## Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

De maand juli begon met de campingdagen en vakantie vieren in de tuin met typisch Hollands weer, in afwachting van de zomer.
Inmiddels zijn de zomervakanties begonnen, is het EK voetbal afgelopen en maken we plannen voor de periode na de zomer!
Deze zomer doen we ons best om de verenigingsactiviteiten door te laten gaan, maar er zullen ook enkele verenigingen vervallen.

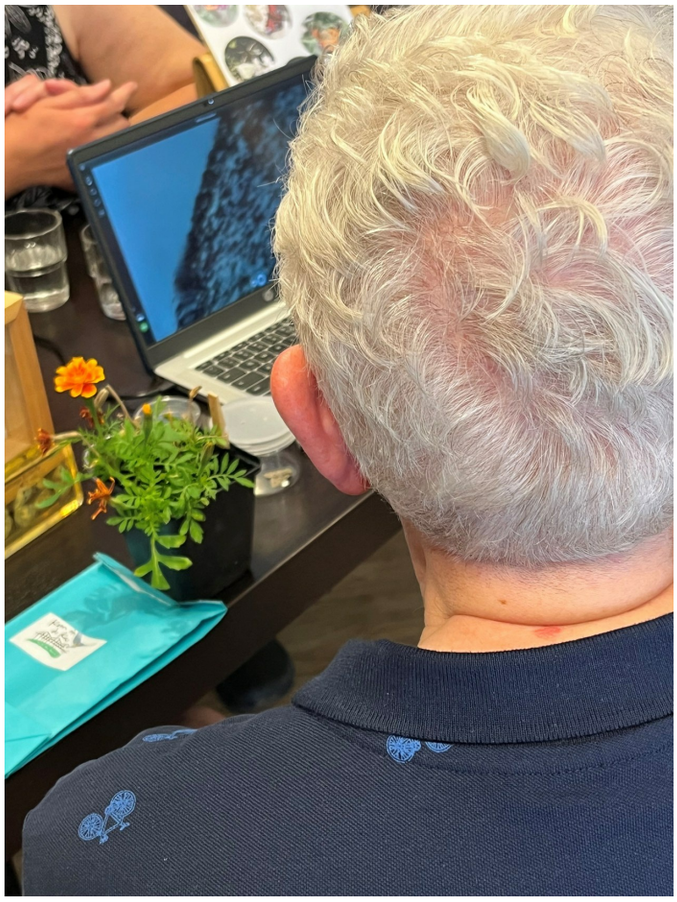
Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

---

## Terugblik

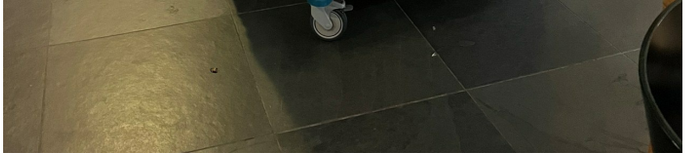
### Kom in de Kas

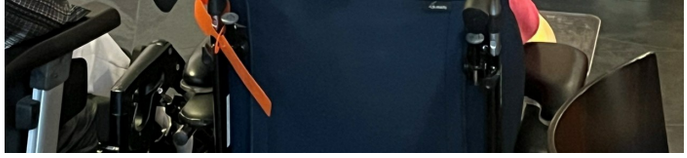
Op woensdag 26 juni vond Kom in de Kas plaats, een evenement waarbij de leden van de tuinclub graag wilden laten zien wat zij doen. Vanwege het warme weer begon de activiteit aarzelend, maar uiteindelijk genoten bewoners en hun familie, ondanks de hitte, van alles wat er groeit en bloeit.

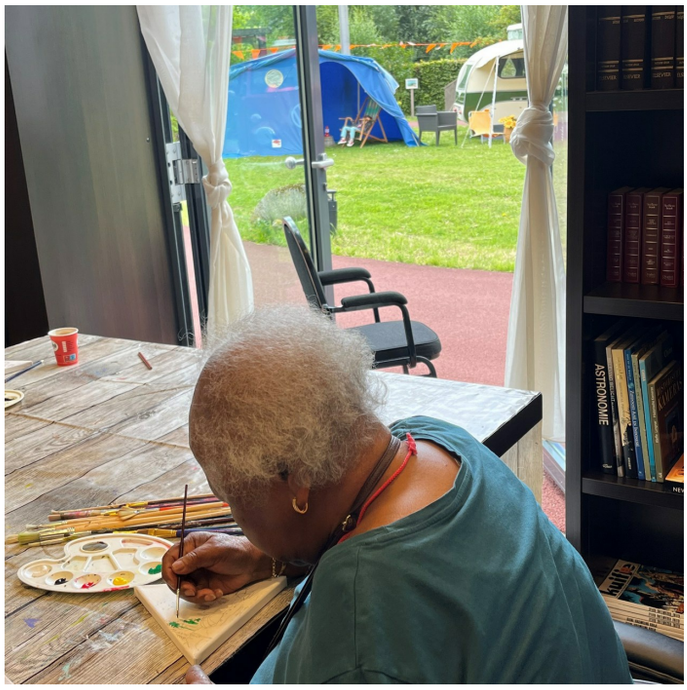


## Campingdagen

Op woensdag 3, donderdag 4 en vrijdag 5 juli was de tuin van Oudshoorn omgetoverd tot een mini-camping. Daaromheen waren er verschillende zomerse activiteiten, die door het weer veelal in de campingkantine plaatsvonden!
De campingdagen startten traditioneel met een campingontbijt, ditmaal mede mogelijk gemaakt door de Hoogvliet en de huisbakker Remmerswaal.
En omdat beelden meer zeggen dan woorden:





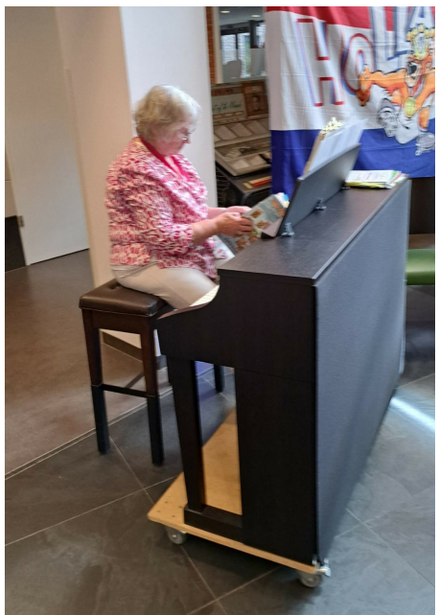

ASTRONOMIE

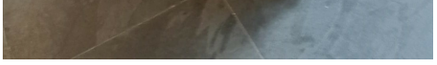
## EK voetbal

De wedstrijd Nederland-Oostenrijk hebben we met de bewoners op het Plein gekeken, uiteraard met broodjes knakworst. De heren van de herensoos zijn een voetbalpool gestart. Na de nederlaag van Oranje tegen Engeland, was er een duidelijke winnaar. Een bewoner van Steenstraat 3 voorspelde dat Engeland kampioen zou worden. Dat zijn ze net niet geworden, maar deze meneer zat er wel het dichtste bij!

## Pianospel op het Plein

Elke maand speelt ze piano op zaterdag op het Plein: Ria Bakker. Dit tot groot plezier van bewoners en bezoek.





## Bakuitdaging

En toen was er weer een bakuitdaging: Wie maakt de mooiste kwarktaart? Volgens een onafhankelijke jury was deze keer Steenstraat 1 de winnaar. Siobhan Ten Brink reikte de Jumbo Ten Brink Food wisselroller uit.

## Tuinclub

De tuinclub heeft aardappelen en kruiden geoogst. Deze oogst is vaak te weinig voor een maaltijd op de woning, maar om de oogst toch niet verloren te laten gaan staat hij bij de gastvrouw op de bar voor de liefhebber.

Mocht u iets willen meenemen gewoon doen! Er hoeft niets tegenover te staan, maar een gift in de bus of via de QR-code is altijd welkom.

## Franse middag

De dames van damessoos 2 waren in Franse sferen! Ze hebben naar Franse muziek geluisterd onder het genot van een wijntje en een baquettetje brie. Het ging uiteraard over alles wat Frankrijk zo uniek maakt in de wereld. Ook een potje jeu de boules mocht op deze middag niet ontbreken!

## Uitstapje naar Katwijk

Op een mooie woensdag gingen drie bewoners naar het strand van Katwijk. Lekker even genieten voordat de zomerdrukte begint.

## Zomerse barbecue

Vrijdagavond 19 juli, was er een gezellige BBQ avond in de tuin. Wat troffen we het net als vorig jaar met het weer! Gezellig met z’n allen op terras genieten. Er waren 55 gasten.
De inwendige mens werd goed verzorgd door Arjen en Eric. Iedereen liet het zich goed smaken. Wat fijn om zo met elkaar te zijn en onder het genot van een hapje en een drankje deze mooie avond met elkaar te vieren.

## Zomers Bloemstuk

Van het Scala College kregen we een prachtig zomers bloemstuk!

---

## De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes gingen mee zwemmen omdat het de laatste keer was van het zwemseizoen.
Ze hebben een appelcake gebakken op Korenveld 13 en ook weer wat geleerd van een bewoner: je maakt beslag voor de koffie, drinkt een eerste kopje koffie, zet dan de cake in de oven en voor de middag is hij dan klaar!

---

## **Terugblik afdeling De Oever**

## Workshops

**Bloemschikken**
Afgelopen maand stond er weer bloemschikken op het programma. Altijd een populaire activiteit. Er zijn weer mooie bloemstukjes gemaakt.

**Zomerworkshop**

Tijdens een zomerworkshop zijn er zomer schilderijen gemaakt met schelpen of met bloemen van gips. De bewoners vonden dit erg leuk om te doen. Er zijn prachtige schilderijen gemaakt.

## Oranje

Afgelopen maand stond in het teken van voetbal. De hele afdeling was oranje versierd. Er is gezellig in de lounge met elkaar naar de wedstrijd Nederland-Oostenrijk gekeken. De andere wedstrijden werden door de bewoners in de huiskamers bekeken.

Het zal u vast niet zijn ontgaan maar heel Oudshoorn was in de ban van het EK voetbal.
De uitdaging was de mooiste Oranje straat/gang van Oudshoorn. Een onafhankelijke jury heeft bepaald dat de Rijnzijde de mooiste straat was!

## High tea

De bewoners hebben genoten van een lekkere high tea. Deze werd eerst met elkaar voorbereid, om daarna met elkaar te genieten van al het lekkers.

---

## Beauty ochtend

Afgelopen maand was er weer een beautyochtend. Een klein clubje bewoners genoot van een handmassage of gezichtsmassage. Ook konden de nagels gelakt worden in oranje, om in de sfeer van het voetbal te blijven.

---

## Bingo

Ook vorige maand was er weer een bingo, een activiteit waar de bewoners altijd veel plezier aan beleven.

---

# **Algemeen**

## Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.
**Let op: bij al de individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk.**

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van één van onze vrijwillige chauffeurs!

---

## Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

---

## **Vooruitblik**

## Lovers of Food

Op woensdag 28 augustus is de kraam met vis en andere (zoete) lekkernijen aanwezig in Oudshoorn.

---

## Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

**Donderdag 1 augustus**
Bingo

**Donderdag 8 augustus**
U vraagt, wij draaien met Spaanse invloeden

**Donderdag 15 augustus**
60+ band swingt op het Plein

**Donderdag 22 augustus**
Eelco van de Aar zingt de sterren van de hemel

**Donderdag 29 augustus**
Vakantie sing inn

**Alle middagen op het Plein beginnen om 15.15 uur.**

---

## Olympische spelen

Vrijdag 26 juli 2024 tot en met zondag 11 augustus 2024 zijn de Olympische spelen in Parijs.

Op het dorpsplein kunt u via de tv heel veel wedstrijden tijdens de Olympische spelen volgen!
En de medaille spiegel hangt ook op het Dorpsplein.

Een kleine wedstrijd: wie voorspelt het juiste aantal gouden medailles die de Nederlandse sporters in de wacht slepen? De winnaar krijgt een heerlijke Dorpsplein prijs!
Formulieren liggen bij Biemla, Annette en Arjenne, u kunt ze daar ook weer inleveren. Inleveren voor woensdag 7 augustus.

---

## Bijzonder optreden

Zaterdag 17 augustus van 15.15-16.00 uur is er een bijzonder optreden op het Plein.
De kinderen en kleinkinderen van de heer Krap die woonde op Steenstraat 3 willen graag hun vader en opa herdenken met een optreden van Marco Laros.

---

## Uitstapjes augustus 2024

**Woensdagmiddag 7 augustus**
13.30-16.30 uur
Avifauna
Kosten: €17,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Vrijdagmiddag 9 augustus**
13.00-16.30 uur
Stadswandeling in Gouda
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagochtend 14 augustus**
10.00-12.30 uur
Koffie bij Wet 'n Wild aan het meer.
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Vrijdagmiddag 16 augustus**
13.30 -16.30 uur
Naar de Vlindertuin in Leidschendam
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagmiddag 21 augustus**
10.00-12.30 uur
Naar theetuin het Woutje
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagochtend 28 augustus**
10.00-12.30 uur
Naar de theetuin in Boskoop
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagmiddag 28 augustus**
13.00-16.30 uur
Naar de boerderij in de Merenwijk
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagochtend 4 september**
10.00-12.30 uur
Fruit plukken in Abbenes
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

**Woensdagmiddag 4 september**
10.00-12.30 uur
Naar Strandzomer in Nieuwkoop
Kosten: €10,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en deze maand een aantal keer op de vrijdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

## Oudshoorn academie

In de maand augustus worden de volgende lezingen gehouden:

Donderdag 15 augustus 10.30-12.00 uur
Lezing over het leven van een stewardess door Laura de Rijk

Donderdag 29 augustus 10.30-12.00 uur
Lezing over een rondtocht door de 2e Maasvlakte door Bob Reidsma

U kunt zich voor deze lezingen opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

---

## Bioscoop

Vrijdag 30 augustus draait de film Annie in de bioscoop.

Aanvang 14.15 uur
Prijs € 5,- per keer

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

---

## Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.

Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

---

## Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Momenteel is er een zomerstop voor het zwemmen!
Vanaf 27 augustus wordt er weer elke week gezwommen.

---

## Vooruitblik afdeling De Oever

### Activiteiten in de Lounge

**Vrijdag 2 augustus** 14.30 uur
Bruin café in de lounge

**Dinsdag 6 augustus** 10.30 uur
Workshop armbandjes maken

**Vrijdag 16 augustus** 14.30 uur
Bruin café in de lounge

**Dinsdag 20 augustus** 10.30 uur
Spelletjesochtend

**Dinsdag 27 augustus** 10.30 uur
Bloemschikken

**Vrijdag 30 augustus** 14.30 uur
Bruin café in de lounge

I.v.m. de zomervakantie is er vanaf 15 juli t/m 25 augustus 1 keer per week Welzijn i.p.v. 2 keer per week.

**De activiteiten met de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.**

---

### Kerkvieringen in augustus

**Zaterdag 3 augustus, 11.00 uur**
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: Tineke de Jong
Woningen: Steenstraat/Waterweg/Groenhof

**Woensdag 7 augustus, 11.00 uur**
Communieviering in Kerkzicht verzorgt door parochie Heilige Thomas

**Zaterdag 10 augustus, 11.00 uur**
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. N. Dijkstra
Woningen: Korenveld/Bospad

**Woensdag 17 augustus, 11.00 uur**
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: mevr A. Vermeij
Woningen: Steenstraat/Waterweg/Groenhof

**Zaterdag 24 augustus, 11.00 uur**
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. J. Hulzebosch
Woningen: Korenveld/Bospad

**Woensdag 28 augustus, 11.00uur**
Oecumenische viering Oever
Voorganger: Tineke de Jong

**Woensdag 31 augustus, 11.00 uur**
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: mevr A. Vermeij
Woningen: Steenstraat/Waterweg/Groenhof

**Bij vragen graag mailen naar dienst geestelijke verzorging**
**tdejong@alrijne.nl**

---

## De Vrienden van Oudshoorn

### Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door

Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

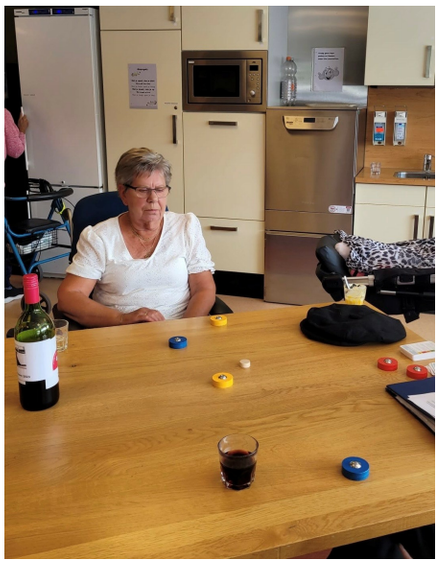
Volg ons op:

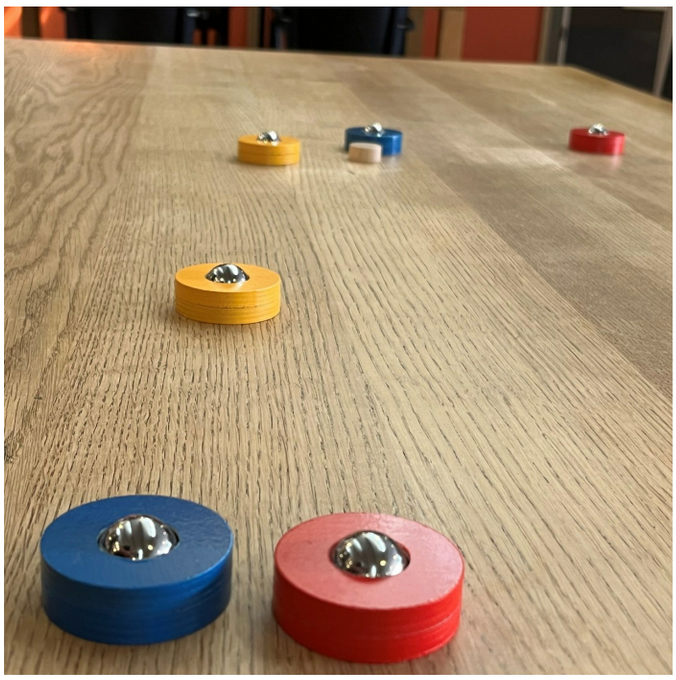
- Facebook
- Website

---

## Vriendendagen

Inmiddels hebben we mede dankzij uw giften een mooi jeu de boules spel voor binnen en buiten kunnen aanschaffen voor de Oudshoornbewoners! Heel hartelijk dank voor uw bijdragen.





---

## Vrijwilligers

- Als het goed is heeft u allen via de mail de analyse van het VTO

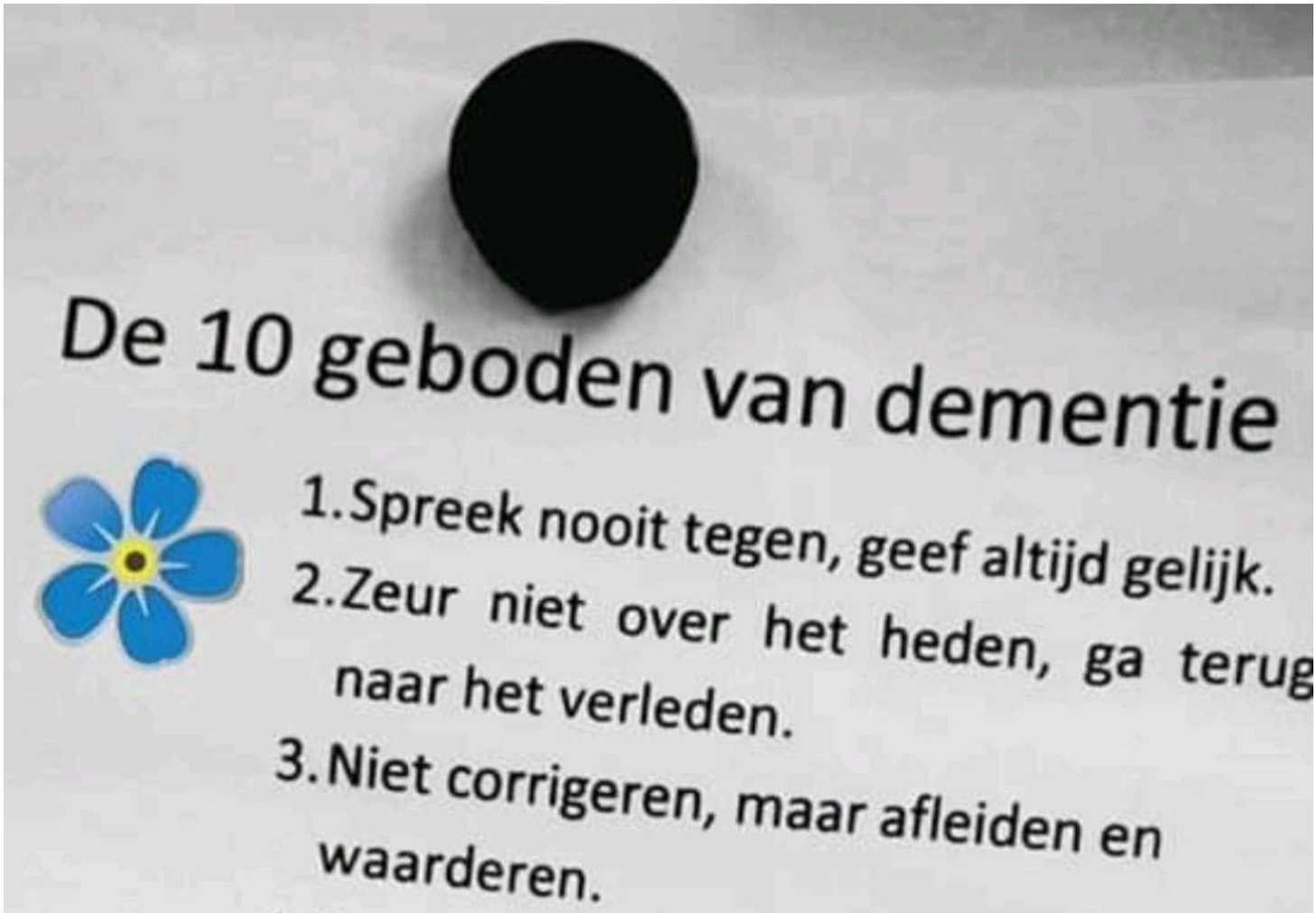
(Vrijwilligers Tevredenheid Onderzoek) ontvangen (kijk ook in de SPAM-box als u dit document gemist heeft). Hopelijk geeft het u een goed beeld over het vrijwilligerswerk in Oudshoorn.

- In het digitale ROOSTER staan (vooral ook in de vakantieperiode) regelmatig wijzigingen/afmeldingen bij Verenigingen. Het is verstandig regelmatig dit ROOSTER te openen. Kijk vooraf of verenigingen doorgaan of niet. Zo komt u niet voor niets.

- Heeft u nog geen kennis gemaakt met HET ROOSTER en u heeft nog niet ingelogd; doe dit a.u.b. alsnog. De inloggegevens heeft u een tijd geleden ontvangen. Mocht u die niet meer kunnen vinden; laat het weten aan Annet Perdijk. Dan stuurt zij u opnieuw een rectificatiemail. Binnenkort komt namelijk de uitnodiging voor het vrijwilligersfeest daar op de Kalender! Zoveel mogelijk mensen op het feestje zou zo leuk zijn. En dat wilt u toch niet missen?!

- 10 tips voor contact en communicatie met personen met dementie.  Zie onderstaand.

Met een hartelijke zomergroet, Annet Perdijk



4. Focus op mogelijkheden, niet op onmogelijkheden.
5. Niets moet, alles mag.
6. Vraag nooit te herinneren, maar herinner samen.
7. Oordeel niet, bemoedig en complimenteer.
8. Zeg nooit, dat heb ik gezegd, herhaal het gewoon nog een keer.
9. Preken is voor de kerk, geruststellen dat is het betere werk.
10. Doe niets met dwang, dan duurt het alleen maar extra lang.

Door Monika Eberhart

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl