Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Juni, een maand waarin de langverwachte zomer eindelijk kwam en er met volle teugen werd genoten van het lekkere weer.
Er werd ook gewandelend op zoek naar allerlei zomergasten.
De Vrienden van Oudshoorn presenteerden zichzelf in de derde week van juni.

Op 5, 6 en 7 juli staan de campingdagen op het programma.

Medewerkers Uitbureau

Terugblik juni

Herensoos in juni

De mannen van de herensoos hebben een onderlinge sjoelcompetitie gehouden. Met de gedachte dat de beste maar mogen winnen, werd er fanatiek gesjoeld voor een medaille.

Kom in de kas

Op de laatste dag van mei werd er door de tuinclub een "kom in de kas" georganiseerd.
Voordat het zover was moest eerst de kas worden schoongemaakt om zo schoon en fris mogelijk voor de dag te komen op de "kom in de kas" dag.
De Bij stond centraal op deze dag, er was een puzzeltocht, een imker en gelegenheid om de kas te ervaren in allerlei beleefhoeken.
Friedel en Frommes kwamen ijs delen aan bewoners en bezoekers.

Yuverta

Van chr. V.M.B.O. Yuverta kregen we hanging baskets met mooie planten, zelf gekweekt en de hanging baskets zelf gemaakt.
We hebben er de kas en de balkons mee opgefleurd.

Damessoos

De dames van de damessoos hebben prachtige bermboeketten gemaakt met bloemen uit de berm en uit de tuin.

Speurtochtwandeling

Woensdag 14 juni was de speurtochtwandeling. Ruim 20 bewoners en hun familie/begeleiders deden mee op deze prachtige zomeravond.
Tijdends de wandeling gingen ze op zoek naar een zestal zomergasten: een strandgast, een campinggast, een visser, een badmeester, een eilandgast en een ijscovrouw (uiteraard met ijs). Al deze zomergasten hadden een letter waarvan het woord roomijs kon worden gemaakt. Bij de finish was er draaiorgelmuziek, en waren er medailles en gladiolen.

Deze speurtochtwandeling werd mogelijk gemaakt door Doorduijn mode, Bloemenboetiek Mariska, Zwembad de Hoorn en Covato medailles.

Friedel en Frommes

Friedel en Frommes hadden de zomer in hun bol. Gewapend met waterpistool en bellenblaas gingen zij de tuin en het huis in.

Terugblik juni afdeling de Oever

Workshop

We hebben een workshop gedaan met het thema zomer. We hebben fotolijstjes beplakt met schelpjes, vlinders en zand. Het resultaat is erg leuk geworden. Sommige bewoners wilden een foto in het lijstje, om het cadeau te geven aan hun partner.

Beautyochtend

Er is afgelopen maand weer een beautyochtend geweest. Meerdere dames genoten van een maskertje, handverzorging en handmassage. Het was een gezellige en ontspannen ochtend.

Uitstapjes

Vanwege het mooie weer afgelopen maand zijn we meerdere keren erop uit geweest met de bewoners.
We zijn naar winkelcentrum de Herenhof gewandeld, om daar lekker koffie te drinken op het terras bij de bakker.

We zijn naar de Zegersloot geweest, om daar met elkaar te picknicken. Helaas werd het bewolkt en werd het hierdoor wat kouder, maar een warme chocolademelk met slagroom maakte een hoop goed.

We hebben ook genoten van de tuin van Oudshoorn, daar lekker gewandeld en een ijsje gegeten.

De Hoge Zijde is ook met de woning naar de tuin geweest, om daar met elkaar te genieten van een lekkere maaltijd. Patat met saté en een lekker toetje. Het was heerlijk weer en de bewoners genoten volop.

Bingo

Er is afgelopen maand een gezellige bingo geweest. Er deden vooral mannen mee met de bingo. De bewoners genoten ervan en gingen ieder met een leuk prijsje terug naar de woning.

Zomerfeest

Op vrijdag 16 juni was het jaarlijkse zomerfeest op de Oever. Het was te warm op het dakterras, dus het feest was in de Lounge.
De Lounge was omgetoverd tot een tropisch oord. De bewoners konden allerlei spelletjes doen, zoals eendjes vangen en ringen gooien.
Er was gezellige zomerse muziek en er waren allerlei lekkere hapjes. Ook de ijskar was aanwezig en de bewoners werden getrakteerd op een lekker ijsje.
Onze vrijwilligers Peter, Tonny en Mieneke waren aanwezig en zijn in het zonnetje gezet omdat we zo blij zijn met hun hulp. Het was een geslaagd zomerfeest.

Algemeen

Geen verenigingen

Tijdens de campingdagen 5, 6 en 7 juli zijn er geen verenigingen.

Busgebruik

De Vrienden van Oudshoorn zijn de trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Maar wist u dat de bus ook één keer per maand kan worden gebruikt voor individueel vervoer, bijvoorbeeld naar het theater of naar een verjaardag.
Meer informatie en de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Deze is verkrijgbaar in het Uitbureau of staat in het houten rek bij de gastvrouw. Let op: aanvragen moeten uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is, bij het Uitbureau binnen zijn. Aanvragen die later komen, kunnen helaas niet gehonoreerd worden.

NB busritten zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik juli

Goed om te weten

Eén van onze vrijwilligers speelt in de band Tropic Thunder. deze band speelt op zaterdag 1 juli in de winkelcentrum de Herenhof vanaf 13.00 uur.
Ook is er die middag een dansgroep die daar optreedt.
Misschien leuk om even een kijkje te nemen?

Avifauna

Misschien heeft u het op Facebook gelezen?
Van Avifauna kregen wij 60 vrijkaarten. De helft gaan we inzetten bij uitstapjes en de andere helft is beschikbaar voor bewoners en een begeleider.
Hierbij geldt: wie het eerst komt, wie het eerst maalt.
U kunt uw kaarten aanvragen bij het Uitbureau of via pdvanhemessen@alrijne.nl.

Campingdagen

De zomer is begonnen, vakanties staan weer voor de deur.

Dit jaar viert Oudshoorn ook weer vakantie!
Op 5, 6 en 7 juli gaan we naar: "Camping back to the sixties".

Programma:
5 juli

- 10.00 uur Yoga voor bewoners en medewerkers op de camping
- 15.00 uur Live Muziek op de camping

6 juli

- 11.00 uur Koffie op de camping
- 10.30 uur (op inschrijving) Schilderworkshop op de camping
- 12.30 uur Picknick met muziek op de camping op eigen initiatief
- 19.00 uur Muzikaal optreden op de camping door Harmonie-orkest Cresendo

7 juli

- 11.00 uur Bingo
- 12.30 uur Picknick met muziek op de camping op eigen initiatief
- 15.00 uur Wereldreisspel voor iedereen

Ook op de camping:
Jeu de boules toernooi, meer info bij de bewegingsagogen.

Biljart

Van de Vrienden van Oudshoorn krijgen we een biljarttafel voor op het Dorpsplein.
Op vrijdagochtend is het biljart in gebruik door de biljartende bewoners begeleid door de biljartvrijwilliger. Op de andere dagen kunt u gebruik maken van het biljart in overleg met de gastvrouwen van het Dorpsplein.

Lovers of Food

In juli is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen op woensdag 12 juli aanwezig in Oudshoorn.

Avond op het Plein

Brentano
Brengt Muziek

Het Uitbureau organiseert wekelijks een avond op het Plein, waarbij we twee weken hetzelfde programma aanbieden: de ene week worden de bewoners van de Oever, de Steenstraat, Korenveld 15 en 16 en Bospad 9 en 10 uitgenodigd en de andere week de bewoners van Bospad 6, 7, 8, Korenveld 11, 12, 13, 14 en de Waterwegen en de Groenhof.
In de maand juli en de eerste donderdag van augustus organiseren we samen met "Brentano brengt muziek" een zestal **Zomeravondconcerten**.Telkens om 19.00 uur, zo mogelijk in de tuin, anders op het Dorpsplein.

Overige optredens:

Donderdag 6 juli
Muziek op de camping: Het Harmonieorkest van Crescendo
Voor alle bewoners

Donderdag 13 juli
Marco Laros maakt er een muzikaal feestje van
Voor alle bewoners

Donderdag 20 juli
Tropic Thunder swingt de pan uit
Voor alle bewoners

Donderdag 27 juli
De Kreunende Sluisdeuren zingen stoere zeemansliedjes
Voor alle bewoners

Aanvang elke donderdag 19.00 uur

Uitstapjes juni 2023

Woensdag 12 juli
13.30 - 16.30 uur
Avifauna
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 19 juli
13.30 - 16.30 uur
Fruit plukken in Abbenes
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 26 juli
13.30 - 16.30 uur
Avifauna
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 2 augustus
10.00 - 12.30 uur
Avifauna
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Woensdag 2 augustus
13.30 – 16.30 uur
Favoriete uitstapje
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
incl koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag. Uiterlijk dinsdag kijken we welke bewoners er mee gaan met de woensdag uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan.
Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.
Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Workshop

Door de campingdagen is er in de maand juli geen workshop bloemschikken

---

Oudshoorn academie

In de maand juli zijn er geen lezingen.

Bioscoop

Vrijdag 28 juli draait de film: Mister Bean, the movie in de bioscoop.

Aanvang 14.15 uur

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Kosten : € 3,00 per keer

Alzheimerdag 2

Donderdag 21 september 2023 is het Wereld Alzheimer Dag, met als thema:
'Samen aan tafel'.

In Oudshoorn willen we hier o.a. aandacht aan besteden door de gouden lepel.
Bewoner/familie en medewerkers kunnen hiervoor iemand opgeven die goed kan koken, die altijd het lievelingskostje maakte of die vrijwilliger die altijd komt koken of die collega die lekker kookt of ...

Wilt u meedoen? We hebben dan de naam van uw favoriete kok nodig!

U kunt tot 1 september reageren via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl of bij het Uitbureau.

Vooruitblik juli afdeling de Oever

Middag in de lounge

Het Uitbureau organiseert elke woensdagmiddag de middag in de lounge 15.00-16.00 uur

Woensdag 5 juli
Geen middag in de lounge i.v.m. de campingdagen

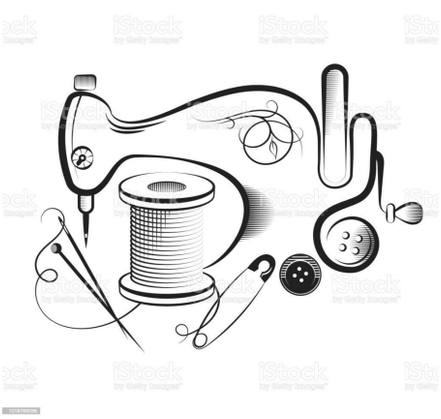
Woensdag 12 juli
Geen middag in de lounge maar zomeravondconcert vanaf

19.00 uur Marco Laros maakt er een muzikaal feestje van!
Op het dakterras of in de lounge

Woensdag 19 juli
Pubquiz

Woensdag 26 juli
Live muziek

Naaiatelier



Vanaf april is er elke eerste donderdag van de maand een naaiatelier op de Oever.
Tijd 13.00 – 15.00 uur

Er wordt alleen **klein** verstelwerk gedaan zoals een los naadje, knoopje eraf, elastiek ergens in vervangen, zoom opnieuw. Er worden geen gordijnen vermaakt.
Na overleg vooraf worden er ook ritsen ingezet.
Kosten van ritsen en ander materiaal zijn voor de bewoner en bij voorkeur zorgt familie daar zelf voor.

Zo mogelijk worden de naaiklusjes opgespaard en op de eerste donderdag van de maand aan de vrijwilliger aangeboden!

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 7 juli 14.30 uur
Bruin café

Dinsdag 11 juli 10.30 uur
Vragenderwijs

Vrijdag 21 juli 14.30 uur
Bruin café

Dinsdag 25 juli 10.30 uur
Beautyochtend

Vanwege de zomerperiode zijn er 1 x per week welzijnsactiviteiten op de Oever (i.p.v. 2 x per week) en onder voorbehoud.

Alle activiteiten kunt u ook terugvinden op ons maandoverzicht. Deze hangt bij elke ingang van de huiskamers op de woning en bij de koffie automaat in de Lounge.

Het Welzijnsteam noteert elke dinsdag en vrijdag de activiteit op de borden in de gangen, zodat dit duidelijk en zichtbaar is voor bewoners.

Kerkvieringen juli aanvang 11.00 uur

Zaterdag 1 juli
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Woensdag 5 juli
Oecumenische viering op de Oever
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Zaterdag 8 juli
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen: Korenveld en Bospad

Woensdag 12 juli
Zintuigelijke viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Op uitnodiging

Zaterdag 15 juli
VIERING KOMT TE VERVALLEN

Woensdag 19 juli
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger: pastor Nabor Langstraat

Woensdag 19 juli
Oecumenische viering op de Oever
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 22 juli
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Ds. D. Peters
Woningen: Steenstraat, Waterweg en Groenhof

Zaterdag 29 juli
VIERING KOMT TE VERVALLEN

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

VRIENDEN VAN OUDSHOORN

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De ‘Vrienden van Oudshoorn’ willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn aangenaam maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen.

Voorbeelden? Denk aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duo-bed en de duo-fiets.

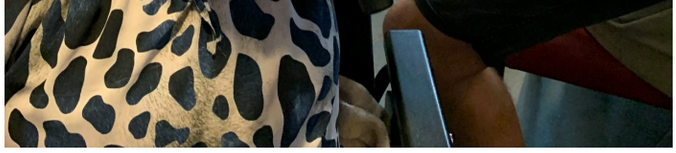
De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog: door Vriend te worden? Of wilt u dit zelf? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Twitter
- Facebook
- Website

Week van de Vrienden 19 t/m 22 juni

Het was een zeer geslaagde week waarin bewoners hebben genoten van de twee muzikale momenten: het draaiorgel op maandag en Marco de Hollander op donderdag.
Ook is het de Vrienden gelukt om te laten zien wat zij allemaal voor leuks bijdragen aan het wonen in Oudshoorn.



Vrijwilligers

Oproep hulp familie

Beste vrijwilligers,

Oproep hulp familie (herhaling)
In de komende zomerperiode gaan veel van onze vaste vrijwilligers heerlijk op vakantie. Dat betekent dat we best wel wat vrijwilligershandjes tekort zullen komen in deze tijd.
Om bovenstaande reden wil ik graag een oproep doen aan u; familieleden (vader/moeder/kleinkinderen, tante/oom) van onze bewoners.
Wellicht is uw vader/moeder/familielid (die in Oudshoorn woont) lid van een vereniging van het Uitbureau. Bij deze verenigingen zijn vele vrijwilligers betrokken.
Heeft u tijd/zin om een steentje bij te dragen om als familielid te helpen bij het brengen en halen en begeleiden van uw vader/moeder enz… dan bent u van harte welkom!
Denk aan het wandelen bij de wandelvereniging door zelf mee te helpen bij het rolstoelduwen. Het ophalen en brengen van uw eigen vader/moeder maar ook nog andere bewoners die lid zijn van deze vereniging.
Meezingen op het Plein, uw familielid hiervoor op te halen, mee te zingen en dan weer terug te brengen naar de woning. En dan ook nog wat medezangers op te halen/te begeleiden.
U bent van harte welkom om mee te helpen in de zomerperiode. Zo kunnen we zoveel mogelijk alle activiteiten en verenigingen door laten gaan in de zomer.

Wel heel **graag even aanmelden** bij **Annet Perdijk (coördinator vrijwilliger)** via ajperdijk@alrijne.nl of 0172-467334.
O.v.v. uw naam, de bewoner (en woningnr.) die u gaat begeleiden/halen/brengen, de activiteit/vereniging en de datum.
Alvast hartelijk dank!

Heeft u als vaste vrijwilliger ook mogelijkheden om extra uurtjes in Oudshoorn te helpen in de zomerperiode; laat het dan natuurlijk ook weten. Daarvoor komt af en toe een extra mail voorbij, maar altijd welkom!

Vakantie doorgeven
Wilt u als vrijwilliger vroegtijdig uw vakantieperiode melden bij de desbetreffende vereniging/Uitbureaumedewerker/activiteit waarbij u betrokken bent? Zo kunnen we wellicht nog een invaller zoeken wanneer nodig.
Heeft u zelf een vervanger in uw eigen kring? Laat het mij weten.

Vacature
Voor begeleiding bij het zwemmen van bewoners van Oudshoorn zijn we dringend op zoek naar een vrijwilliger die 1 x per week (dinsdagochtend) meegaat als begeleider naar het zwembad.
In de schoolvakanties wordt er niet gezwommen.
Voor informatie: Uitbureau Oudshoorn 0172-467335

Wie o wie wordt onze nieuwe vrijwilliger bij de zwemgroep?!

Werving vrijwilligers
Binnenkort vraag ik weer opnieuw aandacht voor de werving van nieuwe vrijwilligers. Vorig jaar heeft deze actie diverse nieuwe vrijwilligers opgeleverd. Dus wie weet lukt dat opnieuw. Helpt u mee?
Hoe werkt het?
De huidige vrijwilligers ontvangen een pakketje van drie **wervingskaarten** die u mag **uitdelen** in uw eigen familie, kennissenkring en netwerk, aan iemand waarvan u weet/denkt dat het weleens een supervrijwilliger zou kunnen zijn!
Wees een ambassadeur en vertel over uw eigen ervaringen en activiteiten voor en met onze bewoners in Oudshoorn. Maak ze warm en enthousiast!
De pakketjes worden uitgedeeld bij de activiteiten/verenigingen, woningen enz.
Mocht u een pakketje willen en heeft er nog geen ontvangen; kom langs bij de gastvrouw of bij Annet, vrijwilligers coördinator in het kantoor van het Uitbureau.

Misschien helpt het extra om de onderste redenen te benoemen:

1. Het is gezond! Anderen helpen maakt je gezonder, vrolijker en relaxter, zo blijkt uit onderzoek.
2. Vrijwilligerswerk is DE manier om andere mensen te ontmoeten.
3. Je kunt iets betekenen voor een ander! Je maakt het verschil in de samenleving of in iemands dag.
4. Op een manier die bij jou past.
5. Je blijft actief en voelt je nuttig. Zo blijf je maatschappelijk betrokken.

Heel fijn als u meehelpt om uit te delen en alvast dank voor uw hulp!

Allemaal een heel fijne zomer gewenst!
Met een zomerse groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2023, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie verpleeghuisoudshoorn@alrijne.nl