Oudshoorn
Een verpleeghuis van Alrijne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Februari, de maand van Valentijn maar ook de maand waarin de gesprekken van de Tijd geritst zijn afgerond.
In maart gaan we op naar de lente en worden de boeken van de Tijd geritst overhandigd. Maart is ook de maand van de koeien in de kunst.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Februari begon feestelijk met de Carnaval. De Cascarvieten kwamen langs om samen met de bewoners carnaval te vieren. Het was weer een feestje!
Twee bewoners werden onderscheiden door Prins Cascar LVII en zijn page Frency.

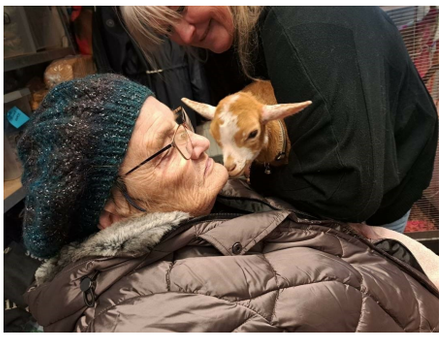
Valentijnslunch en diner

De heren van de Ronde Tafel 84 hebben op woensdag 12 februari bewoners en hun gast(en) getrakteerd op een valentijnslunch of diner. Even genieten van het samen aan tafel, de heerlijke maaltijd en de aanwezigheid van de heren die de rol van ober voortreffelijk vervulden!
Mooi dat ze dit alweer voor het zevende jaar hebben georganiseerd!

Tuinclub

Zo heel langzaam gaat de tuinclub denken aan het zaai en oogstseizoen. Er wordt gezaaid, geplant en de bakken zijn weer teruggeplaats, klaar voor nieuwe planten.
Wellicht leuk om bij mooi weer even te gaan kijken in en om de kas in de tuin van Oudshoorn.

Bijzonder uitstapje



Meestal organiseren wij twee uitstapjes per week. Bewoners genieten hier zichtbaar van, het even in een andere omgeving zijn.
Soms heeft een uitstapje een bijzondere bestemming, zo gingen we in februari naar de Swifferhoeve waar bewoners in nauw contact kwamen met de dieren daar. Mooi om te zien!

Tijd geritst

In januari zijn ze gestart en vijf weken lang hebben ze gesprekken gevoerd met 10 bewoners over het leven van de bewoners, 12 leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta. Mooi om te zien en te horen dat bewoners veel te vertellen hadden en dat de leerlingen vaak verbaasd waren over hoe anders het vroeger was. Inmiddels zijn de gesprekken afgelopen en kan er teruggekeken worden op mooie gesprekken tussen oud en jong. Onderstaand een korte impressie van een paar momenten in de laatste gesprekken.

Op de vraag of u nog iets wil zeggen dat in het boek moet, antwoordde een bewoner; 'Ik heb genoeg verteld, ze kan het verslag maken.'

Over een leerling; 'Het is zo’n leuke meid, ze vraagt het hemd van mijn lijf!' En een bewoner vertelde tussen neus en lippen door dat het zo erg leuk was met die meisjes! En gaf gelijk de leerlingen een goed raad: 'Goed je best doen op school!'

De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes brachten muzikale valentijnspost rond.
Een liedje vergezelt van een lieve wens voor bewoners van hun naaste.

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Bloemschikken
Afgelopen maand was er weer een workshop bloemschikken op de Oever. Altijd een populaire activiteit. Er zijn weer mooie bloemstukjes gemaakt.

Armbandjes maken
Ook is er een kralen workshop geweest. Bewoners konden een armbandje of sleutelhanger maken. Ook dit vonden de bewoners erg leuk om te doen.

Valentijn
In aanloop naar Valentijnsdag was er een valentijnsworkshop. Bewoners konden een leuk doosje maken. Hier werden chocolaatjes in gedaan. De bewoners hadden hierdoor een leuk cadeautje voor zichzelf of om weg te geven met Valentijnsdag. Bij de koffie waren er lekkere zelfgemaakte hartjes wafels.

Filmochtend

Voor het eerst in lange tijd is er op de Oever een filmochtend geweest. Op groot scherm werd Zeg eens AAA en Swiebertje afgespeeld. Ondertussen werd er iets te drinken en popcorn uitgedeeld. De filmochtend is voor herhaling vatbaar.

Koek en zopie

Op 14 februari was er een Bruin café in koek-en-zopie thema. Het was een gezellige middag, met een lekker drankje en rookworsthapjes. Met de themamand van het Uitbureau, kwamen er leuke gesprekken over de winter op gang.

Algemeen

Per 1 maart mogen we als Uitbureau twee nieuwe collega's verwelkomen. Na hun inwerkperiode worden de vrijdagmiddagactiviteiten ook weer opgepakt.

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk.

Meer informatie over andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

De tarieven voor het gebruik van de rolstoelbus zijn omhoog gegaan (geïndexeerd) per 1 maart.

Vereniging van de maand

De Tuinclub
De tuinclub is een hele gezellige club. Het doel is om andere bewoners te onmoeten onder een koepel van gezelligheid.
Het gezamenlijk en individueel werken aan allerlei zaken m.b.t. tuinieren. Werken met aarde, bloemen, planten, zaden ed. in de tuin bij de kweekbakken en bij slecht weer gaan we naar binnen.
De vereniging komt bij elkaar op woensdagmiddag. Kom gerust even langs om te kijken of u dit leuk vindt.

Meer informatie of opgeven? Mail dan naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Maart: koeien in de kunst

De maand maart staat in het teken van koeien in de kunst, de koe centraal.
Landschapsschilderijen zijn altijd een favoriet geweest onder kunstliefhebbers. Het is gemakkelijk te begrijpen waarom – ze bieden ons een kans om te ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven en ons onder te dompelen in de rustgevende schoonheid van de natuur. De hele maand staat de koe centraal bij verschillende verenigingen en de lezingen. Op het plein hangen "koeienschilderijen"
Daarnaast is er een raadspel: wat kost een koe?
En een kleurwedstrijd voor kinderen van medewerkers en (achter) kleinkinderen van bewoners.
Het raadformulier en de kleurplaat zijn vanaf 3 maart af te halen bij de gastvrouw.

NL doet: Vrolijke Vrijdagochtend

Vrijdag 14 maart is het NL doet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland.
We gaan die dag de vrolijke vrijdagochtend organiseren: een ochtend met lekkers op het Plein vanaf 11:00 uur. Muzikaal wordt deze vrolijke ochtend omlijst door de 60+ band.

Lentelunch

Zondag 30 maart ***Tijd: 11.30 uur***

<u>Lente brunch</u>
Op zondag 30 maart kan een bewoner met partner en/of familielid in de zaal Kerkzicht op basis van inschrijving genieten van een lente brunch.

Bij de dames achter de bar op het Dorpsplein kan u zich aanmelden en aangeven hoeveel personen komen brunchen.

Let op, ben u onverwachts verhinderd (binnen 48

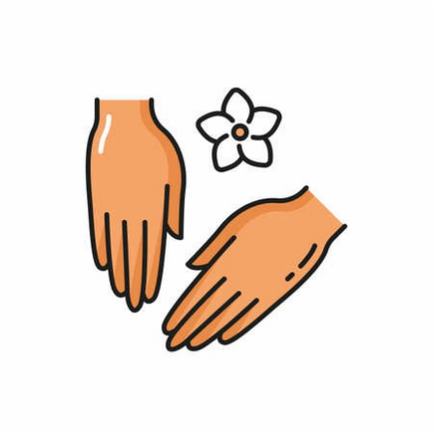
uur) moeten wij het in rekening brengen!

VOL is VOL!

Menu:
Div. drankjes
Div. broodjes en beleg
Warm en koud
Fruit

Prijs € 22,50 euro p.p.
De gastvrouwen van het Dorpsplein wensen u een smakelijke maaltijd toe.
Tel 0172 467348

Handverzorging en nagels lakken



Leerlingen van het Scala college komen vrijdag 4 april in de middag bij een aantal bewoners voor handverzorging en nagels lakken.
Mocht u dit willen dan kunt u zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Een lief en leuk initiatief: Granny Socks

Bent, Jens, Viggo, Daan en Weiye zijn 5 jongeren die op het Groene Hart Lyceum zitten. Zij moeten voor een schoolopdracht een bedrijf opzetten en runnen. De heren hebben gekozen om met de winst van dit bedrijf Granny Socks activiteiten te gaan organiseren en bekostigen voor de bewoners van Oudshoorn, te beginnen met een bloemschikactiviteit op dinsdag 15 april: paasstukjes maken.
U kunt ze daarbij helpen door de aanschaf van een paar lekker warme wollen sokken, verkrijgbaar in twee maten: 39 t/m 42 en 43 t/m 46. En zoals de heren zelf zeggen: door de aanschaf van een paar sokken heeft u lekker warme voeten, de bewoners een leuke tijd en de heren zelf een goed gevoel. De sokken kosten € 5,99 per paar. U kunt via de mail:

uitbureauOudshoorn@alrijne.nl een paar sokken bestellen. U hoort daarna waar en wanneer u de sokken tegen contante betaling kunt ophalen.
Doet u mee?

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 6 maart
Bingo

Donderdag 13 maart
Theo's seniorenkaraoke

Donderdag 20 maart
Ron van Etten zingt op het Plein

Donderdag 27 februari
Wendy Mollee swingt op het Plein

Het programma start rond 15.15 uur.

Vrijdagactiviteiten

Ook in de maand maart zijn we genoodzaakt om de fotografie en het wandelen op verzoek niet door te laten gaan.

Uitstapjes februari 2025

Woensdagmiddag 5 maart
13.30-16.30 uur
Rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 12 maart
10.30-12.00 uur
Naar de Winkelhof in Leiderdorp
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 12 maart
13.30-16.30 uur
Naar de Vlindertuin in Leidschendam
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 19 maart
10.30-12.00 uur
Wandelen bij de Venneper Lodge
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 19 maart
13.30-16.30 uur
Tulpen trekken bij boer Toon
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 21 maart koppeluitstapje
13.30 -16.30 uur

Rondrit naar Brasserie de Polderfabriek in Leiderdorp
Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 26 maart
10.30-12.00 uur
Rondrit bollenvelden
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 26 maart
13.00-16.30 uur
Naar de Swifferhoeve, dieren kijken en knuffelen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 2 april
10.30-12.00 uur
Koffie bij Parkpaviljoen Ipse Nieuwveen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 2 april
13.00-16.30 uur
Rondrit Katwjk en kibbeling
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn academie

In de maand maart zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 20 maart 10.30-12.00 uur
Lezing over kaas door Jos van Riet

Donderdag 27 maart 10.30-12.00 uur
Lezing door Keurslager Loek van Vliet

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 25 maart** is er weer een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten zijn € 5,- per bewoner.
U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 28 maart draait de film
The never ending story in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs € 5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij het opgeven draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.
Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

5 maart 10.30 uur
Bloemschikken

19 maart 10.30 uur
Kaarten maken

7 maart 10.30 uur
Muziekbingo

12 maart 10.30 uur
Beautyochtend

14 maart 14.30 uur
Bruin café in de lounge

26 maart 10.30 uur
Voorjaarsworkshop

28 maart 14.30 uur
Bruin café in de lounge

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in maart

Zaterdag 1 maart, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. P. van Dijk
Woningen: Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Zaterdag 8 maart, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Korenveld/Bospad

Woensdag 12 maart, 11.00 uur
Kleine kringviering
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 15 maart, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Woensdag 19 maart, 11.00 uur
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger pastor N. Nguyen

Zaterdag 22 maart, 11.00 uur
vervalt

Zaterdag 29 maart, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. J. Hulzebosch
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Bij vragen graag mailen naar Tineke de Jong
Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

5 maart
2 april
7 mei
4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie Terraszicht

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

Nieuwe duofiets

2025, het jaar waarin we dolgraag een nieuwe duofiets willen aanschaffen voor bewoners. De uitleen duofiets voor bewoners en hun familie is onderhand aan vervanging toe.
Wilt u hieraan bijdragen? Dit kan via het formulier in de Inhuizingsmap

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

We zijn al weer even ‘onderweg’ in 2025, wat gaat het toch snel. zeker omdat er al weer zoveel gebeurd is maar ook omdat er weer zoveel in de pen zit.

Nieuwe vrijwilligers zijn weer welkom geheten, waar we erg blij mee zijn! Van harte welkom allemaal.
Helaas moesten we ook afscheid nemen van vrijwilligers; door diverse omstandigheden. Onze condoleances gaan uit naar de naasten van Wil van Gaalen die vanaf 2011 actief was als kerkvrijwilliger en recent overleed. We wensen naasten en familie veel sterkte toe.
Vrijwilligers in de lappenmand wensen we heel veel beterschap!

Op 20 januari was er weer een vrijwilligersbijeenkomst in kleine kring. De vrijwillige gastvrouwen kwamen op de koffie om hen te informeren, te inspireren en te verbinden. Het werd als zeer positief ervaren. Maandag 17 februari waren de bezoekvrijwilligers welkom.

Een tip voor wie dit niet bekend was; het houten fietsenhok tussen het ziekenhuis en Oudshoorn in, is ook beschikbaar voor vrijwilligers! Te openen met de personeelspas. Dus safety first; je fiets achter slot en grendel plaatsen is verstandig.

We zijn nog steeds op zoek naar een **vrijwillige pianist(e)** die **elke woensdagmorgen** de vereniging ‘Zingen op het Plein’ kan opluisteren met gezellige begeleidingsmuziek. Piano/accordeon, het zou zo fijn zijn als we weer een vaste vrijwilliger hiervoor mogen verwelkomen. Tips zijn van harte welkom.

Na het overweldigende succes van vorig jaar organiseer is er op **woensdag 5 maart opnieuw een SPEEDDATE-dag** georganiseerd voor nieuwe vrijwilligers. Voor mensen die nieuwsgierig zijn en op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk: ze zijn bij Oudshoorn aan het juiste adres.
Enkele vrijwilligers helpen mij mee om hen te ontvangen, te informeren en rond te leiden. Er staat koffie/thee klaar en er zijn 6 info-rondes op gezette tijden. Zie de poster bij de gastvrouw en op het ROOSTER. Zegt het voort.

Alvast een datum voor in de agenda; **dinsdagmiddag 8 april**. Dan staat er een zeer bijzondere (en leuke) vrijwilligerstraining/workshop op het programma. **Een theatervoorstelling** die prikkelt, leerzaam en humoristisch is voor alle vrijwilligers. Meer zal ik nog niet verklappen, maar het is zeker een aanrader om hierbij aanwezig te zijn. De middag zal in zalencentrum ‘de Bron’ worden gehouden. De aankondiging en het exacte programma volgt later.

Nog niet ingelogd in het digitale ROOSTER? Met oog op alles is het zeker van waarde dit alsnog te doen. Het Prikbord en de Kalender worden regelmatig voorzien van nieuwe berichten en/of uitnodigingen om mee te doen. Ook ruildiensten zijn zichtbaar op het ROOSTER. Weet dat we met invallers ook erg blij zijn om eindjes aan elkaar te kunnen knopen.

-En…tadaa… nog een belangrijke, gezellige datum voor in de agenda: **dinsdagmiddag 20 mei, het jaarlijkse vrijwilligersfeest!** In de komende jaren zal het vrijwilligersfeest verplaatst worden naar vóór de zomervakantie. Vandaar dat de editie van 2024 en nu van 2025 wat dichter op elkaar gepland zijn. De voorbereidingen zijn al weer in volle gang, wat wordt het weer een feestje! Zorg dat je erbij bent; gezelligheid, hapjes, drankjes en volop verbinding.

Kortom; er is volop actie in vrijwilligersland op kantoor. Maar jullie doen het echte werk! Al die verenigingen en activiteiten die doorgang vinden dankzij jullie. Bewoners die bezocht worden, de bus die wordt bestuurd, het Uitbureau bemand, kerkdiensten die worden gehouden, en ik kan nog wel even doorgaan. Dus beste vrijwilligers; dank dat jullie er zijn!

Met hartelijke groet, Annet Perdijk

Kom naar de speeddate dag

Bent u nieuwsgierig of op zoek naar vrijwilligerswerk in Oudshoorn?
Loop binnen bij onze speeddate dag.

Henry Dunantweg 21, 2402 NM Alphen aan den Rijn
Meer informatie en (bij voorkeur) aanmelden:
Annet Perdijk, ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334

Wij zorgen voor mensen,
die **voor mensen** zorgen.

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl