

Oudshoorn

een verpleeghuis van Alrijne

Aanbod

Uitbureau Oudshoorn



Inhoud

1. Welkom bij ons Uitbureau	3
2. Onze verenigingen	5
2.1 Verenigingen voor bewoners van: Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en Het Boshuys	7
2.2 Verenigingen voor bewoners van: Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde	15
3. Tarieven	20
4. Voorwaarden	21
5. Overige activiteiten	23
6. Gratis activiteiten	24
7. Over Alrijne Zorggroep	25



1. Welkom bij ons Uitbureau

Was u in uw thuissituatie lid van een vereniging of wilt u zich voor het eerst aansluiten? Vindt u het leuk een workshop te volgen of op pad te gaan? Dat kan bij Oudshoorn. Als Uitbureau bieden wij gratis en betaalde activiteiten en verenigingen aan.

Verenigingen bieden u de kans oude hobby's op te pakken of nieuwe hobby's te ontdekken. Zo kunt u samen met andere bewoners de 'goede ouwe tijd' bespreken in de memoriesclub, uw creativiteit loslaten in de schilderclub of uw kennis testen bij vereniging vragenderwijs. Of u kunt heerlijk bijkomen tijdens een schoonheidsbehandeling of lekker bewegen in het zwembad.

Voordelen van een vereniging of activiteiten

Erop uitgaan of lid zijn van een vereniging is voor veel bewoners een herkenbare en waardevolle aanvulling op de dag. Het biedt de gelegenheid andere bewoners te ontmoeten, samen iets te ondernemen en bovenal samen te genieten!

Maar naast gezelligheid, helpen deze activiteiten ook het brein in goede conditie te houden en fit te blijven.

Voor wie?

Het verenigingsleven, waar u tegen betaling lid van kunt worden, is voor bewoners van Oudshoorn en voor deelnemers van Het Boshuys. Door uiteenlopende zorgvragen zijn er verenigingen per groep en verenigingen voor beide groepen.

Het aanbod is uitgebreid dus er is voor elk wat wils!

Naast de verenigingen organiseren wij gratis activiteiten voor alle bewoners van Oudshoorn. Deze informatie vindt u op pagina 24.

Locaties

De verenigingen worden georganiseerd op het gezellige Dorpsplein, rondom de verschillende belevingsplekken in de straten, in de Lounge van afdeling De Oever of in onze prachtige tuin. Activiteiten vinden zowel binnen als buiten Oudshoorn plaats.

Wij hopen dat u zult genieten van ons aanbod en wensen u vast veel plezier! Heeft u nog vragen? Dan kunt u altijd even contact met ons opnemen.

Hartelijke groet,

Mede namens alle collega's Uitbureau

Peggy van Hemessen-Feikema, Coördinator Uitbureau
0172 467 335 | pdvanhemessen@alrijne.n



2. Onze verenigingen

U heeft keuze uit een ruim aanbod van verenigingen. Er is voor ieder wat wils. Kunt u niet kiezen? U kunt lid worden van meerdere verenigingen. Wordt u lid van meer dan twee verenigingen, dan krijgt u korting op de contributie voor de daaropvolgende vereniging(en). Op pagina 21 vindt u de prijzen.

Kenmerken verenigingen:

- De verenigingen zijn een herkenbare aanvulling op het wonen in Oudshoorn en voldoen aan de behoefte van iedere bewoner.
- De nadruk van de verenigingen ligt op elkaar ontmoeten, met elkaar iets ondernemen en samen genieten vanuit de beleving van de bewoner.
- Een vereniging heeft een professionele medewerker dagbesteding als verenigingsleider. Hij of zij wordt ondersteund door vrijwilligers.
- De meeste verenigingen zijn opgesplitst per doelgroep. Enkele verenigingen zijn geschikt voor alle bewoners.

- De verenigingen hebben een vast ritme van één keer per week. Ze worden georganiseerd op een vaste dag en een vast tijdstip.
- Een vereniging kent een maximaal en minimaal aantal leden. Bij overschrijding van het maximum wordt de bewoner op de wachtlijst geplaatst op volgorde van binnenkomst. Bij langdurige onderschrijving van het minimaal aantal leden wordt de vereniging opgeheven.
- De verenigingen hebben een verenigingsruimte: Het Dorpsplein, rond de verschillende belevingsplekken in de straten en in de lounge op afdeling De Oever.

Bent u nieuwsgierig geworden naar welke verenigingen er allemaal zijn? Op de volgende pagina ziet u een overzicht van welke verenigingen er zijn. Ook vindt u hierop welke dag en tijd de activiteit van een vereniging plaatsvindt.



2.1 Verenigingen voor bewoners van: Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en Het Boshuys

Dagdeel	Vereniging	Locatie
Maandagochtend	Zingen op het plein op maandag	Het Dorpsplein
Maandagochtend	Wandelclub	Rondom verpleeghuis
Maandagmiddag	Memories	Bibliotheek
Maandagavond	Oudshoornkoor	Het Dorpsplein
Dinsdagochtend	Geestelijke zangvereniging	Het Dorpsplein
Dinsdagochtend	Yoga	Terraszicht
Dinsdagochtend	Creatieve vereniging 1	De Ontdekking
Dinsdagmiddag	Gymclub	Het Dorpsplein
Woensdagochtend	Zingen op het plein op woensdag	Het Dorpsplein
Woensdagmiddag	Tuinclub	Tuin of Het Dorpsplein
Donderdagmiddag	Herensoos 1	Muziektuin
Vrijdagochtend	Damessoos 1	Het Dorpsplein of een van de belevingsplekken
Vrijdagochtend	Klassieke muziekvereniging	Muziektuin

Zingen op het plein op maandag

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: We zingen de liedjes die iedereen kent: van schoolliedjes tot meezingers.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Maandag van 11.00 tot 12.00 uur.

Wandelclub

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys

Wat doen we: Wandelen en buiten zijn! We wandelen bij elk weertype, behalve bij stortregen. Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven om te wandelen, wandelt u een keer per drie weken. U betaalt per keer € 3,00

Waar: Rondom Oudshoorn.

Wanneer: Maandag van 10.00 tot 12.00 uur.

NB: bij lidmaatschap geeft u akkoord dat bewoner met een vrijwilliger buiten wandelt.

Memories

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Herinneringen ophalen aan de tijd van toen en deze delen met elkaar. Iedere week staat een thema centraal dat met bijpassende voorwerpen wordt ingeleid.

Waar: De Bibliotheek, 1^e etage.

Wanneer: Maandag van 15.00 tot 16.00 uur.

Oudshoornkoor

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Oudshoorn heeft een eigen koor! Dit koor staat onder leiding van een ervaren dirigente en heeft een eigen pianist. Het repertoire is divers: van meezingers tot nieuwe liedjes. Er wordt wekelijks gerepeteerd en er is jaarlijks een uitvoering rond Kerst.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Maandag van 19.00 tot 20.15 uur.

Geestelijke zangvereniging

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Onder begeleiding van een orgel of piano zingen we geestelijke liederen. U kunt meezingen of gewoon luisteren naar de herkenbare muziek.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur.



Yoga

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Deze vereniging is gebaseerd op iyengar yoga en wordt op een stoel uitgevoerd in een rustige omgeving.

Waar: Terraszicht.

Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Creatieve vereniging 1

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys

Wat doen we: Hier kunt u uw creativiteit kwijt. Onder professionele begeleiding maakt u bijvoorbeeld (kerst)kaarten, kransen, opbergdoosjes, sierflessen, hangers en schilderijtjes. Rond de feestdagen zijn er thema's. Om zo veel mogelijk bewoners de kans te geven lid te zijn van deze vereniging wordt deze vereniging gedraaid in 2 groepen.

Waar: De Ontdekking, 2^e etage.

Wanneer: Dinsdag van 10.45 tot 12.15 uur.

Gymclub

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Wilt u (meer) bewegen en in beweging blijven, word dan lid van deze vereniging. Onder deskundige begeleiding worden er zittend oefeningen gedaan. Uiteraard sluiten de activiteiten aan bij de mogelijkheden van iedere bewoner.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur.

Zingen op het plein op woensdag

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: We zingen de liedjes die iedereen kent: van schoolliedjes tot meezingers.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Woensdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Tuinclub

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Heeft u groene vingers? Heerlijk buiten in de tuin werken is wat bij deze vereniging centraal staat. Om zo veel mogelijk bewoners de kans te geven lid te zijn van deze vereniging wordt deze vereniging gedraaid in 2 groepen.

Waar: De tuin of de kas van Oudshoorn en/of Het Dorpsplein.

Wanneer: Woensdag van 15.00 tot 16.00 uur.



Herensoos 1

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Heren onder elkaar betekent een stuk saamhorigheid. Er is ruimte voor een goed gesprek en een grap. We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of kijken een film.

Waar: Het Dorpsplein of De Muziektuin, 3^e etage.

Wanneer: Donderdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Damessoos 1

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Dames onder elkaar betekent een stuk gezelligheid! We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of genieten van een mooie (muziek-)film. Verder kletsen we natuurlijk veel onder het genot van een kopje koffie of thee.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Klassieke muziekvereniging

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 3, Bospad, Korenveld, Waterweg, Groenhof en deelnemers van Het Boshuys.

Wat doen we: Samen met andere muziekliefhebbers van Oudshoorn luisteren we naar en genieten we van klassieke muziek. Er wordt muziek gedraaid van bekende en onbekende componisten. De muziekkeuze wordt overlegd met de deelnemers.

Waar: Terraszicht.

Wanneer: Vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.

2.2 Verenigingen voor bewoners van: Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde

Dagdeel	Vereniging	Locatie
Maandagochtend	Zingen op het plein op maandag	Het Dorpsplein
Maandagmiddag	Vragenderwijs	Het Dorpsplein
Maandagavond	Oudshoornkoor	Het Dorpsplein
Dinsdagochtend	Geestelijke zangvereniging	Het Dorpsplein
Dinsdagochtend	Yoga	Het Boshuys
Dinsdagmiddag	Damessoos 2	Afdeling De Oever
Woensdagochtend	Creatieve vereniging 2	De Ontdekking
Woensdagmiddag	Tuinclub	Tuin of Het Dorpsplein
Donderdagochtend	Schilderclub	Afdeling De Oever
Vrijdagochtend	Klassieke muziekvereniging	Terraszicht



Zingen op het plein op maandag

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.

Wat doen we: We zingen de liedjes die iedereen kent: van schoolliedjes tot meezingers.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Maandag van 11.00 tot 12.00 uur.

Vragenderwijs

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.

Wat doen we: Vraag en antwoord staan centraal: vragen over algemene kennis worden gesteld en beantwoord volgens een wedstrijdssysteem.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Maandag van 15.00 tot 16.00 uur.

Oudshoornkoor

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.

Wat doen we: Oudshoorn heeft een eigen koor! Dit koor staat onder leiding van een ervaren dirigente en heeft een eigen pianist. Het repertoire is divers: van meezingers tot nieuwe liedjes. Er wordt wekelijks gerepeteerd en er is jaarlijks een uitvoering rond Kerst.

Waar: Het Dorpsplein.

Wanneer: Maandag van 19.00 tot 20.15 uur.

Geestelijke zangvereniging

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.
- Wat doen we: Onder begeleiding van een orgel of piano zingen we geestelijke liederen. U kunt meezingen of gewoon luisteren naar de zo herkenbare muziek.
- Waar: Het Dorpsplein.
- Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Yoga

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.
- Wat doen we: Deze vereniging is gebaseerd op iyengar yoga en wordt op een stoel uitgevoerd in een rustige omgeving.
- Waar: Terraszicht.
- Wanneer: Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Damessoos 2

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.
- Wat doen we: Dames onder elkaar betekent een stuk gezelligheid! We delen en beleven samen herinneringen, doen een spel of genieten van een mooie (muziek-)film. Verder kletsen we natuurlijk veel onder het genot van een kopje koffie of thee.
- Waar: Lounge De Oever.
- Wanneer: Dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur.



Creative vereniging 2

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde.

Wat doen we: Hier kunt u uw creativiteit kwijt. Onder professionele begeleiding maakt u bijvoorbeeld (kerst)kaarten, kransen, opbergdoosjes, sierflessen, hangers en schilderijtjes. Rond de feestdagen zijn er thema's.

Waar: De Ontdekking, 2^e etage.

Wanneer: Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur.

Tuinclub

Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.

Wat doen we: Heeft u groene vingers? Heerlijk buiten in de tuin werken is wat bij deze vereniging centraal staat. Om zo veel mogelijk bewoners de kans te geven lid te zijn van deze vereniging wordt deze vereniging gedraaid in 2 groepen.

Waar: De tuin of de kas van Oudshoorn en/of Het Dorpsplein.

Wanneer: Woensdag van 15.00 tot 16.00 uur.

Schilderclub

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde, Oeverzijde en Rijnzijde.
- Wat doen we: Altijd al willen leren schilderen of uw hobby voortzetten? Dit is uw kans! Onder begeleiding wordt geschilderd. Uiteraard mag u ook vrij schilderen.
- Waar: Afdeling De Oever.
- Wanneer: Donderdag van 10.30 tot 12.00 uur.

Klassieke muziekvereniging

- Voor wie: Bewoners van Steenstraat 1, 2, 4 en 5, Hoge Zijde, Lage Zijde en Rijnzijde.
- Wat doen we: Samen met andere muzikliefhebbers van Oudshoorn luisteren we naar en genieten we van klassieke muziek. Er wordt muziek gedraaid van bekende en onbekende componisten. De muziekkeuze wordt overlegd met de deelnemers.
- Waar: Terraszicht.
- Wanneer: Vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.



3. Tarieven

Net als 'thuis' betaalt u contributie om lid te worden van een vereniging. Voor uw lidmaatschap van de eerste en tweede vereniging betaalt u € 12,50 per vereniging per maand.

Wordt u lid van meerdere verenigingen? Dat kan natuurlijk! Hieronder ziet u wat u per lidmaatschap van een vereniging betaalt.

- Vereniging 1 en 2: € 12,50 per vereniging per maand
- Vereniging 3 en 4: € 11,00 voor de derde en vierde vereniging per maand
- Vereniging 5 en 6: € 10,00 voor de vijfde en zesde vereniging per maand

U kunt kiezen uit zes abonnementen. In onderstaand overzicht ziet u wat u betaalt per maand voor het aantal verenigingen waarvan u lid wilt worden. De voorwaarden vindt u op pagina 22.

Abonnement maandprijs

Abonnement 1:	1 vereniging per week	€ 12,50
Abonnement 2:	2 verenigingen per week	€ 25,00
Abonnement 3:	3 verenigingen per week	€ 36,00
Abonnement 4:	4 verenigingen per week	€ 47,00
Abonnement 5:	5 verenigingen per week	€ 57,00
Abonnement 6:	6 verenigingen per week	€ 67,00

Inbegrepen in de prijs van de verenigingen is een kopje koffie of thee met een koekje en bij een aantal verenigingen een drankje of een versnapering.

4. Voorwaarden

- Bewoners van Oudshoorn met een verblijfsindicatie en deelnemers van Het Boshuys kunnen lid worden van een vereniging.
- Bewoners of (indien van toepassing) hun eerste contactpersoon/ zaakwaarnemer geven met een ondertekend inschrijfformulier toestemming voor verrekening van de contributie via de bewonersrekening. Medewerkers van het Uitbureau vragen ook een akkoord aan de EVV'er.
- Abonnementen gaan in vanaf de eerste dag van de maand. Dit geldt ook voor de overstap/wijziging naar een ander abonnement.
- De contributie van de abonnementen wordt maandelijks achteraf geïncasseerd.
- Staat u op een wachtlijst? Dan betaalt u uiteraard nog geen contributie.
- Bij alle verenigingen geldt een maandelijkse opzegtermijn voor beide partijen: bewoner en/of eerste contactpersoon/zaakwaarnemer en het Uitbureau.
- Er wordt niet overgegaan tot restitutie van het maandbedrag indien de deelnemer slechts gedeeltelijk of geen gebruikmaakt van de activiteiten van een vereniging per maand.
- Mocht een bewoner meerdere malen niet aanwezig zijn bij een vereniging dan neemt het Uitbureau contact op met de EVV'er en de eerste contactpersoon/zaakwaarnemer om tot een oplossing, dan wel uitschrijving te komen.

- Indien de bewoner verblijft op de Revalidatie Alphen, maar een indicatie heeft gekregen voor vaste bewoning in Oudshoorn, dan mag de bewoner lid worden van verenigingen.
- Bij overlijden wordt de bewoner automatisch uitgeschreven bij de verenigingen.
- Tijdens feest- en gedenkdagen gaan de verenigingen niet door. Het Uitbureau mag maximaal acht keer per jaar een vereniging niet door laten gaan.
- Bij gedwongen uitval door bijvoorbeeld ziekte van medewerkers van het Uitbureau of gebrek aan vrijwilligers wordt er per keer zorgvuldig bekeken welke verenigingen door kunnen gaan.
- De bewoners van Oudshoorn zijn meestal afhankelijk van anderen. Het kan voorkomen dat de bewoner er niets aan kan doen dat hij/zij niet aanwezig is bij de vereniging. Wij doen in dergelijke situaties niet aan teruggave van contributie. Als dit vaker voorkomt gaat het Uitbureau in gesprek met de eerste contactpersoon en de EVV'er van de woning.



5. Overige activiteiten

Het Uitbureau biedt naast het verenigingsleven ook losse betaalde activiteiten aan:

- Workshops, 1 keer per maand
- Uitstapjes, 8 tot 10 keer per maand
- Zwemmen, wekelijks behalve in de schoolvakanties
- Schoonheidsbehandelingen
- Educatieve activiteiten vormgegeven in de Oudshoorn Academie

U kunt denken aan uitstapjes naar Avifauna of bijvoorbeeld de kinderboerderij. Ook herhalen wij het leukste uitstapje van de maand.

Meer informatie over deze activiteiten, de bestemmingen en data leest u in de maandelijkse nieuwsbrief van het Uitbureau.

6. Gratis activiteiten

Het Uitbureau organiseert ook gratis activiteiten:

- Loungemiddag: iedere woensdagmiddag een activiteit in de lounge van de Oever.
- Pleinmiddag: iedere donderdagmiddag een optreden, bingo of zangactiviteit op Het Dorpsplein
- Dorpspleinconcert: zie de aankondiging in de Nieuwsbrief of bij het Uitbureau.
- Uitleen van themamanden, film- en muziekdvd's, cd's, boeken en de digitale materialen. Meer informatie hierover vindt u in de toolkit. Deze herkenbare map hangt in elke huiskamer.
- Grote activiteiten rondom Sinterklaas, Kerstmis, Pasen, Koningsdag en sportevenementen.

Meer informatie over deze gratis activiteiten, de bestemmingen en data leest u in de maandelijkse nieuwsbrief van het Uitbureau.

Over Alrijne Zorggroep

Oudshoorn is een verpleeghuis van Alrijne Zorggroep, waar ook Verpleeghuis Leythenrode en Alrijne Ziekenhuis onder vallen. Door deze unieke combinatie hebben we veel kennis over ouderenzorg in huis. Wij werken nauw samen met het ziekenhuis. Extra medische deskundigheid ligt dus letterlijk om de hoek. Als dat nodig is kunnen neuroloog, dermatoloog of geriater langskomen.

Oprechte aandacht voor zorg is onze missie en de kern van onze koers de komende jaren. Voor ons betekent dat de beste zorg op de beste plek in de regio. Dat doen we samen met de patiënt, de bewoner, hun naasten en samen met onze collega's en partners. Onze ambities zijn daarom na overleg met alle partijen opgesteld en we kleuren ze graag samen verder in. Zo spelen we permanent in op veranderende behoeften en omstandigheden.

Bij Alrijne Zorggroep werken ruim 3.700 medewerkers, waarvan ruim 600 bij de Verpleeghuizen Oudshoorn en Leythenrode.

Contactgegevens Oudshoorn

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen aan den Rijn
0172 467 000

www.alrijnezorggroep.nl