- Bewoners of (indien van toepassing) hun eerste contactpersoon/ zaakwaarnemer geven met een ondertekend inschrijfformulier toestemming voor verrekening van de contributie via de bewonersrekening. Medewerkers van het Uitbureau vragen ook een akkoord aan de EVV'er.
- Abonnementen gaan in per de eerste dag van de maand. Dit geldt ook voor de overstap/wijziging naar een ander abonnement.
- De contributie van de abonnementen wordt maandelijks achteraf geïnd.
- Staat u op een wachtlijst, dan betaalt u uiteraard nog geen contributie.
- Bij alle verenigingen geldt een maandelijks opzegtermijn voor beide partijen: bewoner en/of eerste contactpersoon/zaakwaarnemer en het Uitbureau.  
Opzeggen moet schriftelijk en gaat in per de eerst volgende volledige maand.
- Er wordt niet overgegaan tot restitutie van het maandbedrag indien de deelnemer slechts gedeeltelijk of geen gebruik maakt van de activiteiten van een vereniging per maand.
- Mocht een bewoner meerdere malen niet komen opdagen bij een vereniging dan neemt het Uitbureau contact op met de EVV'er en de eerste contactpersoon/zaakwaarnemer om tot een oplossing, dan wel uitschrijving te komen.
- Indien de bewoner verblijft op afdeling De Brug maar een indicatie heeft gekregen voor vaste bewoning in Verpleeghuis Oudshoorn dan mag de bewoner lid worden van verenigingen.
- Bij overlijden wordt de bewoner automatisch direct uitgeschreven bij de verenigingen.

- Tijdens feest- en gedenkdagen gaan de verenigingen niet door. Het Uitbureau mag maximaal acht keer per jaar een vereniging niet door laten gaan. Mocht een vereniging in verhouding tot andere verenigingen erg vaak uitvallen, door bijvoorbeeld ziekte van een medewerker of gebrek aan vrijwilligers, dan wordt naar een alternatief programma gekeken.
- Bij gedwongen uitval door bijvoorbeeld ziekte van medewerkers van het Uitbureau of gebrek aan vrijwilligers, bepaalt het aantal deelnemers of de vereniging/activiteit doorgaat. Dit geldt voor zowel betaalde verenigingen als voor gratis inloopactiviteiten.
- De bewoners van Verpleeghuis Oudshoorn zijn meestal afhankelijk van anderen. Het kan voorkomen dat de bewoner er niets aan kan doen dat hij/zij niet aanwezig is bij de vereniging. Wij doen in dergelijke situaties niet aan teruggave van contributie. Als dit vaker voorkomt gaat het Uitbureau in gesprek met de eerste contactpersoon en de EVV'er van de woning.

## 5. Overige activiteiten

Het Uitbureau biedt naast het verenigingsleven ook losse betaalde activiteiten aan:

- Workshops, 2 tot 3 keer per maand
- Uitstapjes, 8 tot 10 keer per maand
- Zwemmen, wekelijks behalve in de schoolvakanties
- Schoonheidsbehandelingen

Meer informatie over deze activiteiten, de bestemmingen en data leest u in de maandelijkse nieuwsbrief van het Uitbureau.

## 6. Gratis activiteiten

Het Uitbureau organiseert ook gratis activiteiten:

- Pleinmiddag: iedere donderdagmiddag een optreden, bingo of zangactiviteit op Het Dorpsplein
- Pianospel: twee keer per maand op zaterdag
- Dorpspleinconcert op zondag; zie de aankondiging in de Nieuwsbrief of bij Het Uitbureau
- Uitleen van themamanden, film- en muziekdvd's, cd's, boeken en de Innergize warmtelamp
- Diverse uitstapjes: kinderdagverblijf, Jostiband, wandel-tweedaagse
- Grote activiteiten rond Sinterklaas, Kerstmis, Pasen, Koningsdag en sportevenementen

Meer informatie over deze gratis activiteiten, de bestemmingen en data leest u in de maandelijkse nieuwsbrief van het Uitbureau.